



Andrei GAVRILIȚĂ

Profesor universitar, doctor habilitat,
Academician, autor a peste o sută de monografii
și lucrări științifice valoroase cu ample deschideri
spre cunoașterea legilor naturii.

Este membru a mai multor societăți științifice
naționale și internaționale.

Andrei GAVRILIȚĂ • O NOUĂ CONȘTIINȚĂ

Andrei GAVRILIȚĂ

O NOUĂ CONȘTIINȚĂ



Andrei Gavriliță

O NOUĂ CONȘTIINȚĂ

Chișinău • 2021

CZU 13

G 26

Machetare computerizată: *Svetlana Cersac*

Copertă: *Svetlana Cersac*

**Descrierea CIP a Camerei Naționale a Cărții
din Republica Moldova**

Gavriliță, Andrei.

O nouă conștiință / Andrei Gavriliță. –
Chișinău: S.n., 2021 (Î.S. F.E.-P. «Tipografia
Centrală»). – 264 p.

300 ex.

ISBN 978-9975-157-44-5.

ISBN 978-9975-157-44-5. © Andrei Gavriliță, 2021

CUPRINS

Mulțumiri	5
Prefață.....	8
1. Din centru infinitului.....	26
2. Roboții biologici	44
3. Creația.....	51
4. Realitatea creierului nostru.....	62
5. Omul nu există	71
6. Trecerea la creație.....	92
7. Sine, spirit și suflet	100
8. Sunteți ceea ce gândiți	110
9. Puterea gândirii pozitive.....	120
10. Conștiința	129
11. Sistemul de ghidare emoțională	134
12. Energia Divină.....	139
13. Unde sunteți.....	146
14. Îmbunătățirea vieții	149
15. Sursa interioară.....	153
16. Aspectul pozitiv	159

17. Înțelepciune.....	163
18. Moștenirea genetică	166
19. Credința	174
20. Pacea interioară	185
21. Tot ce contează	194
22. Depășirea încercărilor.....	199
23. Iertarea	207
24. Ceva mai bun pentru tine	213
25. Cel mai prețios medicament.....	218
26. O nouă conștiință	240

MULȚUMIRI

Pentru a contribui semnificativ într-un domeniu se cere o pregătire substanțială. Acest principiu a fost aplicat de mine în scrierea a peste o sută de monografii și lucrări științifice, dar și pentru cartea de față.

Însă pentru această carte a fost necesar de acumulat cunoștințe despre Univers și ființa umană pe parcursul a circa 30 de ani din multe domenii de științe, începând cu timpurile străvechi până în zilele noastre.

Prin urmare, se cuvine să exprim adâncă recunoștință miilor de persoane, care în diverse momente și împrejurări mi-au îmbogățit cunoștințele.

Le sunt recunoscători colegilor mei de serviciu de la Academia de Științe a RM și toate institutele unde am lucrat.

În mod special îi datorez o profundă recunoștință bunilor mei prieteni, Nistor Bolocan

și Trifan Niculsianu, pentru sprijin și încurajări, dar și pentru că, în diverse perioade dificile, au avut marea bunăvoință de a-mi furniza sfaturi prețioase.

Îi mulțumesc minunatului meu prieten, Alexandru Pralea, pentru prietenia noastră, pentru generozitate, pentru buna dispoziție și amintirile minunate.

Îmi exprim profunda recunoștință părinților mei iubiți, Onofrei și Maria, bunicii Neonila, precum și iubitelor mele surori, Natalia, Susana Agripina, fratelui Ilie, care au avut o influență profundă din copilărie asupra mea și a devenirii mele.

Mulțumiri speciale și iubitei mele soții, Tamara, pentru dragostea sa și pentru binecuvântarea pe care mi le-a adus prin faptul că mi-a îngăduit timp și spațiu să scriu încă o carte și a fost un sprijin în atât de multe feluri.

În mod deosebit, le datorez o adâncă recunoștință fiicelor mele, Liliana și Diana-Maria, incredibile, pentru că sunt bogăția vieții și m-au învățat ce înseamnă iubire necondiționată, creativitatea infinită și bucuria adevăratului. Vă iubesc infinit de mult.

De asemenea, aș dori să-mi exprim recunoștința și respectul ginerilor mei, Sergiu și Mihai, finilor Alexandru și Galina, Andrei și Olga, precum și tuturor rudelor. Ați adus multă lumină în viața mea.

Sunt foarte norocos și binecuvântat să am trei nepoate iubite: Cătălina, Mihaela și Daniela. Voi trei îmi umpleți viața cu miracole, vă iubesc nespus de mult.

Le datorez o adâncă recunoștință duhovnicilor mei – preotului paroh Anatolie Goncear, preotului Ion Banari de la Parohia „Sfinții trei Ierarhi” din Chișinău și tuturor călugărilor de la Muntele Athos, tuturor oamenilor de știință, dar și persoanelor simple, cărora noi le spunem oamenii lui Dumnezeu.

Și, în sfârșit, îi mulțumesc UNIVERSULUI, care mi-a revelat această carte.

PREFAȚĂ

De ce am scris această carte? La ce folosește? Până a ajunge la această carte, am mai scris multe. La ce bun încă o carte?

Ea este o revelație și are o singură menire: să vă aducă vestea că „criza”, la care s-a ajuns pe pământ, dă naștere la o nouă conștiință spirituală. *Ea este atât de crucială, precum apariția vieții în materie sau apariția minții în viață.* În pragul acestei mari transformări, Universul ne îndeamnă să înțelegem de unde venim, cine suntem, care este misiunea noastră pe pământ. Să pătrundem în esența adevărului despre ființa umană și conexiunea ei cu Universul.

La aceste întrebări și multe altele vital necesare pentru viață plină de bunăstare, înțelepciune și măreție veți găsi răspunsuri în această carte, iar aceasta este important, fiindcă cel care cunoaște este ca o lumânare

aprinsă, de la care își aprind lumina mii de alte lumânări.

Chiar din primele pagini veți călători în univers ca să aflați răspunsul la întrebarea: „Cine sunteți? Din corabia mea imaginară veți admira frumusețea și armonia universului, galaxiei noastre și sistemului nostru solar. De aici veți vedea planeta pământ ca o jucărie și cea mai prețioasă podoabă a Universului. Ființa umană, în clipe grele, se uită la cer pentru ajutor. Și aceasta nu este întâmplător. Noi suntem integrați în sistemul nostru solar printr-un câmp informațional plin de inteligență.

Veți afla că toate componentele sistemului solar sunt pline de inteligență și se află într-o continuă mișcare și sunt guvernate de o ordine și disciplină uimitor de precisă și tot ce există în Univers este guvernat de un câmp informațional, care îi dă viață și sens și ține toți atomii din el într-o interacțiune armonioasă. Nu este lucru mai prețios decât inteligența și fiecare dintre noi are nevoie să simtă și să admire imensa inteligență a spațiului în care locuim.

Arhimed spunea: „Dați-mi un punct de sprijin și pun pământul în mișcare”.

În prezenta carte veți găsi ceva mai important decât punctul de sprijin al lui Arhimed și anume: un alt punct de vedere asupra lumii, iar din punctul acesta totul pare un miracol.

Din acest punct magic aveți posibilitatea să vedeți că umanitatea a atins o minte colectivă grandioasă, însă ruptă de la Sursa Vieții (Energia Divină) și cu mintea aceasta lipsită de Divinitate, ca la roboți, a construit un grandios „Carusel” al vieții cu scop distractiv.

În acest „Carusel” se află toată omenirea cu structurile sale sociale, economice, politice, religioase, culturale, militare și tot ce reprezintă omenirea. Și viața în „Caruselul” acesta este într-adevăr distractivă.

Însă acest carusel devine pe zi ce trece tot mai periculos: a distrus mediul biotic, care a ajuns la limita de reglare, a adus la schimbarea dramatică a climei, a rupt ființa umană de la Sursa morală din ea, influențează simțitor de negativ alte lumi din cosmosul apropiat și din întreg universul.

Ca urmare, acest Carusel a intrat în contradicție cu Legile Supreme ale Universului și el este pe cale de prăbușire. Aceasta nu e filosofie, dar o realitate concretă.

Însă Universul creează pe pământ alt carusel: unul spiritual. În acest carusel spiritual mintea ființei umane este armonios conectată la Legile morale, care se conțin în Sursa vieții, pe care noi o numim *energie divină*. Fiecare are posibilitatea să se schimbe în așa mod ca să poată fi acceptat de Caruselul Spiritual.

Lumea este puțin conștientă de acest fapt.

Însă Universul face tot posibilul și contribuie la marea transformare a conștiinței umane cu toate energiile lui.

Universul funcționează astfel, ca toate bogățiile materiale și forțele fizice să vină din pământ, iar cele spirituale – din ceruri. Suntem uniți într-o legătură armonioasă cu cerul și pământul. Dar lumea noastră în care guvernează predominant mintea și încă o minte care a căpătat o putere imensă, dar lipsită de morală, deconectată de la Legile Supreme ale Universului, face să distrugă cel mai sacru lucru din noi și anume: legătura armonioasă a sinelui nostru cu Cerul și Pământul.

Nu disperați și fiți în iubire necondiționată și dăruți-o și la cei din jur. Acum s-au creat în spațiu toate condițiile necesare ca să pătrundă pe pământ multă energie divină, plină de înțelepciune.

Ea ne păstrează liberul arbitru, garant al diversității armonioase pe pământ. Însă de data aceasta Universul face tot posibilul ca nu numai să sperăm sau să vorbim, sau să înțelegem, dar să fim în credință și iubire.

Astfel, mintea noastră imensă va realiza cele mai bune lucruri pe pământ. Energia pură pătrunde pe pământ din ce în ce mai mult – zi cu zi, clipă cu clipă – ea lucrează în noi și realizează marea transformare.

Am să vă mai spun încă un lucru interesant din punctul meu de vedere. O să aveți

posibilitatea să admirați universul vostru interior și, mai mult ca atât, veți urmări întregul proces de creație a lumii, ce este ceva încântător de frumos, un adevărat miracol.

În continuare veți fi plăcut impresionați de un mare adevăr că întreaga lume care există în acest univers reprezintă o armonioasă simfonie, interpretată de un Câmp Energetic Universal, care este Sursa tuturor lucrurilor.

Cea mai importantă informație descrisă în acest volum este despre esența ființei umane cu un creier, ce reprezintă cea mai complexă structură din univers. Aici veți urmări toate procesele de funcționare a creierului, dar și a vederii și simțurilor noastre. Personal o să vă convingeți: corpul nostru, mintea și sistemul nervos primesc pe secundă un mare număr de informații. Însă partea conștientă a noastră procesează doar o mică parte din realitate și anume 0,0000005%, restul informației este „aruncat” pentru păstrare în subconștientul nostru. Astfel, creierul nostru formează o poveste despre lume. Ne place sau nu, dar aceasta este realitatea pe care o avem fiecare din noi și acest adevăr ne spune: „Nu vă judecați unul pe altul, fiindcă, dacă toți atât de puțin pricep realitatea, este foarte probabil să avem diferite puncte de vedere”.

Este crucial să pătrundem în secretele ființei umane. Unul din ele ne spune: Noi

existăm în această formă materială, doar după ce am trecut prin procesul de decodificare a hologramei realității. Iar programele cu care noi decodificăm realitatea se află în subconștientul nostru și ele pot fi îmbunătățite prin puterea gândirii pozitive, prin puterea intenției benefice, prin sugestii și autosugestii pozitive, prin credință și iubire necondiționată.

Veți fi plăcut surprinși să aflați că sunteți o fabrică de gânduri cu o productivitate de 25 milioane de gânduri pe an și cu ele vă creați realitatea.

Aveți în interiorul vostru o tehnologie de vârf, o platformă specială de lansare a dorințelor-rachetă. Gândurile au cea mai mare viteză posibilă, ele ajung chiar instantaneu la locul de destinație.

Ființa umană înoată într-un ocean de energie mintală în care este prezentă întreaga cunoaștere. Toate cunoștințele, invențiile, descoperirile științifice omul le primește din marele ocean al energiei mentale. Însă pentru aceasta este nevoie de a te racorda la el prin intermediul principalului instrument, care este gândirea.

Un sfânt ce emană valuri de gânduri spirituale de pace, armonie și echilibru sădește, de fapt, în lume pace și armonie, aceste vibrații ale minunatelor gânduri pătrund în mințile altor oameni și prin fenomenul subtil

de rezonanță provoacă manifestarea în ei a gândurilor de armonie și pace.

Însă un om prins în activități lumești, a cărui minte este plină de ură, gelozie, răzbu-nare, emite aceste gânduri necoordonate și ele pătrund la rândul lor în mințile a mii de oameni. Se spune că un simplu gând poate influența cel mai îndepărtat colț din univers. Importanța gândirii pozitive este imensă și aici veți găsi tot ce este necesar, pentru ca fa-brica ta de gânduri să producă numai gân-duri benefice pentru binele suprem al vostru și al întregului univers.

Omenirea pe pământ a intrat într-un cerc vicios al gândirii negative și nu are capaci-tatea de-a rupe aceste lanțuri uriașe ale gân-dirii dezastruoase. Toate acestea duc la dis-pariția vieții pe pământ și afectează întreg universul. Este necesar de un ajutor DIVIN pentru îmbunătățirea „fabricii” de gânduri pe pământ.

Viața este la fel ca o oglindă. Ea nu face de-cât să reflecte vibrația ta interioară. Noi emi-tem tot timpul gânduri cu o intensitate mai mare sau mai mică, după ce culegem roadele acestor gânduri. Vibrațiile gândurilor noas-tre ne influențează pe noi și pe cei din jur și au proprietatea să atragă alte gânduri simila-re, persoane, circumstanțe sau lucruri.

Se spune că atunci când vei ajunge să con-trolezi credința, tu îți vei controla întreaga

viață. Credința presupune absența oricărei îndoieli. Ea trebuie să fie de neclintit indiferent de ce se întâmplă în lumea exterioară.

Un instrument valoros al omului este conștientul, care se ocupă de latura rațională, analitică și logica minții noastre. Ne folosim de conștient pentru toate activitățile zilnice, care cer rațiune, memorie și acțiune și reprezintă voința noastră.

Este uimitor faptul că ființa umană dispune de un „hard disc”, numit inconștient. Inconștientul este acela, care înregistrează în permanență toate informațiile și gândurile din jurul nostru, tot ceea ce învățăm pe parcursul vieții și de asemenea emoțiile, senzațiile, imaginile, sunetele, gândurile, toate acestea fiind apoi arhivate mental ca memorie.

Mai mult ca atât, el este și acela, care asigură și controlul tuturor funcțiilor biologice ale organismului nostru, cum ar fi respirația, digestia, injecția hranei, bătăile inimii. Trebuie să fim atenți ca să înțelegem importanța subconștientului din noi, pe care majoritatea din noi nu-l apreciem în deplina lui valoare și, posibil, ca aceasta este și cauza multor neplăceri. Poate că denumirea de subconștient nu este prea reușită, fiindcă ne dă o închipuire de ceva superficial.

Subconștientul nostru este ceva destul de valoros și constituie un adevărat miracol. El

este latura divină din noi, este intuiția, este însăși viața, este cel care face ca lucrurile să se întâmple, este sufletul sau spiritul din noi.

Tu poți transforma viața într-un paradis, dar numai prin transformarea ființei tale interioare într-un astfel de paradis. Nu există nici o altă cale. Tu ești cauza, iar viața este efectul.

O bucurie imensă vă va cuprinde când veți face cunoștință cu Legea Morală din om care este „conștiință”. Ea este un simț înăscut al binelui și al răului, pentru ceea ce slujește și ceea ce dăunează, este inspectorul ecologic social din noi și Justiția Divină din noi. Dăinuiește în sinele nostru sub o voce calmă și constantă. Iată de ce trebuie să fim mai atenți la ceea ce ne dictează conștiința.

În această carte veți afla că dispuneți de un sistem personal de Ghidare Emoțională cu mult mai perfect decât sistemul electronic de ghidare. Relația dintre punctul în care vă aflați și în cel care doriți să ajungeți constituie baza sistemului vostru personal de ghidare. Viața trebuie să reprezinte numai armonie, bucurie și iubire. Însă aceste rezultate ființa umană poate să le obțină numai printr-o aliniere vibrațională cu Divinitatea din noi (Ființa interioară).

Când omul este împăcat cu sine însuși, se află în contact cu Energia Divină (Ființa In-

terioară) și în această situație el este plin de evlavie, înțelepciune, putere, încredere, gândire pozitivă, înțelepciune și se deschid toate energiile necesare pentru realizarea talentelor, năzuințelor și dorințelor. Adică pacea lui interioară devine un izvor, din care curge viață plină de bunăstare și iubire în sensul larg al cuvântului. Acest fenomen are loc datorită păcii interioare, care îl unește pe om la Sursă (Energia devină), ce reprezintă iubire și numai iubire.

Însă când omul nu este împăcat cu sine însuși, dar este măcinat de orice soi de sentimente sau gânduri negative, el, în această situație, se află la o distanță enormă față de Sursa sa (Energia Divină), numită *calea ră-tăcirii*. Rătăcirea aceasta îl face să hrănească rădăcinile gândirii negative din care construiește viață plină de amărăciune.

Pacea interioară profundă este busola, care ne arată că suntem pe calea cea dreaptă. Iată de ce avem nevoie să cultivăm în noi o spiritualitate înaltă, continuă și permanentă. Dar fiind ființe duale, mai mult suntem înrădăcinați în materie, decât în Divinitate.

În epoca spirituală care vine substanța cea mai de preț nu va mai fi aurul, benzina, gazele sau altele, dar va fi credința. Și de acest adevăr, care, la prima vedere, pare de necrezut, vă veți convinge pe parcursul citirii acestei cărți, că va deveni o realitate.

În primul rând, veți afla că oamenii habar nu au ce înseamnă credință. Ei adesea o confundă cu ceva mistic, religios sau altceva și toate acestea au dus la înțelegerea greșită a cuvântului Dumnezeu, care este Sursa la tot ce există și a noastră ca ființă umană.

Tot ce există în acest univers este expresia unei puteri Universale invizibile. Ea scaldă întreg universul și se manifestă permanent în ființa umană prin sufletul și spiritul nostru, care este construit din această energie pură, dătătoare de viață.

Ființa umană dispune de un cod special de conectare la puterea Universală, numită Credință. Ea este încrederea deplină în Energia Divină, atotputernică, nevăzută și plină de înțelepciune absolută din tine. Și această energie Divină este sursa vieții tale și a întregului Univers. Ne convine sau nu, însă acesta este adevărul.

Se spune că Dumnezeu este „Iubire, infinitul pe care mintea umană nu poate să-l cuprindă și să-l înțeleagă în profunzime și aceasta este adevărat. Dar o să vă mai spun un lucru, la nivel subtil, inconștient, toată suflarea este credincioasă, fiindcă este conectată la sursa vieții, reprezentată de energia Divină. Însă când omul este conectat la nivel conștient cu Sursa, el devine cu totul altul și anume, ceea ce noi numim *omul lui Dumnezeu*. Tot ceea ce vei realiza vreodată în viața

ta depinde direct proporțional de intensitatea și de perseverența credinței tale.

În continuare veți găsi cele mai prețioase daruri cu care v-ați născut și anume talente, vise și dorințe unice, necesare pentru a-ți îndeplini menirea pe pământ. Veți face cunoștință cu cel mai bun prieten, care este pacea interioară și el îți va dăruia cele mai scumpe diamante: bucurie, armonie și iubire.

Sunteți într-un dialog permanent cu sine însuși. De fapt, vorbiți mai mult cu sine însuși decât cu ceilalți. Și mereu gândiți tot soiul de gânduri negative și pesimiste, care își au rădăcina în subconștient. Dar citirea cu atenție a acestei cărți vă va izbăvi de acest necaz.

Toate lucrurile au termenele lor de soluționare. Însă noi dorim să se întâmple cât mai repede, opunem rezistență și ne creăm o mare parte din nefericire.

Fii atent, tu nu te afli pe pământ din întâmplare. Ai o misiune divină de îndeplinit, cineva are nevoie de mângâierea ta; cineva are nevoie numai de ceea ce ai tu. Toate lucrurile pe acest pământ se fac prin oameni. Puterea supremă creează circumstanțele în așa mod ca om cu om să se întâlnească la timpul și locul potrivit, pentru a acorda sprijin unul altuia.

În continuare veți afla că Energia Universală subtilă, numită și energie pură, scaldă tot universul cu o vibrație înaltă și dă suflu

de viață. Firul gingaș al vieții este susținut de această energie pură, care reprezintă cel mai eficient medicament. Veți urmări un lucru miraculos – cum energia merge acolo unde merge atenția.

Nevoia de spiritualitate, de lumină și de lucruri sacre și sfinte este înrădăcinată în esența noastră și anume, în genele noastre. Omul are o genă religioasă, o predispoziție genetică de a crede în Divinitate. Și aceasta pentru că „credința” în divinitate este hrana pentru sufletul nostru, ea alimentează forța noastră vitală și ne susține în conștiința unei vieți pline de măreție. Corpul nostru are nevoie de toate câte există în lume. Însă valoarea vieții și forța vitală a ei constau în îmbunătățirea conștiinței spirituale, fiindcă din ea izvorăsc lumina, bucuria, fericirea și tot ce e de folos omului și Universului.

Vă dăruiesc posibilitatea să urmăriți cum pe pământ se naște o nouă conștiință, o manifestare unică a întregului Univers.

Criza morală a lumii moderne, la care asistăm cu o stranie și, aș spune, inconștientă pasivitate, este expresia nivelului scăzut al conștiinței umane. Pentru că factorul fundamental în trăirea umană este conștiința sa. Înțelepții tuturor timpurilor au înțeles că evoluția omului este evoluția conștiinței sale.

Facilitatea comunicării în lumea modernă permite accesul la informație pentru o imen-

să majoritate a lumii, pregătind astfel terenul pentru o înțelegere a adevărului despre sine. Trăim un timp fără precedent, al unor evenimente dramatice, care obligă la trăirea unei noi conștiințe cu un model de gândire și de percepție nedistructiv ca cel vechi. Ci dimpotrivă, unicul înscris în legea divină a ființării noastre.

Are loc sfârșitul epocii de „separare” a omului de Sursa Creatoare și de reintrare în perimetrul său de protecție. Timp de sute de ani conștiința colectivă a omenirii a plutit pe undeva în jurul valorii de 190 și numai la sfârșitul secolului al XX-lea am făcut saltul la nivelul 207, care este nivelul curajului în drum spre „neutralitate”, apoi spre „iubire”. Este nivelul la care apare pentru prima dată puterea.

Însă cum se desfășoară evoluția spirituală? Starea mentală evaluează în timp, schimbă comportamentul societății prin adaptare și aduce o ordine îmbunătățită și o societate mai puțin conflictuală și cu atot-susținere în privința economiei, a politicii și a ecologiei.

Este crucial important pentru noi să cunoaștem la care etapă a transformării ne aflăm. O analiză profundă ne arată că faza de declanșare și faza de acumulare deja au fost parcurse. Noi ne aflăm la etapa a treia și înaintăm profund spre ultima etapă.

Procesul a fost profund accelerat la începutul anului 2020 de criza globală provocată de pandemia COVID-19, care reprezintă o tragedie pentru omenire. Acum ca niciodată trebuie să fim în credință și iubire pentru a depăși această criză. A fi în credință și iubire înseamnă a fi în pace interioară și în comuniune cu Divinitatea din noi.

Desigur că nu toată lumea poate să accepte această schimbare, poate că nu înțelege importanța ei, poate că nu are capacitățile necesare sau îi este greu să se despartă de deprinderile vechi sau de viața distractivă. Însă este suficient ca o bună parte din omenire să se schimbe și, când va trece pragul de 20%, se creează un câmp morfic la nivelul întregii planete, care prin rezonanță favorizează transformarea chiar și-n ADN-ul oamenilor de pe întreaga planetă. Și în așa mod se instalează epoca spirituală pe planeta pământ și în această epocă spirituală totul va fi altfel.

Ființele umane înrădăcinate în noua conștiință vor produce creație măreață cu o nouă minte, cu o nouă conștiință, armonios înrădăcinată în Divinitate, ce va asigura posibilități infinite de dezvoltare a umanității.

Criza, provocată de pandemie, este o tragedie imensă, lumea e în mare suferință interioară, totul se prăbușește în jur, se pare că nu mai este scăpare, ieșire din impas. Însă în aceste împrejurări primejdioase pentru viața

omenirii în profunzimea fiecărei ființe umane apare un îndemn către pace, iubire, compasiune și acțiuni concrete de ajutorare pe cei îndurerăți.

O bună parte din oameni au început să vadă că omul de astăzi este obsedat de valori materiale, de felul cum arată, de felul cum cucerește pe alții, de modul de satisfacție a dorințelor trupești. Acestea și multe alte lucruri netrebnice au fost transformate într-o icoană la care lumea se închină cu o susținere substanțială a mass-mediei moderne.

Omul a căzut la închinarea acestei icoane idolatre. Sfântul Apostol Pavel ne spune că trupurile noastre sunt templele Duhului Sfânt. Dar să știm că sălășluiește întru noi. Că nu suntem doar ființe instinctuale, ci suntem alcătuiți din trup și suflet.

O bună parte din omenire consideră că această pandemie este o răzbunare a naturii. Cu bună dreptate s-a constatat că acesta este un virus natural. *Astăzi avem nivelul conștiinței, care încă rămâne puțin peste 200 și prin aceasta se explică incapacitatea noastră de-a trăi în armonie cu natura și semenii noștri. Avem nevoie de un salt în conștiință la nivelul 500 pentru a reveni la respectarea Legilor Morale și mediului unde locuim, Inovații tehnologice importante, care aduc o mai mare eficiență în utilizarea naturii și folosirea uriașului potențial creativ al oamenilor și valori spirituale.*

Întotdeauna Universul este prietenos cu omenirea. Și de data aceasta Universul ne atenționează că am atins punctul critic admisibil în nerespectarea Legilor Morale și Legilor fundamentale ale naturii, ce influențează distrugător de negativ viața pe pământ, cosmosul apropiat și întregul Univers. După acest punct critic urmează prăbușirea și dispariția vieții pe pământ.

Și iată că în acest moment crucial pentru omenire Universul vine în ajutor cu toate energiile sale subtile și nevăzute de noi, creează circumstanțe necesare pentru salvarea omenirii. Este punctul de a ne înțelege pe noi înșine și de a evalua. Noi am stat prea mult în exteriorul nostru și prea puțin în interior. Acum noi trecem printr-un moment astral în dezvoltarea omenirii.

Prin forța gândurilor noastre pline de compasiune și iubire vom atinge culmi nebănuite, pe care încă nu le putem pricepe, dar putem să le simțim datorită părții Divine din noi. Circumstanțele create ne aduc în atenție că bogăția este în interiorul nostru. Este strict necesar să ne axăm pe salvarea noastră spirituală, fiindcă de aici vin soluțiile. De aici vine însăși IUBIREA.

Oamenii în sfârșit încep să înțeleagă că totul depinde de comuniunea între noi, de modul în care ne regăsim unii pe alții. Cu toții ne dorim o lume plină de iubire, unde se poate

realiza imensul potențial de creație a omenirii. În fiecare din noi apare un îndemn să primim pe toți cu compasiune. Acest îndemn ne va ajuta să găsim un echilibru în familie, comunitate și la nivel planetar și să construim o viață plină de iubire, compasiune și măreție.

În această cale a transformării avem de înfruntat multe primejdii, greutăți, suferințe, obstacole. Însă toate energiile Universului ne susțin pentru a înrădăcina în noi sentimente de iubire, de solidaritate și compasiune, să revenim la respectarea Legilor Morale, să renaștem și să vindecăm Pământul, pregătind o nouă etapă în istoria lumii. Va fi un timp *al păcii și al armoniei*. Aceasta este voința exprimată de „Univers”.

În final vă dezvălui un secret că multe gânduri, sentimente și emoții din această carte sunt luate din subconștientul tău, citește atent și te vei convinge.

Scrierea acestei cărți a fost o experiență deosebită pentru mine, o mare bucurie de-a expune această revelație pe hârtie și mi-a schimbat viața în multe feluri speciale. Mi-a oferit și continuă să-mi ofere atât de multe, încât îmi este greu să-mi expun recunoștința în cuvinte. Sper ca această carte să-ți aducă și ție multă bucurie, o înțelegere nouă mai clară a propriei vieți și a căii spre dezvoltare personală.

1. DIN CENTRU INFINITULUI

Daniel provenea de pe o planetă din centrul Universului și a pătruns în Galaxia noastră, străbătând 199 de miliarde de Galaxii. Fiecare din ele își avea frumusețea, armonia și farmecul său deosebit. În corabia sa avea un echipament care-i permitea să vadă mii de sisteme solare într-un spațiu unic. Acest tablou prezenta armonia și misterul Universului, a tuturor formelor de materie și energie. Fiecare dintre noi ar fi fericit să-l cuprindă cu privirea.

Pe parcursul călătoriei sale, el studia destul de minuțios fiecare Galaxie, câmpurile lor informaționale, structura tuturor formelor de materie și energie. Frumusețea cosmosului reprezenta o grandioasă varietate în unitate.

El a descoperit un fenomen uimitor în stele, și anume, când steaua moare, atomii ei îmbogățesc universul cu elemente necesare vieții. Iată de ce se spune că suntem praf din

stele. Fiecare galaxie reprezenta un mister adânc și-i atingea simțul de uimire și admirație.

Și aceasta îi aducea o satisfacție extrem de plăcută. Frumusețea și armonia din jur îi absorbeau oboseala și-l încurajau să fie mereu în lucru și cu dăruire de sine studia minuțios țesătura și structura universului. El descoperea o forță atotputernică, care structura tot ce este în univers într-un tot întreg.

Însă în calea corăbiei sale erau și multe primejdii: ploi puternice de meteoriți, în unele zone din spațiu s-a confruntat cu forțe uriașe de atracție în interiorul așa-numitor găuri negre, care aveau o forță gravitațională atât de mare, încât nici lumina nu putea scăpa. Această gaură neagră din univers are o menire importantă, ea transmite un mesaj puternic pentru toți acei care în acest univers produc arme de distrugere. Ea parcă le spune: „Nu vă ocupați cu prostii” în alte Galaxii – temperaturile înalte sau presiuni extrem de mari creau probleme corăbiei lui.

Și iată că Daniel pe data de 1 ianuarie a anului 2020 a pătruns în Galaxia pe care noi o numim Calea Lactee, gazdă a sistemului nostru solar și a altor 400 de miliarde de stele cu planetele lor și cu peste o mie de nebuloase.

Pe imensul ecran din corabia sa a apărut întreaga structură a Galaxiei noastre sub forma unei spirale uriașe cu un diametru de

aproximativ de 100 mii de ani-lumină. Acest diametru este imens, fiindcă un an-lumină reprezintă distanța parcursă de o rază de lumină prin vid, în timp de un an iulian – o distanță uriașă de circa 9500 miliarde de km.

Această cifră ne demonstrează cât de neînchipuit de imens este câmpul informațional al universului care se află în fiecare din noi sub formă de microunivers cu o forță subtilă neînchipuit de puternică. Nu în zadar se spune că fiecare om este un univers și are puteri nebănuite.

Daniel a estimat vârsta celor mai vechi stele din Calea Lactee de aproximativ 13,6 miliarde de ani, ce se apropie de vârsta universului, care este de 13,7 miliarde de ani.

Este o trudă imensă a universului pentru susținerea vieții și acest lucru îl apreciau mult ființele de pe planeta lui din centrul universului.

Și aici trebuie să fim atenți pentru a face cunoștință cu marea descoperire a extraterestrului, pe care el a notat-o în jurnalul său de bord: „Galaxia Lactee este ca o ființă vie cu unul din cele mai înalte niveluri de inteligență și plină de spiritualitate și această inteligență cuprinde orice atom din componența ei și îi leagă armonios cu Sursa printr-un câmp informațional, ce cuprinde tot universul și îl structurează în armonie și iubire”.

Ceva de neînchipuit pentru noi, dar înălțător și uimitor de frumos.

Ar fi bine, când dispunem de timp, să admirăm Palatul planetei noastre, Calea Lactee care este și o inteligență supremă, dar și o adevărată capodoperă a universului. O simplă meditație asupra acestei capodopere îți va aduce beneficii nebănuite.

La o distanță de 28 mii de ani-lumină de centrul Galactic, Daniel descoperă sistemul nostru solar. Soarele nostru la prima vedere era identic și ceilalți 400 miliarde de sori din Galaxia noastră. Însă lumina lui emană energii deosebite și fine, ce îl făcu pe Daniel să rețină pe un timp mai îndelungat în sistemul nostru solar, pe care îl studia cu o mare sete de cunoștințe.

A rămas impresionat de locul de dislocație în spațiu a sistemului nostru solar. Și anume el este într-unul între brațele exterioare ale galaxiei, numit brațul Orion, care are circa 200 milioane de stele.

Dar cum a apărut acest sistem solar? Pentru a răspunde la această întrebare, Extraterstrul a conectat aparatele sale la câmpul informațional al acestui sistem solar, unde se păstra toată informația despre evoluția lui. După un studiu profund al valoroasei informații, Daniel descoperă ca în urmă cu circa 4,6 miliarde de ani a avut loc colapsul gravitațional al unui gigant nour molecular, în

urma căruia s-a format sistemul nostru solar. Și Daniel s-a exprimat: „Un lucru incredibil, dintr-o singură scânteie a apărut asemenea sistem solar neînchipuit de imens, plin de inteligență ca o ființă vie.”

Iată aici e bine să ne oprim pe o clipă și să medităm asupra acestui fenomen. Se spune că sufletul este o scânteie divină, divinitatea aici, în fiecare din noi, iar inima este templu în care sălășluiește. Pentru noi este destul de dificil să înțelegem acest adevăr. Însă Extraterestrul l-a înțeles dintr-o dată, fiind acceptat instantaneu de conștiința lui înaltă.

Menționăm că ființa umană în clipe grele se uită la cer pentru ajutor. Și aceasta nu este întâmplător, fiindcă noi suntem integrați în sistemul nostru solar printr-un câmp informațional, plin de inteligență.

Daniel descoperă că și compoziția sistemului nostru solar este armonioasă, bine echilibrată și formată din soare cu sistemul său planetar, care cuprinde opt planete, împreună cu sateliții lor naturali și obiecte non-stelare.

Este surprinzător faptul că masa Soarelui reprezintă 99,86% din masa întregului sistem solar și reprezintă principalul izvor de energie. Aceasta îl făcu pe Daniel să înțeleagă că în sistemul nostru solar predomină Lumina și este spiritual.

El continuă cercetarea sistemului nostru solar mai departe și evidențiază patru planete solide din roci și metal și anume: Mercur, Venus, Pământul și Martie, celelalte patru planete, numite giganți gazoși; Jupiter și Saturn (compuse principal din hidrogen și heliu). Cele două planete îndepărtate – Uranu și Neptun – sunt compuse în mare parte din substanțe numite ghețuri, cum ar fi apa, amoniacul și metanul.

Reprezintă o curiozitate că toate planetele au orbite aproape circulare, dispuse într-un disc plat, numit ecliptic. Între planetele Martie și Jupiter se află o centură de asteroizi, compuși din rocă și metal.

Extraterestrul s-a bucurat mult când a constatat că toate componentele sistemului solar sunt pline de inteligență și se află într-o continuă mișcare și sunt guvernate de o ordine și disciplină uimitor de precisă și tot ce există în sistemul solar este guvernat de un câmp informațional, care îl dă viață și sens și ține toți atomii din el într-o interacțiune armonioasă.

Pe El l-a impresionat destul de mult planeta pământ, pe care mai târziu a numit-o „Planeta Dragostei”.

Ce a observat Extraterestrul pe planeta noastră?

De fapt, la începutul intrării în sistemul nostru solar, el a înregistrat-o ca pe o plane-

tă modestă, relativ mică. Dar iată că echipamentul de înregistrare a rațiunii a dat alarma. Pe ecranul imens din corabia sa a apărut o sumedenie de linii cu zigzaguri armonioase, ce indicau prezența unei rațiuni cu o structură bogată, dar necunoscută de el până în prezent.

Daniel s-a apropiat de planeta noastră, rămânând în același timp la o distanță relativ mare. Totuși de la această depărtare echipamentul sensibil, de care dispunea, îi permitea să vadă și furnica pe pământ.

Planeta Pământ era foarte bogată prin floră și faună. Predomina mai mult culoarea albastră, reflectată de apele mărilor și oceanelor. Uscatul răzlețit de ape era relativ mic, însă bogat prin structura landșafturilor armonioase și prin varietatea imensă a florei și faunei. Întreaga planetă era plină de inteligență și cuprinsă de un câmp informațional spiritual. Și această inteligență era combinată armonios cu inteligența întregului Univers.

Nu este lucru mai prețios decât inteligența și fiecare din noi ar fi fericit să simtă și să admire imensa inteligență a spațiului în care locuim. Și această inteligență a materiei o găsim bine descrisă în renumita carte a profesorului Dumitru Constantin Dulcan, dar și în poemele marelui poet Mihai Eminescu și în miraculoasa muzică a eminentului compozitor Eugeniu Doga și în toate operele de

artă valoroase și pretutindeni în fiecare ființă umană în momentele când sunt armonios conectate la Ființa Interioară.

Daniel a rămas fascinat, când a descoperit că substanța cea mai de preț din univers, care o reprezintă apa, ocupă o mare parte din suprafața pământului și anume 71 % sub formă de oceane și mări. Restul 29% este pământul, format din continente și insule, dar și de multe lacuri, râuri și alte surse de apă, pe când majoritatea regiunilor polare sunt acoperite cu gheață.

Așa a fost planul Universului, ca o imensă suprafață a pământului să fie acoperită cu apă. Apa a dat viață memoriei, viața a dat apei un sens. Iar memoria și sensul au creat conștiința.

Cea mai complexă descriere a apei îi aparține lui Antoine de Saint-Exepéry: „Apă tu ești nu numai necesară vieții, ci ești însăși viața, ești bogăția fără seamăn pe Pământ, tu ești cea mai delicată, cea mai pură, tu ești sufletul Pământului”.

Acest miraculos lichid este cu noi în fiecare clipă a vieții noastre. Dar cunoaștem noi oare secretele acestui element extraordinar? Probabil că doar apa însăși cunoaște răspunsul la aceste întrebări.

Și într-adevăr așa este, fiindcă apa are memorie. Se afirma că există la fel de multă apă pe Pământ astăzi, ca și la începuturi, când lu-

mea s-a născut și a dobândit forma și senzațiile, pe care le cunoaștem atât de bine.

Apa este un lichid miraculos și prin faptul că are proprietăți fizico-chimice neobișnuite, comparativ cu alte lichide. Fiecare dintre proprietățile apei este unică și nu se potrivește cu ușurință în ansamblu legilor generale acceptate ale fizicii.

Știința încă nu a reușit să răspundă la întrebarea: „De ce apa este singura substanță de pe planetă, care poate exista în trei stări: lichidă, solidă și gazoasă. De ce apa are cea mai mare tensiune superficială dintre toate lichidele? De ce apa e cel mai puternic solvent de pe Pământ?

Este surprinzător faptul că apa ar putea fi computerul cel mai performant dintre toate, fiindcă ea este ca memoria unui calculator. Ea este memoria informațională. Trebuie să ne dăm seama cum este aranjată. Structura moleculară este ca alfabetul apei. Apa recepționează și înregistrează orice influență exterioară. Pe măsură ce înregistrează informații, apa dobândește noi proprietăți. Cu toate acestea, compoziția ei chimică rămâne neschimbată. Însă structura apei este cu mult mai importantă decât compoziția chimică. Ea este formată de modul cum sunt organizate moleculele acesteia. Putem vedea cum moleculele de apă se unesc pentru a forma grupări. Aceste grupări moleculare

se numesc clusturi. Clusturile funcționează ca și celulele de memorie, în care apa înregistrează întreaga istorie a interacțiunii sale cu lumea, exact ca pe banda magnetică. Stabilitatea structurilor de tip cluster confirmă ipoteza că apa este capabilă să înregistreze și să stocheze informație.

Apa are putere magică de a da naștere tuturor lucrurilor și a păstra informația. Această putere magică a apei a fost simțită de oameni încă în timpuri străvechi. Ei binecuvântau apa și o foloseau pentru purificare și vindecare.

Dar iată că în anul 1994 savantul nipon Masara Emato a descoperit că structura apei reacționează și la cuvinte. Așa ca exemplu cuvinte pozitive recunoștință, iubire, Dumnezeu, compasiune, mulțumesc și altele contribuie la formarea formelor armonioase ale cristalelor de apă, obținute prin înghețarea rapidă. Și invers cuvintele negative, care provoacă ură, mânie și frică au influențat crearea formelor dezastruoase ale cristalelor de apă.

Așa se explică și proprietățile benefice ale apei sfințite, numită aghiasmă, dar și influența benefică asupra noastră a Rugăciunilor și Sfintei Liturghii.

Este interesant faptul că apa la fel a reacționat și la cuvintele scrise, la muzică, la gândurile omului.

Rezultatul a fost ca întotdeauna: cristale frumoase după ce s-au folosit cuvinte bune, muzică bună și rugăciune. Pe de altă parte, s-au obținut cristale desfigurate în situația opusă. Și este foarte curios faptul că nu s-au observat cristale identice.

Aceste cercetări ne îndeamnă să fim mai atenți la gândurile și cuvintele noastre, care au un efect puternic asupra apei din corpul nostru, format 70% din apă.

Este dovedit că apa de pe pământ are o origine extraterestră. Ea a fost adusă încă din timpurile formării planetei de către meteoriți, care în acea perioadă cădeau din abundență.

Universul a fost creat de către Absolut, de către Sursa care a produs întreaga existență și toate manifestările ei fizice. Cu toții avem în noi o picătură din apa Oceanului Primordial. Fiecare cuvânt al nostru este precum un strop de apă o sursă de informație.

Cu toții trebuie să-l respectăm pe Absolut cu iubire și recunoștință. Ne naștem „apă”, fiindcă un copil la naștere conține 75% apă. Apa la nivel molecular creează structura AND-ului și structura proteinelor. Așa că corpurile noastre nu ar funcționa fără apă.

Fiecare sămânță, fiecare embrion își începe viața în mod exclusiv în apă. Apa înconjurătoare este cea care precum un computer universal, realizează orice program biologic.

Cea mai mare taină a pământului o reprezintă construcția lui interioară cu un nucleu din fier solid, un miez exterior lichid, care generează câmpul magnetic și un strat de mantle convectoare, ce conduce tectonica plăcii.

Daniel a constatat imensa trudă a universului pe parcursul a miliarde de ani pentru formarea frumoasei planete pământ, asemenea unui palat împărătesc. Și în acest palat fiecare ființă umană are tot ce-i trebuie, ca să fie fericită să-și construiască o viață plină de măreție.

Au venit vremurile să simțim, să înțelegem și să trăim cu acest adevăr. Creatorul a creat această minunată planetă împodobită cu toate darurile necesare pentru viață, ca fiecare ființă umană să se bucure de imensa abundență din jur.

Dar ca lucrul acesta să se întâmple este strict necesară o înaltă CONȘTIINȚĂ SPIRITUALĂ, care acum ia amploare pe pământ.

Iată că Extraterestrul descoperă că pământul este ca o ființă vie și vibrează cu o frecvență deosebită, care cuprinde întreaga structură a ființei umane – fizică, psihică și emoțională. Atunci când rezonăm cu frecvența planetei noastre, în noi înfloarește o energie vitală minunată, care ne dă viață zi cu zi, ne menține un tonus general excepțional și ne ajută să ne bransăm la energiile spiritual înalte.

Este important faptul că rezonanța magnetică a pământului vibrează cu aceeași frecvență pe care o au ritmul inimii noastre și undele noastre cerebrale. Oamenii din toate timpurile simțeau această vibrație miraculoasă. Însă a fost revelată de către Univers fizicianului german W.O. Schumann în anul 1952. Acest minunat gânditor a descoperit că frumoasa noastră planetă pământ este înconjurată de un puternic câmp electromagnetic, aflat la o distanță aproximativ de 100 km de Terra. Mai târziu această rezonanță a pământului a fost numită rezonanța Schumann. Și acest câmp avea o vibrație de 7,83 pulsații pe secundă, cărei corespundea ritmul inimii noastre și frecvența undelor noastre cerebrale.

Pământul mereu ne șoptește că este un organism viu cu un bioritm propriu. Rezonanța sa cuprinde inima, creierul și întreaga ființă a noastră și reprezintă ingredientul esențial al vieții. Totodată, planeta pământ reprezintă o celulă a Universului, care interacționează cu toate organele lui: planete, galaxii și tot din ce constă universul.

Aici este potrivit să facem cunoștință cu un fenomen extraordinar, care se întâmplă pe pământ. Timp de mii de ani rezonanța Terrei a fost de 7,83 Hz. Însă începând de la sfârșitul ultimului mileniu, această frecvență a început să crească treptat și consecvent și astăzi a ajuns de 13,13 Hz.

Această frecvență are un puternic impact asupra a tot ce se petrece pe pământ și asupra stării noastre fizice, emoționale, mentale și spirituale. Ca urmare, are loc înrădăcinarea ființelor umane într-o nouă conștiință înălțătoare, benefică și valoroasă.

Dar cum se întâmplă acest fenomen miraculos? Frecvența înaltă a Pământului rezonază cu celulele umane primordiale și cu glanda pineală, provocând o schimbare cuantică în ADN-ul nostru. Este activată și trezită conștiința glandei pineale, limbajul biologic înăscut al ADN-ului din celulele umane primordiale.

Energia fonică din celulele primordiale se eliberează și este activat ADN-ul acestor celule. Apoi cele 64 coduri de lumină din ADN-ul uman se activează și se acordează vibrațional Pământului.

Astfel, stările noastre încep să se schimbe, vom experimenta transformări profunde la nivel fizic, emoțional, mental și spiritual.

Fizic treptat, treptat vitalitatea celulară se va amplifica, pe măsură ce corpul va digera energia fonică și cuantică a plantelor și luminii solare. Vom obține abilități să folosim energiile cosmice pentru a ne vindeca de boli și a ne acorda cu rezonanța Câmpului Eteric.

Mental și emoțional, vom trece de la sinele egotic către alinierea la conștiința Divină. Compasiunea, bunătatea, recunoștința ne

vor ghida acțiunile, pe măsură ce ne vom înrădăcina în cel mai înalt potențial al sufletului nostru.

Ne vom acorda la o înțelepciune mai profundă, la adevărul universal, care derivă din iubire. Fiecare om va fi cuprins de această nouă conștiință și datorită faptului că planeta este un organism viu, care generează câmpuri formatoare și ritmuri proprii, ce pulsează în ființa umană.

Astăzi omenirea simte că se întâmplă ceva în univers. Însă nivelul conștiinței ei încă nu-i permite să simtă mai profund cele expuse mai sus. Treptat, treptat, conștiința noastră se trezește și deschide poarta către țărâmburi mai înalte de conștientizare.

Acum este bine să obțineți o stare de liniște profundă prin meditație sau prin respirație abdominală, sau prin autosugestie. În interiorul acestei liniști veți simți ceva destul de prețios, aceasta este energia noii conștiințe.

O forță magică a acestei „jucării” a universului o reprezintă Gravitația planetei pământ, care interacționează cu luna, provocând marea oceanului și stabilizează orientarea pământului pe axa sa.

Extraterestrul a apreciat mult frumusețea satelitului pământului, numit Luna, cu diametru de 3474, 2 km, care orbitează pământul într-o perioadă de 27 de zile la o distanță

de 384400 km și arată întotdeauna aceeași față către el.

Curios este faptul că acest satelit este aranjat în spațiu în așa mod ca mărimea aparentă a Lunii să fie la fel de mare ca a Soarelui.

Prin această lună parcă vrea să ne spună că ea, asemenea soarelui, are o importanță valoroasă pentru evoluția vieții pe pământ. Mai mult ca atât, în timpul eclipselor ea acoperă soarele foarte perfect. Acest felinar magic al pământului a fost creat de univers pe parcursul a miliarde de ani ca un dar prețios pentru ființele umane și are un rol esențial în viața fiecărui om zi cu zi, clipă cu clipă.

Daniel a observat că cineva a aranjat pământul în univers la cea mai potrivită distanță față de soare și locul acesta asigură cele mai favorabile condiții de viață. Anume distanța pământului față de soare de circa 150 milioane de km reprezintă și cifra de aur, care asigură pe pământ evoluția armonioasă a vieții.

O mare curiozitate o reprezintă forma pământului, care este asemănătoare unei jucării: aproximativ sferoidală oblică, aplatizată la poli și bombată în jurul ecuatorului cu două fluctuații majore de înălțimi. Cea mai mare înălțime o găsim pe Muntele Everest de 8850 m deasupra nivelului mării, iar Groapa Marinelor ascunde baza ei la adâncime de 11022 m față de nivelul mării.

Extraterestrului mult i-a plăcut de planeta Pământ și a apreciat-o ca o podoabă a Marii Creații.

Această podoabă sau mai bine zis jucărie a universului, cu diametru mediu de 12742 de kilometri, se învâрте în jurul Soarelui în 365, 26 de zile, perioada, cărei pământeni i-au dat denumirea de an. În această perioadă pământul se rotește în jurul axei sale de 366, 26 de ori. Un element important și de mare folos a acestei jucării a Universului o reprezintă înclinația axei de rotație a pământului în raport cu planul orbital; anume datorită acestei înclinații se produc anotimpurile pe pământ.

Cam așa arată planeta și este plină de inteligență și spiritualitate, e ca o ființă vie, este mama noastră. Ea ne îngrijește, tot ce are bun ea ne dăruiește, din cristale și ape cristaline, din râuri și izvoare, din mări și oceane, din flori tămăduitoare, din arbori, păduri fermecătoare, din munte și câmpii, din roua dimineții și din tot ce reprezintă ne insuflă forța vitală a vieții și-i plină de iubire, ne rabdă și ne iartă, ca o mamă bună ne înțelege că suntem mici și facem multe lucruri așa cum nu se cuvine, dar ne susține sursa vieții.

Dacă am fi conștienți de asta, nu i-am pricinui atâta durere prin activitățile noastre nechibzuite. Este de mare folos pentru binele nostru să medităm asupra acestui adevăr.

Așa funcționează universul, ca toate bogățiile materiale și forțele fizice să vină din

pământ, iar cele spirituale din ceruri și suntem uniți într-o legătură armonioasă cu cerul și pământul. Dar lumea noastră în care guvernează predominant mintea și încă o minte care a căpătat o putere imensă, dar lipsită de morală, deconectată de la Legile Supreme ale Universului, face să distrugă cel mai sacru lucru din noi și anume legătura armonioasă a sinelui nostru cu cerul și pământul.

Nu disperați și fiți în iubire necondiționată și dăruți-o și la cei din jur. Acum s-au creat în spațiu și timp toate condițiile necesare ca să pătrundă pe pământ multă energie Divină, plină de conștiință și înțelepciune absolută.

Ea ne păstrează liberul arbitru, garant al diversității armonioase pe pământ. Însă de data aceasta Universul face tot posibilul ca numai să sperăm sau să vorbim sau să înțelegem, dar să fim în credință și iubire și în așa mod mintea noastră imensă va realiza cele mai bune lucruri pe pământ. Energia pură pătrunde pe pământ din ce în ce mai mult și zi cu zi, clipă cu clipă, ea lucrează în noi și realizează marea transformare.

2. ROBOȚII BIOLOGICI

De la început lui Daniel nu era clar cine sunt purtătorii de rațiune pe pământ. Mare i-a fost mirarea când a observat că planeta era populată de niște roboți biologici și numărul lor era imens: se apropia de opt miliarde.

În structura acestor roboți predomină, ca la computere, cifrele unu și doi și anume: un cap, o inimă, o burtă, un ficat, o fiere, o splină, un nas și două picioare, două mâini, doi rinichi, doi plămâni, două urechi. Toate acestea sunt îmbibate cu canale fine prin care mereu inima pompează un lichid roșu și toate componentele menționate sunt montate pe un schelet din oase și îmbrăcate cu o țesătură specială, numită piele. Înălțimea și chipurile lor erau diferite. Și totuși înfățișarea lor nu era urâtă, arătau mlădioși, dar și fragili. Corpul lor purta forma unei cruci, cel mai protector simbol din univers.

Aparatele Extraterestrului au înregistrat un mare zgomot ce se producea în interiorul lor, o învâlmășeală de dorințe după diverse plăceri, o agitație continuă, tristețe, ură, mânie, dar și un permanent conflict predomina între ei.

Din toate, ei apreciau numai bunurile materiale, care le-au ridicat în rang de valori din cele mai importante.

Și aceste așa-numite valori reprezentau: lanțuri de aur, niște hârtii, numite dolari, niște rufe, numite îmbrăcăminte, produse de firme vestite, tabla sub formă de mașini și alte multe lucruri simple, dar necesare pentru viață. Dar nu era clar de ce roboții le-au implementat în ei la nivel de valori.

Și mai aveau acești roboți și alte valori: cât mai multă hrană, mai ales de origine animală, poziția pe care o ocupau în structurile lor de organizare și multe alte lucruri absurde și de neînțeles.

Însă corespunzător valorilor lor ei erau încadrați într-o goană de producere și de dobândire a valorilor menționate. Și erau în culmea fericirii când dobândeau mai multe lucruri neînsemnate pe care ei le numeau valori, și cei mai importanți erau acei, care prin diverse mijloace dobândeau mai multe lucruri de nimic, adică valori, față de ceilalți.

Iar cel mai straniu lucru cu care se ocupau această aglomerație de roboți era producerea

armelor pentru a se distruge unul pe altul, și pentru aceasta ei pregăteau o armată întreagă de roboți.

Această imensă aglomerație de roboți pricinuiau imense daune naturii în care locuiau, poluau apele și solurile, tăiau pădurile. Nimic din natură nu era cruțat. Totul se făcea numai pentru confortul lor, pentru tot ce aducea venit și putere militară, și nu era clar cine i-a programat să facă toate acestea, fără respectarea legilor naturii pe care a distrus-o până la limitele admisibile.

Ei nu știau cine sunt, cine i-a programat și care le este misiunea lor pe pământ. La aceste întrebări ei răspundeau că provin de la un animal, numit maimuță, și ei și-au dezvoltat înseși programele lor pe cale evolutivă, iar misiunea lor pe pământ este să obțină cât mai multe valori menționate mai sus. Ei mai spun că sunt cei mai importanți din univers și au o minte valoroasă, și cred numai în ea și în valorile lor false.

Și, într-adevăr, mintea lor cu bună seamă a ajuns un înalt nivel de dezvoltare. Știința acestor conglomeratii de roboți a avansat foarte mult, a pătruns în multe taine ale materiei, a creat tehnici și tehnologii avansate. Însă toate erau utilizate în interesul obținerii valorilor menționate, care erau absolut false, fiindcă ele nu puteau să reprezinte valori pentru binele suprem al omenirii.

Mai mult ca atât, toate structurile sociale ale acestor roboți, liderii, conducătorii lor, partidele, legislația, până când și cultura și viața intimă erau subordonate valorilor false și lipsite de spiritualitate.

Ei, când ajungeau în impas, înțelegeau că ceva nu e bine și încercau să facă schimbări. Dar, de fapt, ce făceau ei? Schimbau unele valori false cu alte și mai false, care produceau peste un timp oarecare alt dezastru și mai mare.

Extraterestrul a pătruns în mod telepatic în mințile celor care luau decizii pe pământ cu dorința de-a veni în ajutor. Însă conștiința și acestor roboți nu era la acel nivel ca să-l înțeleagă.

Însă el a observat că în toate timpurile au fost roboți biologici cu altă înțelegere, care afirmau că au în ei și o scânteie divină și sunt copiii Creatorului.

Lui Daniel nu-i venea să creadă că această minunată planetă a fost creată de univers pentru această conglomerată de roboți.

Asta îl făcu pe Extraterestru să caute alte ființe purtătoare de rațiune și a presupus că acestea pot fi câinii, care păreau a fi stăpânii roboților biologici, fiindcă ei îi îngrijesc.

Mai mult ca atât, el a redescoperit că unele capacități ale câinilor sunt cu mult mai avansate ca la roboții biologici. Și anume auzul câinelui este foarte ascuțit. Ei pot înregistra

35.000 de vibrații pe secundă, comparativ cu roboții biologici care înregistrează numai 20.000 de vibrații pe secundă.

În mod natural, câinii au un simț olfactiv foarte dezvoltat. Dacă roboții biologici au 5.000.000 de senzori pentru miros, câinii ajung până la 220.000.000. Totodată, numărul câinilor pe planetă este de 552 de milioane, pe când numărul roboților biologici este aproape de 14 ori mai mare.

Daniel a început să studieze istoria acestor creaturi. El a constatat că câinii, așa cum sunt cunoscuți astăzi, au apărut pentru prima oară acum aproape 13.000 de ani, și cel mai probabil sunt urmașii unui lup de talie mică. Cei mai înalți câini sunt Dog Germanii și Irish Wolfhound. Cel mai înalt Dog German cunoscut a atins înălțimea de 103 cm, iar cel mai înalt Irish Wolfhound a atins înălțimea de 100 cm. Cel mai greu și de asemenea cel mai lung câine cunoscut este un Mastiff Englez, măsura 250 cm și 125 kg. Cei mai mici câini sunt Chihuahua, Yorkshire Terrier și Toy Terier; a fost înregistrat un Yorks care cântărea doar 283 g. Câinii au diverse activități: de pază, de vânătoare, de companie, îndrumători pentru roboți biologici orbi.

Daniel a observat că acești câini, spre deosebire de roboții biologici, nu pricinuiau daune naturii. Mai mult ca atât, sunt într-o

bună prietenie și primesc o mare satisfacție să stea la soare, iubesc mult sunetele armonioase din jur și simt profund mireasma florilor.

În pofida acestor capacități importante ale câinelui, el nu a trecut testul ca ființă purtătoare de rațiune.

Și iată ca Extraterestrul a început să studieze albinele, care aveau o viață socială complexă și armonios organizată. Spre uimirea lui, capacitățile intelectuale ale micilor insecte producătoare de miere erau extraordinar de mari. Ele s-au dovedit capabile să rezolve într-o clipă probleme complexe de matematică, în fața cărora computerele au avut nevoie de zile întregi pentru a le rezolva.

Și anume găsirea rutei celei mai optimale posibile pentru colectarea polenului. Albinele sunt obligate să rezolve acest tip de problemă în fiecare zi. Ele vizitează flori din locații diferite. Din acest motiv, insectele sunt obligate să folosească o mare cantitate de energie pentru zbor. De-a lungul milioanei de ani, albinele au evoluat astfel încât pot găsi ușor ruta cea mai eficace.

Ele nu numai trăiesc în armonie cu natura, dar o și îmbunătățesc, contribuind la polenizarea majorității plantelor. Și nu numai, ele reprezintă singura specie pe pământ, care nu face rău altor specii și produc un aliment complet, care poate susține singur viața. Însă

spre regretul lui Daniel, nici albinele nu au trecut testul menționat.

Pentru a afla adevăratele ființe înzestrate cu rațiune, Extraterestrul a conectat echipamentele sale la câmpul informațional al planetei pământ, la așa-numita noosferă (akasha), unde sunt stocate toate gândurile, emoțiile și faptele tuturor ființelor, care au trăit și trăiesc pe această planetă.

Și iată ca pe ecranul din corabia sa apare răspunsul: „Forța vitală a presupușilor roboți biologici este energie DIVINĂ și ei sunt înzestrați cu conștiință și datorită acestui fapt ei nu sunt roboți biologici, dar cu adevărat sunt ființe umane, creație a Energiei Universale, în continuă dezvoltare. Toate energiile întregului Univers și acestei planete au contribuit la formarea salturilor majore calitative. Primul salt a inclus apariția vieții pe pământ. Al doilea salt a inclus apariția minții pe planetă. Și acum s-a început manifestarea celui de-al treilea salt calitativ în dezvoltarea omenirii care include o înaltă conștiință”.

Bucuria cea mai înaltă a lui Daniel a adus-o rezultatul final al scanării câmpului informațional al planetei pământ, care demonstrează convingător că toate energiile Universului formează în prezent un nou salt important în dezvoltarea umanității pe pământ. Și el își va îndeplini înalta misiune de a supraveghea manifestarea acestui fenomen.

3. CREAȚIA

Încă de începutul pătrunderii minții pe pământ, ființele umane, fiind în fața acestei miraculoase transformări, își puneau întrebări: „Cine sunt și cum a apărut lumea?” și această dorință provenea din faptul că creația stă la baza existenței noastre. Suntem rodul creației și suntem dăruți cu puterea creației.

Universul tot timpul le șoptea ființelor umane despre ceva important, în simțurile lor pătrundea înțelegerea că există o lumină, ce susține viața, dar ea e atât de gingașă și pură încât nu se vede. Apoi, pe parcursul a mii de ani, odată cu dezvoltarea conștiinței, percepțiile lor despre creație avansau.

Dar au fost și oameni speciali pregătiți de univers pentru a înțelege mai profund creația și aceste înțelegeri să le transmită și altora. Este interesant să vedem cum au apărut acești oameni „speciali”.

Arhimed spunea: „Dați-mi un punct de sprijin și pun pământul în mișcare”. Însă în înțelegerea creației are importanță un alt punct, tot cu asemenea forță, și anume: punctul de vedere a științei și iată că Daniel scanează toate realizările științei din acest domeniu.

El l-a apreciat foarte mult pe Max Plank, fondatorul fizicii cuantice și laureat al premiului Nobel, care afirma: „Toată materia provine și există doar în virtutea unei forțe, care aduce particulele unui atom în stare de vibrație și ține împreună acest sistem solar al atomului. Trebuie să presupunem că există în spațiul acestei forțe un spirit constant și inteligent. Această minte este matricea întregii materii. Știința nu poate rezolva misterul ultim al naturii. Și asta pentru că, în ultimă instanță, noi înșine suntem parte a naturii și, prin urmare, o parte din misterul pe care încercăm să-l rezolvăm. Religia și știința naturii nu se exclud, cum cred sau se tem unii în ziua de astăzi, ci se întregesc și se armonizează împreună”.

Și extraterestrul a constatat că acesta a fost un om special pregătit de univers pentru a face un pas important în înțelegerea „Creației”. El își continuă studiul conștiinței umane în înțelegerea fenomenului primordial.

Și iată că face cunoștință cu „Teoria Big Bang”, ce reprezintă modelul care explică

aparitia materiei, energiei, spatiului si timpului, altfel spus, a existentei Universului. Aceasta teorie explica de ce universul se extinde permanent inca de la aparitia sa, si de ce pare a fi uniform in toate directiile. Este important ca teoria respectiva este sustinuta de explicatiile cele mai complexe si corecte din punct de vedere stiintific.

Dar sa facem cunoastinta cu aceasta teorie, izvorata din materia cenusie a fizicienilor moderni. Ea confirma ipoteza: cu 13,7 miliarde de ani in urma s-a produs Big Bang-ul, adica o mare explozie cosmica, si a format Universul.

Este deosebit de important sa intelegem ca pana la momentul zero (Big Bang) exista un spatiu cu zece dimensiuni, numit Hiperspatiu, si acest spatiu era stabil, adica fara miscare. Dar cand a avut loc Big Bang-ul, acest spatiu a devenit instabil si a inceput sa se misce in termenii vibrationali.

Aici trebuie sa fim atenti, pentru a intelege marele secret si anume, din cele 10 dimensiuni ale Hiperspatiului (spatiu pana la Big Bang), numai patru dimensiuni au inceput sa se extinda exploziv, formand Universul, pe care il avem astazi - cu patru dimensiuni: lungime, latime, inaltime si dimensiunea timp.

Este destul de curios faptul ca aceasta expansiune, asemanatoare cu umflarea unui

balon, este observată și astăzi datorită faptului că alte stele sau galaxii sunt aruncate în afara noastră cu viteze mari.

Atenție mare! Dar unde au dispărut celelalte șase dimensiuni ale Supraspațiului (spațiu până la Big Bang)? Ele s-au contractat violent, până când au devenit de mărime infinitesimală 10 la puterea minus 33 cm. Și aceasta s-a întâmplat cu mult mai puțin decât o secundă după Big Bang și, prin urmare, aceste șase dimensiuni au rămas pentru noi invizibile, dar cu un rol extraordinar de important. Anume aceste șase dimensiuni continuă să vibreze ca părți ale vibrațiilor Hiperspațiului și formează un număr infinit de particule invizibile, numite „Superstring-uri”, și ele se comportă precum coardele chitarei, fiecare vibrând cu frecvență diferită.

Și iată marele miracol – din cele șase dimensiuni ale Hiperspațiului, transformate în „Superstring-uri” izvorăște creația prin mișcarea vibrațională a particulelor invizibile menționate, care structurează un câmp uriaș, numit Câmp de Energie Universală. Aceasta este marea minune pe care o avem în jurul nostru, dar nu suntem conștienți de ea, și anume: Suprastring-urile la vibrații joase și, respectiv, energii joase apar ca fiind materie pe care o vedem în jurul nostru, inclusiv copaci, flori, pământ, corpurile noastre și tot ce există.

Incredibil, de neînchipuit de interesant este alcătuită materia numai de vibrații joase ale particulelor invizibile și cu dimensiuni de neînchipuit de mici (10 la puterea minus 33 cm). Acesta este un adevărat miracol, fiindcă noi cu conștiința noastră o vedem solidă! Extraordinar! Aceasta este adevărata structură a universului din care facem parte și noi.

Însă celor cinci simțuri ale ființei umane (Conștiinței umane) muntele de granit și toate lucrurile din jur se prezintă altfel, numai așa, cum îi apare ei.

Această aparență nu este întreaga realitate, ci numai o aparență a realității.

Aici trebuie să înțelegem că Conștiința noastră nu este conștientă de acest lucru, ea apare ca adevăr unic și creează o iluzie.

Acum este clar că înțelegerea și experiența noastră privitoare la univers și adevăr sunt bazate pe iluzia creată de conștiința noastră. Posibil că din această cauză, uneori, viața ne pare un miracol, iar alteori de nesuferit.

Dar cum s-ar putea de înțeles că toate ființele umane sunt conectate între ele și tot ce există în Univers reprezintă însăși Sursa?

Această explicație ne-o dă oceanul. Probabil, însuși natura a creat oceanul pentru a ne releva Adevărul Universal.

Acum vă invit să ne imaginăm Sursa ca pe un mare ocean. El este în mișcare și formează

ză miliarde de valuri, care urcă și coboară la diverse înălțimi.

Să ne închipuim că fiecare val este solid și reprezintă lumea noastră: ființe umane, obiectele ce ne înconjoară, flora și fauna și tot ce reprezintă lumea percepută de noi.

Valurile acestui ocean, care reprezintă ființele umane, se simt separate, fiindcă nu observă și nu pot conștientiza că se află în apă și sunt apă și totul este numai apă.

Acest exemplu ne dovedește convingător că conștiința ființelor umane nu permite omului să sesizeze tabloul real al naturii și al întregului Univers.

Simțurile noastre, când privesc universul, în mod asemănător comparației descrise, văd fiecare persoană, fiecare obiect, fiecare entitate foarte diferită, separate și solide. Și simțurile noastre, ce formează conștiința, nu percep că în esența aceasta este o iluzie autocreată. Precum am văzut asemenea iluzie aveau și valurile din ocean.

Acum trebuie să ne pregătim, ca să înțelegem adevăratul miracol al Universului și esența lui:

„TOT CE EXISTĂ, ESTE SURSA UNICĂ” – așa cum fiecare val nu este altceva decât apă sau ocean. Universul creat de către Sursa în mișcare este Sursa, deoarece tot ce există sunt vibrații ale Sursei, iar vibrațiile și sursa nu sunt două lucruri diferite, ci unul.

Aceasta este minunata „nondualitate” din Univers. Este Legea fundamentală a Universului, care afirmă că Universul este Sursa în Mișcare, astfel Universul nu e nimic altceva decât Sursa sau Dumnezeu.”

Vă convine sau nu, dar acesta este Adevărul fundamental, pe care fizica modernă l-a descoperit.

Acest adevăr stă la baza religiei creștine, numai că este descris cu totul din alt punct de vedere, mai valoros ca punctul menționat de Arhimed, și acest punct de vedere este spiritual. Acest Adevăr, din punct de vedere spiritual, este bine să-l citim în cărțile sfinte GENEZA, BIBLIA și altele.

Acum este timpul și locul potrivit să facem cunoștință cu bogăția noastră cea mai prețioasă, care se numește conștiință.

Dar mai întâi am să Vă aduc următorul exemplu: „Imaginați-vă un telescop, direcționat către o stea foarte îndepărtată. El nu ne va arăta steaua în realitate, dar ne va arăta un loc, un punct de lumină. Steaua nu este o parte de lumină, însă ea va părea astfel celui ce utilizează telescopul, din cauza limitărilor acestui instrument.”

Tot așa și conștiința noastră, inclusiv cele cinci simțuri, ca și telescopul, este numai un instrument, ce ne ajută să observăm și să dăm un sens Universului.

Însă conștiința, fiind limitată, limitează

Adevărul pe care încercăm să-l vedem, sau să-l cunoaștem. Dar, neînțelegând aceasta, conștiința noastră este foarte încăpățânată și crede că adevărul este așa cum apare el în-suși și în așa mod creează o iluzie a Adevărului și anume creează soliditatea aparentă, diversitatea și separarea, creează sensul Universului fizic.

Ca să înțelegem de ce conștiință este așa cum este, să o analizăm mai minuțios. Conștiința este un produs a milioane de ani de evoluție și o proprietate, ce rezultă din munca în colectiv a celulelor creierului (neuronii) și este unul dintre cele mai complexe lucrări din natură.

Pe bună dreptate, creierul uman este unul dintre cele mai mărețe creații ale universului. El este o uriașă fabrică de gânduri și conține 85-100 miliarde de neuroni și are cam 10 mii de conexiuni cu sistemul nervos, controlează numeroasele funcții ale organismului, generarea de gânduri și emoții.

Această valoroasă comoară a omului, numită conștiință, este sentimentul înțelegerii existenței personale și integrării ei în univers. Este o formă cea mai evoluată, proprie omului, de reflectare psihică a realității obiective prin intermediul senzațiilor, percepțiilor și gândurilor sub formă de reprezentări, noțiuni, judecăți, raționamente, inclusiv procese afective și voliționare.

Și cel mai important, ea reprezintă și un sentiment pe care îl are asupra moralității acțiunilor sale și normelor de comportare ale oamenilor în societate, ce are legătura strânsă cu ansamblul facultăților sufletești spirituale. În fine, conștiința este un mijloc de cunoaștere a lumii exterioare și interioare.

Cu toate acestea, conștiința apare limitată. Aceasta se întâmplă din cauza că ea este creată de energii joase, din partea de jos a spectrului de vibrații ale Energiei Universale.

Este curios că conștiința este o proprietate a Sursei și iese la iveală datorită vibrațiilor joase. Aici trebuie să fim atenți să înțelegem că anume această proprietate a Sursei dă naștere complexului conștiinței, care, fiind alcătuită din vibrații joase, este limitată și poate să perceapă numai vibrații joase, ce sunt percepute ca materie.

Este surprinzător faptul că, când proprietatea sau aspectul Sursei apare în forma conștiinței, în același timp soliditatea și materia apar în legătură cu ea. Această proprietate excepțională a conștiinței ne spune că orice obiect în realitate este energie vibratoare cu o anumită frecvență, însă, când îl cuprindem cu conștiința noastră, imediat îl transformăm în obiect fizic, fiindcă așa îl vede conștiința noastră.

Și asta este un dar al Sursei pentru ființa umană, fiindcă în așa mod lumea înconjură-

toare arată: armonioasă, atrăgătoare, plină de diversitate, frumusețe, lumină, ca o operă de artă, ca o simfonie, ce însuflă pretutindeni dragoste de viață, iubire, pace interioară și imensele frumuseți ale universului, care nu pot fi cuprinse prin cuvinte.

Extraterestrul a observat că cunoașterea universului de către ființa umană se află într-o continuă dezvoltare. Nicolay Kolpakov, profesor la Universitatea Tehnică din Harkov, a descoperit (1966) că nu există vid, goliciune absolută, totul este umplut cu materie eterică polarizată subtil.

În anul 2015, fizicienii danezi au descoperit fenomenul de transmitere instantanee a informației la distanță. Informațiile undelor vibraționale polarizate sunt transmise instantaneu și reprezintă o manifestare a Câmpului unificat al Conștiinței. Viteza luminii în lumea subtilă este de 10 la puterea a 20 m/s. Iată de ce este adevărat că un înțelept poate îmbrățișa Universul cu mintea lui. Însă pentru aceasta se cere o stare profundă de echilibru fizic, emoțional, mental și sufletesc, care permite scurgerea armonioasă a Energiei.

Marea descoperire de la Geneva a BOSONULUI HIGGS, ce reprezintă prima cărămidă a materiei lui Dumnezeu, ce se află și în noi, a influențat benefic omenirea.

Studiul structurilor cuantice avansează descoperirea de noi legi, care este începutul înțelegerii spiritualității în materie.

Se poate afirma că conștiința umană este o fizică cuantică cu propriile sale legi. O valoare deosebită o au lucrările profesorului Dumitru Constantin Dulcan despre inteligența materiei. Valoroasele cercetări ale eminentului savant american Gregg Braden reprezintă punți puternice de legătură între știință și spiritualitate. El are o afirmație foarte puternică: „Știința ajunge din urmă tradițiile spirituale cele mai sacre, care ne-au spus dintotdeauna că lumea nu este nimic altceva decât o reflecție a ceea ce așteptăm în cadrul credinței noastre.”

4. REALITATEA CREIERULUI NOSTRU

Extraterestrul a observat că omul creează cu forța gândurilor, precum toate ființele cu rațiune din univers. Și gândurile se produc cu ajutorul unui organ special pe care pământeni îl numesc creier. Mare i-a fost mirarea când a constatat că creierul este cea mai complexă structură nu numai de pe pământ, dar chiar din univers. Această structură conține peste 100 miliarde de neuroni, număr mai mare decât al stelelor din Calea Lactee.

Neuronul este, de fapt, o celulă adaptată la recepționarea și transmiterea informației. Spațiul sau punctul de legătură dintre ei este numit *sinapsa*. Între acești neuroni se realizează peste 60 trilioane de sinapse. În fiecare punct al conexiunii există 1000 de proteine. Este uimitor faptul că numărul conexiunilor

neuronale este mai mare decât numărul tuturor atomilor din univers. Se poate spune că tot universul susține buna funcționare a creierului nostru.

Însă totuși acest organ valoros – creierul – este destul de modest, are o greutate numai de 2% din greutatea corpului, însă consumă 25% din energia lui. Creierul nu știe de odihnă, el decodifică informația nonstop și ne creează realitatea.

Extraterestrul era destul de curios să afle ce realitate ne creează creierul nostru și cu multă pasiune își continuă studiile profunde ale creierului uman. El descoperă că acest instrument valoros constă din două emisfere: dreapta și stânga și funcționează ca două creiere total diferite. Însă sunt unite printr-o punte relativ mică, numită corpul calos și este uimitor faptul că prin această punte micuță circulă trei sute de milioane de trasee nervoase.

Modul de funcționare a celor două emisfere ale creierului reprezintă un adevărat miracol. Numai o putere supranaturală putea să creeze acest fabulos mecanism de funcționare.

Anume emisfera stângă este cea care ne conectează la lumea fizică. Ea ne blochează atât de mult încât, dacă ne-am baza numai pe ea, ne vom bloca și vom rămâne izolați doar în conștiința corpului. Cineva a luat măsuri

ca așa ceva să nu se întâmple și a creat și emisfera dreaptă.

Totuși emisfera stângă este analitică, are o viziune statică, vede lucrurile pe bucăți, organizare în forma fizică și înseamnă gândire rațională. Iată de ce persoanele întemnițate în emisfera stângă nu pot vedea legăturile cu nimic, sunt numai aici, în lumea fizică, și nu pot face legături intuitive pentru realitățile fizice și cele subtile și sunt în majoritatea cazurilor atei.

Dar să revenim la emisfera dreaptă, care este cel mai prețios dar al Universului pentru noi. Această emisferă este cu adevărat miraculoasă. Când ducem energia predominant către emisfera dreaptă, începe să se deschidă nu o poartă, ci multiple porți, nenumărate căi de acces în planuri multidimensionale ale unei realități infinit de vaste.

Emisfera dreaptă este conectată la dincolo: creativitate, inspirație și la tot ceea ce există și reprezintă o înțelegere profundă a lucrurilor. Persoanele care își folosesc emisfera dreaptă sunt fantastic de creative. Dar sunt și cu capul în nori, nu au deloc picioarele pe pământ.

Aici, la nivelul emisferei drepte, suntem mai visători, mai intuitivi, mai spirituali, înclinați către artă, aparent suntem puțin deconectați de realitatea fizică.

Este uimitor faptul că emisfera dreaptă ne scoate cumva din timp. Chiar s-a constatat

că, în momentul când apare această predominantă, ne face să trăim spontan în prezent. Dar iată cum ne ducem spre emisfera stângă ca predominantă, începem să simțim timpul și presiunea lui, care este din ce în ce mai mare. Este important să înțelegem că multă lume observă că în ultimii ani timpul trece mai repede. Se pare că acum e dimineată, și pe neobservate repede trece ziua și se face seară.

Posibil că o forță nebănuită de noi ne ține mai mult predominant în emisfera dreaptă, care ne scoate din timp și ne dă senzația că vremea trece mai repede. Acest fenomen misterios este în beneficiul nostru, fiindcă ne ține mai mult în prezent și pregătește un salt calitativ al conștiinței umane.

În momentul în care predominant trecem în emisfera dreaptă, se petrece ceva foarte special. Lucrurile încep să interacționeze și apare senzația că ești unul cu celălalt, ca și cum s-ar lua granițele dintre noi și ceilalți.

Pentru cei care sunt antrenați în căutarea spirituală, apare tendința de ieșire din limitele emisferei stângi și să funcționeze în principal doar cu ajutorul emisferei drepte. Dar aceasta este o greșeală gravă. E cum ai sări dintr-un dezechilibru din emisfera stângă într-un altfel de dezechilibru al emisferei drepte.

Este important de înșușit că în momentul în care te duci foarte mult cu predominant în

emisfera dreaptă, este strict necesar să avem control și asupra acestei lumi pentru a fi eficienți în ceea ce realizăm.

Creierul ființei umane este dotat cu cele mai prețioase daruri ale universului pentru a-i asigura o viață plină de fericire aici, pe pământ. Pentru aceasta se cere de la ființa umană doar un simplu lucru: să-și mențină un înalt nivel de echilibru fizic, mental și emoțional, care se atinge printr-o stare de armonie și funcțional egală a celor două emisfere.

Ambele emisfere cerebrale sunt destinate pentru dezvoltarea noastră armonioasă.

Însă trebuie să fim atenți ca să înțelegem că, trecând de la o emisferă la alta, noi vedem foarte diferit realitatea, adică schimbăm punctul de vedere. Iată de ce Albert Einstein spunea: „Realitatea este o iluzie, chiar dacă este una care durează”.

Pentru a înțelege mai bine ființa umană, Extraterestrul a început să studieze actul vederii. El a rămas surprins de faptul că, prin intermediul ochilor, ființa umană primește 80% din informația de la mediul înconjurător și are o capacitate imensă. Ochiul uman este capabil să sesizeze și să prelucreze zeci de milioane de informații pe secundă și funcționează asemenea unei camere video.

Vederea funcționează astfel: ochiul absoarbe lumina din mediul înconjurător și o proiectează pe corneă. Corneea reprezintă

segmentul anterior al tunicii fibroase a globului ocular, fiind dispusă la nivelul orificiului anterior al sclerei. Este rotunjită, perfect transparentă, are forma unui segment de sferă, cu raza mai mică decât a sclerei. Corneea proemină în partea anterioară a globului ocular și acoperă irisul, orificiul pupilar și camera anterioară a globului ocular. Corneea are un rol fundamental în refracția oculară, asigurând 45 de dioptrii din puterea totală de 60 de dioptrii ale ochiului.

Ca urmare, rezultă o impresie vizuală inițială. Apoi fiecare ochi trimite această imagine prin intermediul nervului optic la creier, care o prelucrează, și în final rezultă ceea ce noi numim vedere.

Este important să înțelegem că creierul procesează imaginea, o reconstruiește în interior și creează o imagine coerentă din informațiile care vin pe retină, care reprezintă un strat subțire de celule din globul ocular și sunt responsabile de transformarea luminii în semnale nervoase.

O mare parte de fotoni nu ajung la celulele fotoreceptoare ale creierului din cauza unui hatis, format din vase sangvine, nervi, neuroni. Iată de ce imaginea coerentă formată de creier reprezintă o mică parte a realității din exterior.

Dar, dacă numai o mică parte din realitate noi o procesăm, se poate spune că ceea ce

vedem este iluzoriu. Acest fenomen mai este numit și „Marea Iluzie”.

De fapt, noi vedem ceea ce nu privim, deoarece reconstruim aproape integral imaginea exterioară în creier. Ca urmare, realitatea creierului nostru și realitatea înconjurătoare sunt realități holografice.

Este o afirmație destul de neobișnuită pentru noi, dar adevărată. Toată materia solidă, toate obiectele și tot ce ne înconjoară conține 99,9% spațiu gol. Însă creierul nostru, care procesează în mod constant informația, ne dă o aparență de continuitate și claritate. Datorită acestui fapt, vedem doar proiecția realității din jurul nostru.

Dar, de fapt, acel spațiu gol de 99,9% din interiorul obiectelor pe care le vedem e plin de energie.

Vom menționa că corpul nostru, mintea și sistemul nervos primesc pe secundă o informație colosală, în valoare de 400 miliarde de băți, însă partea conștientă a noastră procesează doar 2000 băți/secundă.

În așa mod, creierul nostru, în timp ce creează o poveste despre lume, se străduie să scape de o cantitate uriașă de informații.

El face acest lucru în felul următor: în primul rând, elimină tot vidul dintre particule, dând iluzia de materie solidă. Este doar o iluzie și în urma acestui fapt noi percepem din realitate 0,0000005%.

Acesta este adevărul despre lume care îl avem fiecare dintre noi.

Posibil că acest principiu de a percepe realitatea este inclus în esența noastră pentru a ne arăta lumea din jurul nostru plină de armonie, sub forma celor mai frumoase povești și iluzii înălțătoare.

Totuși lumea aceasta iluzorie, care include numai proiecțiile ei, este minunată și așa ne-o dăruie Universul. Este un lucru minunat să trăim ca în poveste. Însă goana după dreptate și altele îi dă un conținut dramatic acestei povești. Dar aici trebuie să înțelegem că noi cu toții foarte puțin pricepem din realitatea adevărată.

Este foarte probabil să avem diferite puncte de vedere, pe care este bine să le respectăm. Dar cel mai important este respectarea legilor morale, sădite în noi de către univers.

Este uimitor faptul că 1 cm cub de vid conține mai multă energie decât toată materia din univers. Conceptul de a folosi această energie, numită energia Universului sau „free energy”, a fost argumentat de Nikola Tesla încă în anul 1887. În prezent există nenumărate lucrări științifice dedicate acestui subiect. Sunt speranțe întemeiate că Energia Universului va deveni în energia secolului al XX-lea, disponibilă în permanență peste tot în mod gratuit.

Se estimează că aproximativ 40 mii de invenții din acest domeniu au fost declarate ca sensibile pentru siguranța SUA și au fost secretizate. Chiar dacă la ora actuală nu s-a produs încă marea cotitură în folosirea surselor curate de energie, tehnologiile există deja și sunt în așteptare.

Este foarte probabil să asistăm în curând la această revoluție. Aceasta și multe altele vor fi energiile „Epocii Spirituale”.

5. OMUL NU EXISTĂ

Extraterestrul în esența sa avea o cu totul altă structură și o conștiință imens de înaltă, neînțeleasă pentru noi. Nu dispunem de percepții să descriem și să înțelegem lumea extraterestră.

Tot așa și el nu înțelegea ce reprezintă „creatura” numită Om. Însă el dispunea de posibilități nebănuite de imense de cercetare și a luat în studiu toate cunoștințele despre Om.

Mult l-a impresionat gestul filosofului grec Diangone din Sinope (î.Hr. 421-323 î.Hr.), care studia omul cu o lumânare. El umbla ziua în amiaza mare cu o lumânare în mână, pe străzile Atenei și studia Omul. Prin acest gest simplu, el anunța o temă de cercetare de o profunzime de neegalat în filozofie.

De atunci până în prezent s-au efectuat imense cercetări ale omului cu cele mai sofis-

ticate aparate și metode științifice, dar conștiința omului rămâne o enigmă. Și cel mai important nu este clar unde se află mintea omului, fiindcă în realitate mintea nu este doar creierul.

Și iată că Extraterestrul, după un studiu profund al ființei umane, face minunata sa descoperire: „Omul, precum îl înțeleg pământului, nu există”.

Cum așa să nu existe? Doar îl vedem în carne și oase, cu minte, cu forța fizică și nu numai unul, dar peste 7 miliarde. Și nici unul nu există?

„Nu există așa închipuire de Om precum îl înțelegeți Voi” – afirmă convingător Extraterestrul.

Însă există cu totul altă ființă, care este simultan Umană și Divină. Ar fi corect să spunem că tu ești energie divină deghizată în om. Nu sunteți cu adevărat oameni, dar ceva mai mareț ca oamenii.

Divinul curge prin voi, folosește corpul vostru și ia decizii. Anume el este cel care simte dragoste, recunoștință, uimire, pace, mulțumire și trăiește frumusețea peste tot.

Pentru partea Divină din voi, orice clipă a vieții este frumoasă, sacră pentru că el se vede în toate și iubește pe sine în toate.

Acesta ești tu, care ai menirea să trăiești viața în acest fel și să-ți îndeplinești misiunea pe pământ. În ajutorul tău vine tot universul.

Sufletul tău a ales să nască în acel moment precis, fiindcă anume în acel moment astrele dispuneau de acele forțe, impulsuri și tendințe, de care ai nevoie pentru îndeplinirea misiunii pe pământ.

Ești programat de energiile existente în momentul nașterii tale. Astrologia este un mod de cunoaștere, care sunt acelea energii și de a le interpreta.

Acum fii atent la ce ne spune Extraterestru: **„Acesta este unul din marele mistere din care faci parte și despre care înțelegi prea puțin. Există un proiect cu un plan cu mult mai mare, care funcționează în spatele și dincolo de acest univers, pe care nici nu ți-l poți imagina”.**

Aceste impulsuri cosmice sunt daruri din Univers, adânc înrădăcinate în tine, încât le consideri naturale. Ești așa cum pur și simplu ești. Este ușor și firesc pentru tine să fii așa cum ești și nu ai putea fi altfel.

Aceste impulsuri, care te înrădăcinează în forțele universului sunt extrem de fine, le simțim, dar sunt mai fine și gingașe decât emoțiile și senzațiile. Ele ne atrag să facem anumite lucruri și nu altele. De exemplu, unii oameni au impulsuri de a scrie romane, alții de a fi medici sau de a lucra cu copiii, sau de a face muzică, pictură sau de a îngriji plantele, pământul, sau de a construi și a confecționa ceva frumos pentru oameni.

Suntem atrași să facem aceste lucrări cu dragoste, cu dăruire de sine și multă iubire. Simțim de parcă cineva ne ajută să îndeplinim cu izbândă aceste lucrări. Și acel, care ne ajută sunt acele impulsuri primite de la naștere și cele mai prețioase daruri din univers.

„Fiecare deapănă clipă cu clipă firul gîngăș al vieții într-un ghem plin de credință și iubire. Iată aceasta este misiunea voastră pe pămînt” – afirma Extraterestrul.

- Dar ceva se întîmplă, fiindcă majoritatea din voi simțiți viața ca o povară. Cum așa?

- Doar viața este o minune, este uimitoare, frumoasă, prețioasă și anume așa este dăruita de către Univers pe pămînt.

Cu toate acestea, majoritatea oamenilor se simt nefericiți, ceva mereu nu le ajunge, își doresc mai mult, nu le este plăcut ceva și acționează fără iubire, deseori sunt cuprinși de tristețe, de furie, de mânie și de altele pe care bine le cunoașteți.

Extraterestrului i se făcu milă de aceste ființe de pe pămînt și, fiind într-o mare compasiune față de ei, a început să pătrundă și mai profund în esența vieții lor.

El, după o muncă îndelungată, descoperă Ego-ul – un mic Eu în creier, care generează ce spune vocea din cap. Este nu altceva decât o programare. Și această programare a fost efectuată de cei ce te-au educat, de tine însuși și de câmpul informațional din mediu în care

trăiești, care include adesea vibrații de joasă frecvență.

Dar să facem cunoștință cu programarea vocii din cap. Fiecare om experimentează pe parcursul zilei un dialog cu el însuși. **De fapt, omul vorbește mai mult cu el însuși decât cu cei din jur.** Însă în majoritatea cazurilor el se gândește la tot soiul de lucruri negative și pesimiste, care îl împiedică să atingă niveluri mai mari în viață. Este destul de curios să observăm că dialogul pe care îl desfășoară cu el însuși se petrece în subconștient, fără dorința omului, fără ca omul să gândească la așa ceva.

Aceste gânduri sunt programate acolo și sunt prezente mereu. În majoritatea cazurilor, gândurile sunt negative și spun: sunt neîndemânatic, nu sunt făcut să reușesc, nu sunt deștept, nu sunt talentat, nu sunt disciplinat, nu voi arăta niciodată bine, am un caracter slab și multe altele adunate în subconștient încă din copilărie.

Extraterestrul a observat că unii oameni aveau o comunicare interioară prin cuvinte și societatea îi consideră pe ei bolnavi. Dar, în același timp, comunicarea lor interioară prin cuvinte era mai sinceră față de cei care o făceau în tăcere, adică în minte.

Extraterestrul descoperă că acest mod de gândire negativă își are rădăcina încă din copilărie.

Cei responsabili de educația lor, care trebuia să-l educe, le-a sădit în subconștientul lor un cuvânt nepotrivit, precum că nu sunt deștepți, disciplinați și altele.

Poate a rostit cuvântul fără rea intenție și copilul pe bună dreptate îl merită. Dar acest cuvânt s-a înrădăcinat profund în subconștientul copilului și-l urmărește toată viața. În el, acest cuvânt nehibzuit s-a transformat în stăpânul lui și-i șoptește permanent: „ești nedisciplinat”, „nu ești deștept” și altele.

Toate acestea reprezintă mari obstacole în viața omului, care îi afectează pacea interioară. Unica soluție de depășire a lor este dezrădăcinarea din subconștient a acestor cuvinte nepotrivite, care ani de zile macină mintea omului și-i aduc mari prejudicii în viață.

Este necesar să ne înarmăm cu toate cele necesare pentru demontarea acestor cuvinte nepotrivite, adică a răului din subconștientul nostru. Sau mai bine zis trebuie să ne reprogramăm gândirea. Cel mai important instrument pentru îndeplinirea acestei acțiuni este încrederea. Anume încrederea este instrumental principal, care ne ajută să smulgem „răul” cu tot cu rădăcină din subconștientul nostru. Dar cum? Prin credință, fiindcă încrederea reprezintă forța vitală a ei.

Alte instrumente de mare ajutor sunt optimismul, speranța, încurajarea și perseverența.

Dar mai întâi de toate este important să depășim pricina răului, adică acele cuvinte negative, care încă din copilărie te-au traumatizat și s-au înrădăcinat în subconștientul tău. Posibil, că cineva ți-a spus că ești nepotrivit și netaalentat și din această cauză ai mereu obstacole în viață.

Fă tot posibilul să scapi de aceste cuvinte negative, fiindcă ele sunt o minciună, deoarece fiecare om se naște cu toate abilitățile, talentele și darurile necesare pentru a construi o viață plină de bunăstare și iubire.

Uită de toate mesajele negative pe care le aduce vocea interioară și să le înlocuiești cu altele pozitive și pline de încredere și speranță în potențialul tău, în talentele tale în viitorul tău frumos.

Este de mare ajutor să repeți sincer și cu deplină încredere următoarele cuvinte: „Sunt fiul celui Atotputernic. Am un viitor frumos, sunt priceput, creativ, talentat, nu mi lipsește nimic și îmi voi îndeplini destinul. Mă număr printre cei aleși. Am tot ce trebuie să reușesc, păstrând mereu în profunzimea mea pacea interioară, bucuria și iubirea”.

Aceste afirmații miraculoase funcționează cu adevărat, dacă acest dialog intern îl înfăptuiești cu credință deplină, cu speranță, entuziasm și optimism. Fii atent cum vorbești cu tine însuși în fiecare zi, înrădăcinează cât

mai puternic acest nou mesaj în subconștientul tău.

Aceste cuvinte pozitive treptat vor începe să predomine în subconștientul tău, vei deveni mai încrezător în forțele proprii și te vei bucura mai mult de viață.

În așa mod vei obține o conștiință cu mult mai ridicată de care are nevoie omenirea la trecerea în noua epocă spirituală. Și tu prin toate acțiunile pozitive care le faci contribui la manifestarea marelui eveniment pe pământ și anume trecerea la conștiința spirituală. Iată de ce ești foarte important pentru omenire.

Acum n-ai de făcut decât să gândești despre tine într-un mod care să te avantajeze, dacă vrei să devii mai bun. Fii atent pe parcursul zilei, veghează după gândurile tale și cuvintele tale, și când ai tendința de a reveni la gânduri negative, nu uita că trebuie să le abandonezi și să adopți judecăți pozitive. Oprește-te pe o clipă, răsuflă adânc și gândește-te la Ființa interioară.

Acum am să Vă mai spun ceva: „Cuvintele sunt precum semințele. Timp de ani de zile, ele pot locui în mintea unui om.

Desigur, când copiii sunt mici, trebuie să-i ținem sub control. Însă este vital important să ne adresăm cu multă iubire, respect și cu mare atenție. Să nu le spunem cuvinte negative. **Fiți atenți că copiii absorb și simt pu-**

ternic energiile iubirii, fără să le spui despre ea prin cuvinte”.

Copiii au nevoie de încurajare și aprobare și, ca orice ființă umană, ei trebuie să simtă că fac ceva important și necesar și pentru alții.

Aici este vital important pentru viață să pătrundem în esența următoarelor cuvinte: **„Nu ești deloc singur. Ești cu Ființa interioară. Ești mereu însoțit de evlavie și compasiunea Sa. Ai o anumită menire. Ești foarte important pentru omenire, fiindcă cu fiecare gând, acțiune și sentiment pozitiv contribui la ridicarea conștiinței omenirii pe pământ.”**

Desigur, nu poți să ții cele expuse mai sus permanent sub control. Dar este important să cultivi în tine o intenție, un simț, un gând însoțit de lumină și iubire.

Extraterestrul descoperă încă o lege importantă, care este vital importantă pentru ființa umană, mai ales în zilele noastre: **„Tot ce contează se află în procesul de-ai face fericiti pe alții”**. Acest proces degajează energii benefice nebănuite.

Dacă vrei să ai o viață mai bună, atunci trebuie să ajuți și tu pe cineva să reușească. Iar pentru aceasta trebuie să le sădim în suflet cuvinte de încurajare.

Toate lucrurile pe acest pământ se fac prin oameni. Puterea Supremă creează circumstanțele în așa mod, ca om cu om să se

întâlnească la timpul și locul potrivit pentru a acorda sprijin unul altuia.

Cei mai mulți oameni nu-și vor atinge potențialul maximum fără să aibă pe cineva care să creadă în ei. Trebuie să-i încurajăm pe oameni, să-i ajutăm să se dezvolte și să-i promovăm să atingă culmi mai bune. Iată de ce trebuie să facem tot posibilul, ca cei care stau în preajma noastră să se simtă mai plini de succes, ar trebui să simtă că au fost inspirați de noi, odată ce ne-au avut aproape. Iată de unde provine înțelepciunea: „Dragostea caută anumite căi prin care să contribuie la îmbunătățirea vieții celorlalți”.

Ar trebui în fiecare zi să încurajăm pe cineva, nimeni nu are ceea ce ai tu de oferit. Cineva are nevoie de încurajarea ta. Cineva are nevoie să știe că ai încredere și că ești acolo pentru el, că să-i insufli încrederea că el are tot ceea ce-i trebuie să reușească.

Însă cineva ne împiedică să procedăm așa și acel cineva **este fenomenul „programării negative”**.

Acest fenomen este destul de complex și ca să-l evităm este necesar să-l cunoaștem în profunzime. Vocea din cap programată negativ lucrează tot timpul, fără întrerupere, este străduitoare și se străuie tot timpul să te protejeze. Ea vede viața numai din punctul de vedere al Ego-ului. Dar acest punct de vedere adesea este eronat, adică nu vede viața

asa cum este cu adevarat. Cea mai periculoasa este programarea, care creeaza nefericirea. **Si cat ar fi de straniu, ea ofera solutii pentru acea nefericire si o transforma in continuare intr-un val de nefericire. Aceasta programare este cauza suferintei tale.**

Ego-ul este un mare obstacol pentru fiinta umana, face tot posibilul sa nu-i promita sa priveasca in interiorul ei si sa descopere care este adevarul in realitate.

Se spune ca adevarul te va elibera si aceasta informatie este vital importanta. Calea catre fericire, multumire si dragoste este de a vedea adevarul despre aceasta programare, de a vedea si intelege minciunile ei, de a vedea ca este ceva fals.

Insă aici ne confruntăm cu un obstacol și mai mare, fiindcă suntem programați să credem ce ne spune programarea.

De fiecare data programarea apare cu inversunare, pare a fi corecta si este bine indătinata, automata si convingătoare.

Si totusi este o cale: „Trebuie sa o examinezi si sa o pui la indoiala”. Aceasta nu este usor, adesea aceasta cale devine infricosatoare. A pune sub semnul intrebării programarea este ca si cum sa darâmi fundamentele tale si te face nesigur. Parca iti pui intrebarea: „Ce se va intâmpla cu tine, dacă acest lucru este fals.”

În clipele dramatice ale nefericirii, fiecare fiinta umana, cuprinsa puternic de fenome-

nul programării, simte că pentru a scăpa de ea este nevoie de ceva special.

Nu este de ajuns să fii convins că programarea ta este mincinoasă, deoarece ea funcționează în continuare în fiecare moment și-ți provoacă nefericirea. Programarea nu se oprește doar pentru că ai aflat adevărul despre ea. Ea continuă ca o piatră în cădere.

Pentru ca programarea să se oprească și să nu te mai conducă, trebuie să fie demolată bucată cu bucată. Aceasta este o muncă, care neapărat trebuie făcută și are nevoie de mult timp. În timpul acestei lucrări este necesar să fii conștient și să observi că gândurile care îți trec prin minte sunt false și să nu le mai crezi. Apoi mai trebuie să faci ceva: **„Schimbă atenția de la vocea din cap cu înrădăcinarea ei în momentul prezent.**

Rugăciunea și meditația sunt esențiale pentru acest proces prin faptul că dezvoltă forțele necesare pentru demontarea programării. Fără ajutorul ei, procesul de detașare de la vocea din minte, mai ales în condiții tragice, durează o viață întreagă.

- Dar cum apare acest miracol al rugăciunii?

- Ea ne ajută să ne conectăm la Sursa vieții, la acel imens ocean de iubire, care curge prin noi și ne dă forță vitală, ne imprimă lumină în simțurile și gândurile noastre și sădește în noi miracolul păcii interioare.

Toate gândurile negative fac parte din programare, nu din adevăr. Adevărul despre viață și despre tine anunță vești bune, viața e bună și tu ești bun. Orice lucru, care afirmă altceva, aparține minciunilor programate, care te fac pe tine și pe ceilalți nefericiți. Ești creat să fii fericit, nu trebuie să suferi. Încetează să mai crezi minciunile vocii tale și vei trăi adevărul despre tine și despre viață.

Omul, rumegând gândurile false negative, irosește energia vieții și se menține în afara momentului prezent, adică în afara vieții.

Dacă rămâi prezent în acum, vei ști ce este mai bine de făcut în orice situație, care ar putea apărea. Prezentul pentru tine devine un miracol, care te conectează la sinele tău înțelept, sinele divin și te îndrumază ce trebuie să faci clipă cu clipă pentru a trăi viața în lumină.

Descoperirile Extraterestrului despre „programare” sunt mult mai vaste, dar aici ne oprim la cele expuse pentru a fi bine înțelese și descriem principala lui concluzie: **„Nu e vina ta că ești condus de „programare” și te pierzi în iluzie. Există un timp pentru toate. Și anume, există un timp să crezi că ești ego-ul și să acționezi conform lui, dar mai există un timp prețios pentru a descoperi că nu ești ego-ul și a afla cum este să trăiești așa”.**

Extraterestrul a apreciat mult minunatul animal domestic precum este oaia și a găsit-o plină de înțelepciune, fiindcă ea rugumă tot timpul hrana și o transformă în energia vieții. **Dar omul adesea rugumă gândurile negative despre trecut și viitor și le transformă în suferința vieții.**

Și totuși fiecare etapă a vieții este bună, și așa este menită să fie, și se petrece conform meritelor tale. Te dezvolti după cum ai nevoie și după intenția divină, înrădăcinată în tine. Relaxează-te și lasă-te condus de următoarea, frumoasa etapă a vieții. **Trăiește clipa de acum, lipsită de suferință și plină numai de lumină, care și este nectarul vieții.**

Dar iată ca Extraterestrul descoperă că a fi om nu este simplu, câteodată este foarte dificil, fiindcă ești influențat de ego-ul altor oameni. Chiar dacă nu mai ești legat de ego-ul tău și de vocea din minte și poți să acționezi și să vorbești într-un mod mai plin de iubire, vei fi influențat de vibrația joasă a oamenilor din jur. Acest lucru se întâmplă în mod natural prin radiația energiei. Însă dacă te afli într-o stare consfințită superioară, poți ridica vibrația celor din jur fără măcar ei să-și dea seama. Aceasta este Grația. În acest fel devii un far de lumină în întuneric.

Lumina ta strălucește și-i luminează pe cei din jurul tău. Din păcate, și opusul poate

avea loc. Dacă nu ești atent, vibrația ta poate fi coborâtă de vibrația altora.

Acum înțelegeți perfect cât de important este alegerea cum să-ți trăiești viața. Nu lăsa vocea din cap, care este vocea stresului, să te conducă și să-ți determine acțiunile. Oprește-te pe o clipă și întreabă-te: **„Unde este bucuria divină acum? Spre ce anume mă îndreaptă bucuria divină să acționez? Ce trebuie cu adevărat făcut acum?”**

Aceste simple întrebări îți aduc un mare ajutor. Atunci când lași sinele divin să-ți stabilească activitățile, vei descoperi că unele activități sunt inutile. Ego-ul face ca lucrurile neimportante să pară importante. Și adesea ele reprezintă lucruri dăunătoare pentru suflet, sănătate și evoluția ființei umane.

Acum fii atent și ascultă povața Extraterestrului: **„Sinele tău divin știe să-ți trăiască viața, dacă îi dai ocazia Îndrumările sale nu vin sub formă de cuvinte în minte, ci sub formă de inspirație și îndemnări de a acționa atunci când vine momentul potrivit.”**

Extraterestru era în culmea fericirii, când a descoperit imensa bogăție, ascunsă în inima ființei umane. Acest organ miraculos reprezintă nu numai cea mai perfectă pompă, dar este înzestrat cu o inteligență profundă. **Anume în ea sălăsluiește divinitatea din noi și prin ea curg suflul vieții și forța vitală.**

Iată de ce inima a fost întotdeauna asociată cu dragostea, romantismul, iubirea necondiționată, omenia, bunătatea, izvorul vieții și credinței.

Sincronizarea inimii cu creierul produce iubire necondiționată, făcându-ne să simțim compasiune pentru cei din jur.

Este strict necesar să fim atenți la emoțiile noastre. Pe cele negative să le lăsăm undeva pe fundal. Și să producem predominant numai emoții pozitive. Nu întâmplător se spune: „Coborâți mintea în inimă”. **Și de aici s-a născut și Rugăciunea inimii, ca o metodă de curățire a sufletului.**

Ea sună în felul următor: „Doamne, Isuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine (spuneți-vă numele) păcătosul”. Părintele Arsenie Boca recomanda să facem această rugăciune din inimă, lipind-o de respirație. Important să o spui cu cuvântul gândit și să fii angajat cu inima în rugăciunea aceasta. **De fapt, când suntem în mare suferință, această rugăciune are loc în noi automat, e un ajutor divin. Însă noi observăm doar pauzele dintre inspirare și expirare.**

Și iată că Extraterestrul, folosind cele mai sensibile echipamente, a scanat întreaga structură a miraculosului organ, numit inimă, ce reprezenta o creație valoroasă a Universului. Ca urmare, El a descoperit existen-

ța neuronilor în inimă, care iau cele mai bune decizii. Sistemul nervos al inimii este atât de complex, încât formează **un mic creier al inimii**.

Dar să facem cunoștință cu acest minunat creier. El conține în jur de 40 mii de neuroni, cu mult mai puțini decât neuronii cerebrali, care sunt în jur de 100 de miliarde. Cu toate acestea, circuitul pe care îl formează permite inimii să acționeze independent de creier și chiar să influențeze procesele cognitive la nivelul creierului și aceasta se produce prin învățare, memorie, senzații și alte căi nevăzute.

Datorită acestui fapt, inima acționează ca și cum are o minte a ei și influențează profund felul cum acționăm și cum îi răspundem.

Este destul de important, ca atunci când creierul trimite semnale inimii prin sistemul nervos, inima noastră să nu se supună automat. Însă creierul se supune tuturor mesajelor și instrucțiunilor trimise de către inimă.

Inima este un absorbant puternic al informației din alte lumi nevăzute ale Universului, pe care le procesează și le decodifică. Și în așa mod apar informațiile intuitive. Accesul la intuiție are loc și prin creier. Dar inima este mai rapidă decât creierul în receptarea și reacția la informațiile despre evenimentele viitoare înainte ca acestea să se întâmple.

Capacitățile inimii sunt cu adevărat nelimitate și miraculoase. Undele cerebrale ale unei persoane se pot sincroniza cu undele câmpului magnetic al inimii a altei persoane. Deci ce gândim despre cineva poate fi simțit de acela chiar în inimă. Acest fenomen în ultimii ani devine tot mai activ.

Extraterestrul a observat că Universul în toate timpurile a transmis omenirii valoroase informații despre tainele inimii. În antichitate, grecii, babilonienii, mesopotamienii credeau că inima este centrul înțelepciunii, locul de unde se nasc toate sentimentele și gândurile. Dar și în timpurile noastre Universul a pregătit oameni deosebiți și le-a creat destinul și toate circumstanțele necesare ca să pătrundă mai profund în tainele inimii. Printre ei îl găsim pe renumitul savant american S. A. Armour, care în 1994 a argumentat conceptul de creier al inimii. O contribuție deosebită în acest domeniu o are profesorul David Patreson de la Universitatea Oxford.

Este esențial să știm că, dacă suntem furioși timp de cinci minute, sistemul imunitar are nevoie de șase ore pentru a-și recupera puterea pierdută. Însă dacă trăim cinci minute de compasiune și apreciere, imunitatea se îmbunătățește cu 41 la sută. Iată de ce este important să fim în credință și iubire, care ne apropie de inimă, ne conectează cu sufletul, cu divinitatea din noi.

Însă de câte ori simțim și gândim negativ, ne înfuriem, ne supărăm, urăm sau judecăm în mod agresiv, ne îndepărtăm la o distanță uriașă față de inimă, sursa vieții și divinitatea din noi. De fapt, ieșim din spațiu ei protector și momentan intrăm în spațiul „judecății lumii” unde predomină frica, durerea și mașinăria de producere a emoțiilor negative.

Avem nevoie de o deprindere, de o intenție de autoobservare a negativității și întoarcerea la adevărul inimii noastre unde sălășluiesc sufletul și divinitatea din noi. O rugăciune repetată, o amintire frumoasă, apelul la gânduri bune, de speranță, de bucurie de bine de tot ce ne înconjoară ne ridică vibrațional încetul cu încetul până când vom simți că suntem din nou în armonie cu inima și sufletul nostru.

Gândind și dorind binele tuturor, vom crea starea de coerență între inimă și minte și vom reuși să ne vindecăm multe dintre afecțiunile fizice, dar, mai presus de toate, ne vom simți vindecați sufletește.

Astăzi vibrațiile înalte, cu care Universul îmbrățișează planeta pământ, contribuie mai rapid la răspândirea iubirii și spiritualității pretutindeni.

Tot ceea ce ni se întâmplă are un sens, un înțeles pe care îl vom desluși mai târziu și vom înțelege că tot ceea ce ni se întâmplă

are loc în favoarea noastră. Felul în care direcționăm gândurile creează o realitate.

Mintea noastră proiectează ceea ce se va întâmpla. Prin sentimentele noastre, prin iubire, iertare, compasiune, dar și prin mânie, ură, supărare, noi putem produce modificări atât în trupul nostru, cât și la mulți km în afara noastră.

Este bine să cunoaștem potențialul inimii noastre, care are un câmp magnetic de 5000 de ori mai puternic decât creierul și un câmp electric de 100 de ori mai puternic. Ea este și o fabrică de energie electrică, producând 21 wați de energie de fiecare dată când bate. Totodată, creează un câmp electromagnetic identic cu câmpul electromagnetic din jurul pământului și radiind la 25 m de corpul nostru.

Acest miraculos organ, fiind plin de înțelepciune, ne aduce o înaltă recompensă pentru gândurile și emoțiile noastre pozitive. Când suntem focalizați pe emoții pozitive, inima transmite impulsuri deosebite creierului, ce determină îmbunătățirea modului de funcționare a fiecărui organ, dar și mărirea capacității intuitive și îmbunătățirea relațiilor cu ceilalți.

Compasiunea este pe bună dreptate o emoție de „AUR”, care ridică nivelul imunoglobulinei A, anticorp secretor, care mărește rezistența la boală a sistemului

imunitar. Inima ne răsplătește cu sănătate armonioasă și pentru emoțiile ce reprezintă pacea interioară, iubirea necondiționată, dragostea de muncă și creație, de bucurie, de tot ce ne înconjoară. Cele mai pozitive și pure emoții se produc în timpul rugăciunii, credinței și iubirii.

Iată de ce Isus spunea: **„Credința ta te-a vindecat”**.

Puteți întreba: **„Cum în secolul al XXI-lea și să ne vindecăm prin rugăciune?”**

La această întrebare au răspuns înșiși fondatorii fizicii cuantice. Însă există și o afirmație, care se pretinde a fi a scriitorului francez Andre Malraux: **„Secolul al XXI-lea va fi religios sau nu va fi deloc”**.

Inima ne îndeamnă permanent să ne ferim de a produce emoții negative, fiindcă sunt distrugătoare pentru sănătatea noastră. Frica, stresul, furia, mânia, neiertarea și toate emoțiile negative creează dezechilibre între conexiunea creier-inimă, determinând efecte dăunătoare sănătății și anume: lipsa de memorie, incapacitatea de concentrare, ritm inegal al inimii prin eliberarea unui hormon ce slăbește sistemul imunitar.

Acum începem să înțelegem că suntem energie divină deghezată în om și reprezentăm o ființă plină de măreție.

6. TRECEREA LA CREAȚIE

Apostolul Pavel spunea că sunt trei lucruri importante: speranța, credința și iubirea necondiționată. Iar ultima este cea mai importantă.

Într-adevăr, ea este forța vitală a vieții și valoarea cea mai de preț în noua epocă spirituală. Se pune întrebarea: „De unde avea apostolul Pavel asemenea cunoștințe profunde?”

Secretul este următorul: „El, prin credință și pace interioară profundă, pătrundea în acel plan al existenței unde se aflau energia creatoare pură și infinită, iubirea necondiționată și înțelepciunea absolută”.

Iubirea necondiționată este cu adevărat un simț miraculos și atât de prețios că este greu de redat prin cuvinte. Ea este substanța cea mai de preț din Univers. Atunci când ne atingem de ea, simțim ceva deosebit de înăl-

țător, o mângâiere, o mireasmă de primăvară, o gingașă lumină interioară, o bucurie sufletească, vibrații înălțătoare ale vieții și un potențial imens de creativitate pentru a face lucruri importante pentru binele suprem al nostru, apropiaților noștri și pentru întreaga societate.

Și iată că această minunată „substanță spirituală” începe să devină astăzi forța vitală a dezvoltării omenirii pe pământ.

Lumea pe parcursul a mii de ani a fost într-o muncă chinuitoare pentru dobândirea valorilor materiale. Și cei puțini oameni, care trăiau din forțele iubirii necondiționate, se considerau naivi și erau disprețuiți.

Însă anume acești oameni au contribuit esențial la dezvoltarea omenirii. Tot ce au realizat ei cu forțele iubirii necondiționate au devenit valori importante pentru progresul din toate domeniile.

Dorința de iubire necondiționată tîngea în fiecare ființă umană și din când în când ieșea la suprafață. Dar imediat era stopată de nevoile, simțurile, dorințele și valorile predominant materiale.

Iar acum omul, ca un fir de iarbă încolțit, iese la lumină, care este din abundență plină de energiile iubirii necondiționate. Așa s-au creat condițiile în Univers, ca în timpurile noastre valoarea predominantă a ființei umane să devină iubirea necondiționată.

- Da! Posibil să fie și așa. Dar cum omul poate să trăiască din iubire? El are nevoie de multe și foarte multe necesități materiale pentru viață.

Toate necesitățile materiale pentru viață și încă multe altele și mai bune pentru o viață de înaltă calitate vor fi produse cu ajutorul iubirii necondiționate.

Astăzi, pentru majoritatea din noi, este destul de dificil de înțeles acest adevăr.

Mai întâi de toate este necesar să înțelegem că iubirea necondiționată reprezintă un sentiment înrădăcinat în noi. E ca o entitate energetică cu un potențial imens de creație, care ne conectează cu Sursa Universului.

Nu întâmplător pe parcursul a mii de ani se spune că Dumnezeu este iubire și noi suntem creați după chipul și asemănarea lui.

Mai simplu de spus, noi avem menirea să împletim viața clipă cu clipă din firile miraculoase ale iubirii necondiționate. Atunci când în noi ea este activată, se deschide și acel imens potențial de creație.

Și omul începe să producă cu puterea creației izvorâte din iubirea necondiționată cele mai bune lucruri necesare pentru o viață de bună calitate pentru sine și semenii săi.

Fiiți atenți, omul nu mai lucrează, dar creează bunuri pentru viață, folosind imensul potențial al iubirii necondiționate. Această

forță de creație îi dă posibilitate fiecărui om să devină creator, să îndeplinească cu energiile iubirii necondiționate orice lucrare fizică sau intelectuală.

Este bine să înțelegem că atunci când noi muncim, folosim energiile noastre fizice și intelectuale, care au predominat o vibrație joasă. Însă, când omul creează, îndeplinește lucrările, folosind acele energii fizice și intelectuale, care au cea mai înaltă vibrație. Ceva de necrezut și destul de uimitor.

Atunci cum? Dacă eu mătur strada fără iubire, folosesc energiile fizice ale corpului meu de joasă frecvență, care mă obosesc și această muncă devine pentru mine un chin. Dar în cazul când îndeplinesc tot acest lucru dintr-o stare de iubire necondiționată, folosesc tot energiile fizice ale corpului meu, dar de o vibrație mai înaltă, datorită căruia nu simt oboseala. Mai mult ca atât, și strada a devenit mai curată și cei ce merg pe ea simt mai multă lumină. Nu întâmplător se spune că omul sfințește locul.

Este uimitor și de necrezut, s-ar părea că un prieten nevăzut m-a ajutat să îndeplinesc această lucrare. E o adevărată magie.

Dar, ca să se întâmple această magie, este necesar să fim într-o stare de pace interioară profundă, care ne conectează cu Sursa infinitei energii de creație.

Tot ce contează este să deprindem ființa noastră să fie în această stare, care se obține prin credință și iubire.

Însă, atunci când nu respectăm Legile Morale și nu suntem înrădăcinați în valori spirituale, accesul la magia descrisă este închis.

Dar să urmărim ce se întâmplă când învățătorul, mai ales de la clasele primare, dacă trece de la muncă la creație. Cu toții știm cât de chinuitor de grea este munca învățătorului. La sfârșitul orelor de muncă este istovit de puteri. Însă când învățătorul nu lucrează, dar creează cu copiii însușirea cunoștințelor necesare, la sfârșitul zilei el pleacă acasă „în-aripat”, plin de forță și mulțumire.

- Cine l-a ajutat?

- Forța iubirii necondiționate a declanșat energiile creative de înaltă vibrație ale învățătorului, dar parțial și a copiilor, care a produs acest miracol.

O adevărată minune se întâmplă și în domeniu culturii, când trecem de la lucru la creație. Pictorul când lucrează se gândește să-i dea picturii un aspect comercial mai atrăgător, ca s-o vândă la un preț mai mare. Și anume intenția aceasta de joasă vibrație nu-i permite pictorului să creeze și munca asupra picturii devine chinuitoare. Dar când tot același pictor cu bună seamă creează cu forțele iubirii necondiționate, pictura lui va fi reușită și va impresiona o lume întreagă.

Iar autorul se va simți plin de viață și pasiune pentru creație.

Este curios să urmărim ce se întâmplă cu o artistă emerită și cântăreață vestită. Când ea lucrează, este epuizată de repetiții, de procesele de pregătire a celor necesare pentru ieșirea pe scenă: rochii, machiaj, zâmbetul, figura și multe altele de natură comercială. Și iată că la sfârșitul concertului, necătând la cascada de aplauze, ea se simte obosită, chinuită și goală în interior.

Dar când tot aceeași artistă creează, pe ea o interesează doar un singur lucru: să folosească pe deplin forțele latente ale iubirii necondiționate pentru a crea cântecul plin de armonie. Și la sfârșitul concertului ea simte sufletul înnobilit, fericit și mulțumit. Publicul din sală a rămas plăcut atins de vibrațiile înalte ale vocii ei melodioase, care îl va influența puternic încă multă vreme.

Pretutindeni se poate observa că în zilele noastre umanitatea trece treptat, treptat de la muncă la creație. Prin aceasta se schimbă și lumea din jur. Tot ce ne înconjoară începe să emane vibrații mai înalte, mai luminoase și mai benefice pentru viață.

Dacă vom urmări atent șantierele de construcții, vom observa că au mai puțini muncitori și pe zi ce trece mai mulți zidari creatori.

Uzinele încep să rămână fără muncitori, locul lor este ocupat de creatori.

Unii din cei mai iscusiți creatori activează cu mare dăruire de sine în agricultură. De fapt, țărani și fermieri au fost în toate timpurile creatori.

Procesul de trecere de la muncă la creație este destul de complex, nu este deloc simplu și ușor și, ca la orice schimbare, se cere răbdare și curaj.

În societatea bazată predominant pe folosirea ființei umane, numai ca forța de muncă, foarte puțini oameni se pot realiza în viață.

A venit timpul să trecem de la muncă la creație și Universul de data aceasta ne susține.

Ființa umană este creată cu darurile creației, care sunt imense și valoroase. Fiecare om își are darul său de creație deosebit și are menirea să-l folosească pe deplin.

Din cauza că omul nu-și poate realiza în viață potențialul său creativ, talentele, speranțele, năzuințele și misiunea sa pe pământ, este într-o mare suferință și viața devine pentru el un chin.

Acum când vibrațiile planetei și tot ce este pe pământ devin mai înalte, se activează forțele latente ale iubirii necondiționate și oamenii încep să se unească în grupuri de creație, corespunzător talentelor lor. Folosind imensul potențial creativ al iubirii necondiționate, „asociațiile de creații” încep să creeze cele mai benefice valori pentru o viață de înaltă

calitate plină de iubire, compasiune și spiritualitate. Se spune că pe viitor toate partidele politice vor dispărea, iar la conducere vor fi cei cu cea mai înaltă iubire și credință pentru societate.

Învață să iubești necondiționat și viața ta se va umple de bucurie, înțelepciune și fericire.

Este important să te schimbi pentru a putea primi noul val de iubire ce vine în viața ta, ai să simți că poți și mai mult.

7. SINE, SPIRIT ȘI SUFLET

Ființele umane sunt permanent implicate în treburi lumești și astfel nu au timp sau înclinație de a înțelege cine sunt, care este natura sinelui și relația cu timpul și spațiu.

Încă sunt obișnuiți să vorbească despre cunoașterea de sine, stima de sine și încrederea în sine. Ei își închipuie că sinele este corp material cu mintea și preocupările cu care se manifestă zilnic în această dimensiune pământească.

Dar în profunzimea sa fiecare ființă umană simte că este ceva mai important, decât se consideră el, sau precum este apreciat de alții.

Și iată că Extraterestrul a constatat că ființa umană este dotată cu capacități destul de valoroase.

Este uimitor și fantastic faptul că ființa umană este amalgamul a trei entități: Conști-

ent, un subconștient și un inconștient. Iată de ce Platon spunea că suntem un amestec de intelect, pasiuni și spirit.

Bogăția cea mai de preț a ființei umane este conștiința, care este sentiment al înțelegerii existente personale și a integrării ei în univers și cel mai important mijloc de cunoaștere a lumii.

Un instrument valoros al omului este conștientul, care se ocupă de latura rațională, analitică și logică a minții noastre. Ne folosim de conștient pentru toate activitățile zilnice, care cer rațiune, memorie și acțiune și reprezintă voința noastră.

Inconștientul este acela, care înregistrează în permanență toate informațiile și gândurile din jurul nostru, tot ceea ce învățăm pe parcursul vieții și de asemenea emoțiile, senzațiile, imaginile, sunetele, gândurile, toate acestea fiind apoi arhivate mental ca memorie. Se poate spune că inconștientul nostru funcționează ca un „hard disc” pe care sunt stocate toate informațiile dobândite de noi, care pot fi oricând reamintite.

Mai mult ca atât, el este și acela, care asigură și controlul tuturor funcțiilor biologice ale organismului nostru, cum ar fi respirația, digestia, injecția hranei, bătăile inimii.

Iată aici trebuie să fim atenți ca să înțelegem importanța subconștientului din noi, pe care majoritatea din noi nu-l apreciem în de-

plina lui valoare și, posibil, că aceasta este și cauza multor neplăceri. Poate că denumirea de subconștient nu este prea reușită, fiindcă ne dă o închipuire de ceva superficial.

Subconștientul nostru este ceva destul de valoros și constituie un adevărat miracol. El este latura divină din noi, este intuiția, este însăși viața, este cel care face ca lucrurile să se întâmple, și este sufletul și spiritul din noi.

Subconștientul face legătura între conștient (rațiune) și inconștient (memorie). Mai mult ca atât, el mai are o funcție de neînchipuit de importantă. Și anume: el face legătura între rațiunea noastră și inconștientul colectiv, ce reprezintă oceanul infinit de gânduri din jurul nostru, lumea extrasenzorială.

Totodată, subconștientul este neutru, fiindcă nu diferențiază emoția sau sentimentul negativ de cel pozitiv și de asemenea nu face distincția între bine și rău. Doar numai conștientul nostru este acela care distinge între bine și rău, între o emoție pozitivă și una negativă.

Și deci sinele cuprinde întregul conștient și subconștient al omului. Însă cu toate acestea egoul este acela, care percepe conștient toate sentimentele, dorințele, gândurile, precum și realitatea exterioară.

Este important să privim la percepția materială a sinelui, care se reduce la faptul că

el este rezultatul nimic mai mult decât o serie de impulsuri neurologice complexe între diferite zone ale creierului. Acesta este construit din trei părți importante: vechiul creier reptilian, care este ocupat cu supraviețuirea; creierul mijlociu, care procesează emoțiile și creierul nou, în special cortexul prefrontal, de unde se controlează limbajul, vorbirea, citirea și gândul.

Ca urmare, modelul predominant ne explică că percepția de „sine” apare din corp, care depinde de capacitatea de a primi date senzoriale de la lume și, în final, o percepție a sinelui care apare din activitatea creierului, datorită contribuției datelor senzoriale.

De fapt, acest model include o separare completă între obiect (lume) și subiect (sine). Sau mai bine zis acest model a exclus artificial Divinitatea din esența omului, necătând la faptul că ea există.

Extraterestrul a apreciat mult lucrările renumitului psihoanalist C. G. Jung, care descrie sinele, ca fiind sufletul omului și este compus nu numai din psyche-lul personal cu conștiința egoului și cu subconștientul individual, dar și cu subconștientul colectiv și din conștiința Superioară.

El mai poate fi numit partea divină din noi. Începuturile vieții noastre par să izvorască din acest punct, iar toate țelurile înalte și finale par să se alăture.

Este destul de util pentru binele nostru să înțelegem următoarea afirmație: „Procesul de individualitate este un țel în viață, care presupune dezvoltarea conștiinței pentru sinele propriu, respectiv devine un sine prin absorbirea egoului în sine, și, odată cu amintirea sinelui, țelul în viață este atins.”

Iar acum vom folosi oceanul pentru a explica Marele adevăr despre sine. Imaginați-vă un ocean de apă liniștită, albastră, strălucind în soare.

Și iată din acest ocean se ridică o picătură, e sinele tău. El face parte din marele ocean al Creatorului și e esența Divinității în tine. Nu înseamnă că tu ești Dumnezeu cu forța supremă creatoare, autocunoscătoare, ci că tu faci parte din Dumnezeu și îi ești identic, după chipul și asemănarea lui. Nu ești Oceanul, ești în Ocean. Cu toate acestea, nu ești nici separat individual în ocean, ești în Ocean, așa cum nici apele oceanului nu sunt formate din picături separate, ci dintr-o apă continuă unitară.

Sinele tău poartă toată cunoașterea de care ai nevoie. Tot ce ai nevoie să știi și altele. El a învățat toate lecțiile pe care le-ai primit de-a lungul vieților tale și le știe și știe cine ești, de unde vii, încotro te îndrepti.

Dacă te poți conecta cu sinele tău, toate întrebările își vor găsi răspuns și vei dobândi înțelepciunea minunată și absolută pe care Dumnezeu ți-a dăruit-o când te-a creat.

Aici trebuie să fim atenți pentru a înțelege că Sinele tău are o misiune care te-a condus în toate viețile tale până aici. Și el caută, deși tu îi pui piedici adesea să îndeplinească această misiune cu orice preț. Și atunci când pornești pe căi rătăcitoare, sinele tău parcă spune că nu e bine ce faci.

Sinele tău poartă și bagajul karmic. Sinele tău e mesagerul lui Dumnezeu, prin care tu poți auzi ce are Dumnezeu să-ți transmită.

Este important de interesant că în alte demisiuni, unde nu ai corp fizic, tu ești sinele tău, cel care supraviețuiește. Întotdeauna și este etern.

Dar acum să revenim la Picătura de apă. Sinele care are individualitatea ei, în legătură cu misiunea care o are este plină cu o anumită energie conștientă, inteligență, care anima Sinele.

Anume această energie și este Spiritul. Spiritul anima sinele. El reprezintă „aripile” sinelui. Și, datorită acestor „aripi”, sinele poate călători în vise, meditații, clarviziuni. El te duce acolo unde ai nevoie să fii, ca să afli ceea ce în lumea materială nu poți afla, sau ca să te încarci cu energie și să revii mai puternic înapoi în trupul tău uman.

Acum am să vă explic și mai simplu. Este o păpușă minunată, numită „matrioșcă”. Ea, probabil, și a fost inventată pentru a explica ființei umane esența ei. Imaginați-vă această păpușă. Tu

ești la exterior corp, în corp e sinele, iar în sine sunt spiritul și sufletul. Cam așa ești.

De fapt, spiritul reprezintă scânteia divină din tine sau suflul vital. Și important că tu ai posibilitatea să întărești Spiritul și Sinele în tine alimentându-l cu fapte și gânduri pozitive create cu vibrații înalte, cu credință și iubire.

Extraterestrul a apreciat mult sinele și spiritul ființei umane ca daruri divine. Însă a observat încă o parte miraculoasă a ființei umane și anume sufletul.

Sufletul este darul cel mai de preț al ființei umane. Este acea parte din ea, care simte, resimte, confecționează în fabricuța lui sentimente, emoții și trăiri, primește și dăruiește sentimente, este în legătură și comunicare nonverbală cu tot ce este în jur.

Sufletul este altarul iubirii și izvorul ei. Sufletul tău poate comunica și primi mesajul naturii, când te bucuri, când vezi o floare sau un copil. Din suflet vin emoția, curajul, bunătatea, mila și tot ce este măreț și scump tot din suflet vine.

Sufletul devine cu atât mai măreț cu cât mai mult faceți toate lucrurile cu el. Lăsa-ți Sufletul să-ți arate că el poate simți fericirea pretutindeni. El e ca un copil naiv care se bucură de orice licărire de frumusețe din jur. Îndemnul sufletului este că pe parcursul vieții să producem și să redescoperim emoții, sentimente de cele mai înaltă probă.

Și iată că Extraterestrul descoperă lăcașul sufletului în inima, care este ca o sferă luminoasă.

Inima ta energetică (SUFLETUL) se află în centrul pieptului tău, și de aici îți vine toată forța emoțională și toată capacitatea de iubire. Un fapt uimitor de interesant și de importanță majoră pentru ființă este că Inima își are și propria ei inteligență.

Iată de unde provine: „Ascultă-ți glasul inimii”. Dacă foarte puțini oameni sunt conștienți, îți simt sau își aud Sinele, atunci foarte mulți își simt și aud inima și aici trebuie să înțelegem că tot sinele vorbește, adică tot energia Divină, care este Dumnezeu. Se mai spune să nu crezi rațiunea, când îți spune că inima vorbește prostii.

Inima știe căile și direcțiile care te vor duce acolo unde trebuie pentru binele tău suprem.

Doctrinile secrete, așa cum spune Socrate, transmit că sufletul este partea divină din om, partea sa nemuritoare, care supraviețuiește după moarte, într-o stare de beatitudine și autocunoaștere.

Toate înțelepciunile lumii ne vorbesc despre corpul omului, ca fiind acel ambalaj, de care trebuie să avem mare grijă, fiindcă conține cel mai prețios cadou – DIVINITATEA și acest cadou se numește „SUFLETUL”.

Dar să revenim la învățăturile lui Isus. Doctrina sa originală, adoptată în Evan-

ghelie, afirmă că Dumnezeu este înăuntrul nostru. Iar principala axiomă a creștinătății este ideea de trei Dumnezei într-unul: Tatăl, Fiul și Sfântul Duh. Aceasta ne permite să simțim în profunzimea noastră esența ființei umane.

Un mare savant, fiind întrebat dacă crede în Dumnezeu, a răspuns: „Dacă Dumnezeu există și nu cred, atunci în zadar îmi trăiesc viața pe pământ, dar eu cred și credința aceasta îmi este de mare folos”.

Extraterestrul, străbătând universul, a studiat o mulțime de forme de ființe inteligente și toate erau valoroase și izvorau din creația Universului.

Însă ființele de pe pământ cu corp mlădios și frumos aveau un suflet nespus de valoros, care poate să cuprindă un infinit ocean cu iubire și sentimente mărețe. Reieșind din aceasta, Daniel a însemnat în jurnalul său de bord: „Ființa umană este una din creațiile cele mai importante semnificative din Univers”.

Însă omul a creat prin propria minte, lipsită de credință și iubire, agresiuni majore asupra mediului, planetei pământ și a cosmosului apropiat și a întregului Univers. Și aceasta se petrece necătând la faptul că „știința” pământenilor confirmă legile de baza ale Universului și anume interacțiunile dintre toate corpurile din univers, că există o profundă conexiune a tuturor lucrurilor din

Univers de la nivel cuantic până la nivel cosmic universal, toate reprezintă o unitate, toate reprezintă un întreg.

Umanitatea pe pământ devine necompatibilă cu Universul, fiindcă produce o ruptură de la legile de bază, care coordonează și structurează planeta pământ, galaxiile apropiate și întreg Universul.

Cu toate că aceste cunoștințe sunt la dispoziția marilor conducători, sunt neglijate prin faptul că nu se iau măsurile necesare, ce reprezintă un mare pericol pentru tera și întreg universul. Umanitatea pe pământ devine necompatibilă cu legile de bază ale Universului.

Omenirea nu dorește să învețe din experiențe, a distrus mediul biotic, care este la limita de reglare, a dus la schimbarea dramatică a climei. Dar cel mai dramatic este tendința extrem de primejdioasă de înlăturare a legilor morale și divinității din ființa umană. Și aceasta se face prin toate mijloacele moderne de informații și prin așa-numita cultură modernă, care deseori este anticultură cu interes comercial. Acum toate energiile subtile ale universului vin în ajutorul omenirii pentru a asigura o mai profundă și internă conectare a minții ființei umane cu Divinitatea din noi. Ca urmare, se vor produce un salt imens al conștiinței omenirii și trecerea ei în epoca spirituală.

8. SUNTEȚI CEEA CE GÂNDIȚI

Daniel studia cu mult interes și dăruire de sine ființa umană. Echipamentele miraculoase pentru noi, de care dispunea, îi permitea să facă noi și noi descoperiri.

El a rămas mult mirat când a descoperit că ființa umană este ca o fabrică de gânduri și pe parcursul unui an produce circa 25 milioane de gânduri. Iar aceste gânduri reprezintă o formă de energie subtilă și puterea lor este uriașă. Cu această energie omul construiește miraculosul fenomen, numit viață.

Gândul este un câmp de energie emis de creierul uman. Ca efect de câmp, el are capacitatea de a se propaga liber. Unul din fondatorii fizicii cuantice, Werner Heisenberg afirma că cel mai simplu gând se propaga până la cel mai îndepărtat „colț” din univers.

Orice gând trimis în lumea exterioară creează anumite forme și evenimente în viața noastră.

Această energie nevăzută a gândului se întoarce la noi într-o formă sau alta. Este miraculos faptul că în timp ce lumina călătorește cu circa 300 mii de kilometri pe secundă, gândurile ajung instantaneu la locul de destinație.

Suntem practic înconjurați de un mare ocean de gânduri, plutim în acest ocean. Cu toții absorbim anumite gânduri și emitem altele în acest univers al gândurilor.

Astfel, fiecare are propria lui lume a gândurilor, și toate aceste lumi se dezvoltă în marele ocean al Minții Cosmice. Fiecare schimbare de gând este însoțită de o vibrație nouă în materie mentală.

Când gândul este focalizat, dându-i-se o anumită direcție particulară, el va produce anumite efecte direct proporționale cu puterea de concentrare a emițătorului, adică cu forța cu care acesta emite gândul.

Extraterestrul a înregistrat că un sfânt ce emană valuri spirituale de pace, armonie și echilibru, trimite de fapt în lume gânduri de pace și armonie. Acestea călătoresc mai repede decât lumina în toate direcțiile, pătrunzând în mințile altor oameni, producându-le, prin fenomenul subtil al rezonanței, gânduri similare de armonie și pace.

În schimb un om prins în activități lumești, a cărui minte este plină de ură, gelozie, răzbunare..., emite gânduri discoordonate, ce pătrund la rândul lor în mințile a mii de oameni, creându-le stări asemănătoare disonante.

Acest fenomen îl poate explica mai clar apa liniștită. Dacă aruncăm o piatră într-un bazin cu apă, ea va produce o succesiune de valuri concentrice, având drept epicentru locul impactului.

Tot la fel gândul ființei umane dă naștere unor vibrații în mediul mental, care vor călători cu o viteză extrem de mare în toate direcțiile, la o mare distanță de la emițător.

Și iată că Extraterestrul, analizând totalitatea gândurilor produse de umanitate într-un an în valoare de 10 la puterea a 17, a constatat că o mare parte includ ură, răzbunare, viclenie, trufie, manipulare și multe altele de natură negativă. Și în final toate acestea întrețin în lume o atmosferă tensionată de zbucium și agitație și din această cauză pe pământ este multă suferință. Dar mai mult ca atât, acest imens uragan de gânduri în valoare de 10 la puterea a 17 are și o influență asupra fenomenelor de formare a climei, proceselor seismice, dar și a cosmosului apropiat și întreg universului. Cosmosul apropiat include lumile paralele, foarte importante, pe care știința încearcă să le dezvăluie.

Această deprindere de gândire este caracteristică și multor mari conducători ai lumii. Ei, venind la putere, își dau jurământul cu mâna pe cartea sfântă și jurământul lor include cuvinte luminoase și mărețe. Dar în realitate, îndată după jurământ, produc imense valuri de gânduri și acțiuni cu totul de altă natură, creând o lume tensionată, deprimată și conflictuală atât cu natura, cât și cu cosmosul apropiat și cu tot universul. Oare gândurile tale nu cumva contribuie și ele la aceasta?

Și Extraterestrul a notat în jurnalul său de bord: „Omenirea pe pământ a intrat într-un cerc vicios al gândirii negative și nu are capacitatea de-a rupe aceste lanțuri uriașe ale gândirii dezastuoase. Toate acestea duc la dispariția vieții pe pământ și afectează întreg universul. Este necesar de un ajutor DIVIN pentru îmbunătățirea „fabricii” de gânduri pe pământ”.

Pe parcursul perioadei îndelungate de cercetare a pământenilor, Extraterestrul a reușit să acumuleze o bogată informație despre ei. Însă aceasta nu era suficient ca să-i înțeleagă.

El a montat aparate speciale, care îi permită să scaneze și să înregistreze vibrațiile gândurilor. În rezultatul unei cercetări profunde și valoroase, a descoperit o lege importantă.

Și anume, fiecare proiecție a gândurilor reprezintă o vibrație și are forța de atracție. Acest fenomen se explică prin faptul că fiecare gând emite

un signal asemănător cu signalul radio, pe care câmpul de Energie subtilă a universului îl recunoaște și-1 ATRAGE. Și în așa mod este atrasă esența oricărui gând în propria experiență. Nu există gânduri pe care Legea atracției să nu le poată prelua. Omul poate să atragă spre el tot ce dorește pentru a se bucura de această experiență a vieții.

Și are posibilitatea să excludă lucrurile nedorite, fiindcă nimic nu poate veni către el, dacă nu atrage prin gândirea sa. Tot ce există în univers este creat din atomi, alcătuiți din energie, care se divizează în particule tot mai mici până la undă. Totodată, precum am aflat din capitolul „CREAȚIA”, energia se naște din Conștiință Universală.

Gândurile nu numai influențează materia, dar chiar o creează. Tot ceea ce există în realitatea pe care o pricepem s-a născut dintr-un proces de gândire.

Ce suntem azi provine din gândurile noastre de ieri și gândurile noastre prezente construiesc viața de mâine. Viața noastră este creația propriei noastre minți.

O componentă importantă a vieții sunt valorile ei spirituale. Ele reprezintă tot ce este bunătate, recunoștință, credință și iubire în sensul larg al cuvântului. Din aceste valori este construită și ființa interioară.

Am să Vă descriu un proces miraculos, ca atunci când vibrațiile gândurilor corespund

Energiei Sursă se întâmplă un lucru minunat. Omul devine mai plin de viață, înflăcărat, plin de pasiune și simte recunoștință, dragoste, claritate, vitalitate, entuziasm, plin de forță și putere și aceasta se obține printr-o simplă aliniere a gândurilor și emoțiilor La Energia-Sursă. (Energia Divină)

Gândul este ceea ce există în interiorul dorinței, în senzația din interiorul dorinței este trezirea la ceea ce simți, ce motiv, scop, semnificație și urmare au sentimentele tale.

Aici trebuie să fim atenți ca să înțelegem, că cu cât gândurile și emoțiile noastre sunt mai îndepărtate de valorile ființei interioare, cu atât mai mult apar slăbiciunea, frica și alte multe energii rele.

De toate acestea nu ai nevoie și, necătând la aceasta, procedezi invers. Posibil că aceasta se întâmplă, că nu cunoști suficient de bine valorile Ființei Interioare și ele nu sunt pentru tine o prioritate, fiindcă cele lumești sunt mai importante.

Sarcina de bază a omului constă de a-și spori capacitatea ca să mențină constantă alinierea cu Ființa interioară, unde sălășluiește Divinitatea din noi.

Marele Creator a creat omul nu numai cu corp fizic perfect, dar și l-a împodobit cu cea mai pură energie, energia Divină și cu rațiune înaltă de-a emite gânduri, simțuri, dorințe, care imediat sunt preluate de Câmpul

Universal al Energiei Non-Fizice și atrase de Puterea Legii Universale a Atracției în experiența sa.

Extraterestrul a observat că omul este creatorul propriei sale realități: „Tot ce este în viața voastră vine către voi, ca răspuns la focalizarea gândurilor voastre însoțite de puterea intenției.”

Este important să înțelegem natura gândurilor noastre. Ca exemplu, dacă ne focalizăm asupra subiectului prosperității, vom observa că el are o mare varietate de aspecte. La o extremă se află gândul prezenței prosperității financiare. La altă extremă se află gândul absenței, ceea ce ne dorim. Și astfel focalizarea noastră asupra acestui gând este confuză, fiindcă include și prezența, și lipsa prosperității.

Prin urmare, simpla focalizare asupra acestui gând constituie începutul focalizării necesare. Apoi trebuie să fiți atenți să simțiți la care extremă tindeți. Vă apropiați mai degrabă de lipsă sau de abundență. Nu uitați că puterea și claritatea simțului este un lucru decisiv în a obține ceea ce vă doriți.

Însă în realitate adesea suntem însoțiți de o învălmășeală de gânduri, care absolut nu sunt direcționate de noi și de aceea obținem și rezultate corespunzătoare gândurilor noastre.

De aceea este important să alegem și să direcționăm conștient gândurile noastre.

Aceasta ne asigură creație la voință. Ne dă posibilitate să fim conștienți și atenți la modul în care simțim gândurile, care au menirea să ne atragă în experiența vieții rezultate, pline de bucurie.

Extraterestrul a descoperit că în procesul de gândire ființa umană mai are ceva foarte important și anume un mediu special energetic. Acest mediu energetic constă din corpul fizic, îmbibat cu Energia Divină, care reprezintă un contrast. Contrastul produce un spectru larg de intenții, idei, convingeri, dorințe și preferințe, care au forța de atracție. Și acest mediu este dominat de Energia universală Nonfizică, Legea Universală a Atracției și de spațiu și timp.

Acest mediu abundent și invizibil al ființei umane stimulează preferințele personale, care îl fac pe om să emită o anumită vibrație oarecare. Iar puterea Legii atracției răspunde acestei vibrații emise cu alte vibrații, care se potrivesc cu acestea. Iată de unde provine proverbul: „Cereți și vi se va da.”

Mediul energetic al ființei umane cu adevărat este o creație miraculoasă a Puterii Universale, plină de abundență și armonie.

Din el izvorăște viața corespunzătoare gândurilor noastre. Și avem toate posibilitățile să gândim în așa fel, ca ea să reprezinte numai bunăstare, bucurie și iubire în sensul larg al cuvântului. Dar cum s-ar putea înră-

dăcina în noi un astfel de mod de gândire? Anume cartea de față are menirea să ne aducă această înțelegere.

Acest mediu nobil îi permite ființei umane să fie creator al vieții prin focalizarea asupra gândurilor care sunt vibrații, preluate de Legea Atracției. Cu cât vă concentrați mai mult asupra unui subiect, cu atât este mai activă acea vibrație și sunt aduse mai multe vibrații asemănătoare subiectului dat. În cele din urmă, veți ajunge să aveți dovadă fizică apărută în viața voastră, care corespunde în detalii acei esențe, simțită în legătură cu respectivul subiect.

Extraterestrul a observat și alt proces miraculos care se petrece în ființa umană. Și anume fiecare ființă umană își creează propriul sau adevăr. Iată de ce fiecare om „umblă” cu adevărul său. Dar cum se întâmplă așa ceva?

Atunci când analizați orice idee, voi activați o vibrație legată de aceasta. Iar Legea Atracției va oferi alte idei, care au aceeași frecvență de vibrații. Pe măsură ce continuați să meditați la respectivul subiect, vă vin tot mai multe gânduri asemănătoare cu ale voastre. Și pe măsură ce această idee continuă să fie activă, ea devine tot mai puternică și forța ei de creație crește. Cu timpul încep să apară în viața voastră lucruri, corespunzând acestor idei.

Și omul numește această experiență adevăr sau realitate, deoarece dovada fizică se află în față. Dar cu adevărat ea este creație - răspunsul Universului la faptul că ați reușit să activați în mod constant această vibrație.

Am să mai spun ceva important, că tot așa se creează și lucruri nedorite. *Iată de ce trebuie să fiți atenți să nu vă focalizați asupra lucrurilor nedorite. Însă, cu regret, focalizarea asupra lucrurilor nedorite este cu mult mai puternică. Datorită acestui fapt, se produce o activizare mai intensivă a vibrațiilor lor în ființa umană. Și Legea atracției răspunde și creează în realitatea voastră ceva nedorit.*

Și asemenea situații avem foarte și foarte multe în viață. Dar totuși avem posibilitatea să ne izbăvim de ele, adică să nu le creăm. Aici în ajutorul nostru vine Universul cu Legea Iertării.

Orice lucru la care vă focalizați un timp suficient de mult devine realitate. Iată așa se creează viața. Și mai mult că atât, fiecare din noi dispune de o bogăție de talente și poate deveni un bun specialist în orice domeniu, aplicând acest principiu.

9. PUTEREA GÂNDIRII POZITIVE

*E*xtraterestrul era încântat de frumusețea pământenilor. El vedea în fiecare om o lumină gingașă, ce avea un imens potențial pentru crearea armoniei pe pământ. Însă lui nu-i era clar de ce ființele umane predominant se află în conflict unul cu altul și în neînțelegeri.

Iată că aparatele lui înregistrează că principala pricină o reprezintă gândirea negativă, care predomină în ei și mereu îi macină pe oameni, irosindu-le în zadar energia vieții.

Dar totuși Ființa lor interioară, alcătuită din Energie Divină, reprezintă numai bunătate și iubire din care se naște gândirea pozitivă. Când mintea oamenilor nu era în contact cu Sursa lor Interioară, ei produceau gânduri negative, care creau conflicte și neînțelegeri.

Extraterestrul și-a pus scopul să-i încurajeze pe oameni să îmbrățișeze gândirea pozitivă cu credință și dragoste adâncă de semenii.

Gândirea pozitivă include o imensă putere și un combustibil prețios, care poate schimba lumea în bine. Această forță miraculoasă izvorăște dintr-o profundă pace interioară, luminată de Energia Divină.

Este destul de surprinzător faptul că natura a creat omul în așa mod, ca lui să-i fie ușor să aplice gândirea pozitivă. Și aceasta se obține doar prin utilizarea sinceră a unor simple cuvinte:

„Îmi cer iertare, am greșit, cred în tine, sunt mândru de tine, te iubesc, te apreciez, tu poți face acest efort și ești capabil, am nevoie de tine, îți sunt recunoscător, te admir.”

Puterea acestor cuvinte își face în Ființa umană lucrarea sa benefică, doar numai atunci când sunt rostite din inimă. Iată de unde provine: „De la suflet la suflet”. În asemenea situații se eliberează energia, care intensifică procesul de creare a vieții de înaltă calitate, plină de iubire și bunătate.

Cuvintele-cheie ale gândirii pozitive conțin și o putere miraculoasă, fiindcă odată rostite pot schimba viețile oamenilor în mai bine, într-un mod profund.

Extraterestrul a observat că gândirea pozitivă este hrana cea mai prețioasă pentru viață, prosperitate și progres. Se presupune că în viitorul apropiat lumea va atinge o conștiință atât de înaltă, încât va emana predominant numai gânduri și atitudini pozitive. În acea perioadă viața pe pământ se va schimba substanțial în binele suprem omenirii.

Noi cu toții avem nevoie de o schimbare în atitudinea noastră față de gândirea pozitivă și merită să facem efortul necesar pentru a o stăpâni. Ca urmare, ne vom îmbunătăți relațiile în familie, mediu profesional, întreaga societate se va schimba în bine pentru realizarea binelui general.

Și aceasta este ușor de obținut. Este doar necesar de-a înțelege importanța simplelor cuvinte, care reprezintă sămânța gândirii pozitive. Însă tot secretul constă că ele trebuie să fie rostite din inimă, cu credință și iubire.

După cum vedeți, acest fenomen de îmbunătățire a vieții pe pământ nu cere mari investiții financiare sau materiale, doar se cere numai credință și iubire profundă, ce reprezintă substanța primordială a conștiinței înalte, care trebuie să aducă în viitorul apropiat Marea Schimbare.

Această schimbare este prevăzută în biblie: „Încotro, frații mei, tot ce este adevărat, tot ce este vrednic de cinste, tot ce este drept, tot ce este curat, tot ce este vrednic de iubit, tot ce este vrednic de primit, orice faptă bună și orice laudă, aceea va Însufleți” (Verset din Filipini 4:7-9).

Ființei umane îi este dat să greșească și toți greșesc, însă nu recunosc și din această cauză apar multe neînțelegeri, unele cu consecințe grele sau dramatice. Toate aceste neînțelegeri s-ar putea de înlăturat doar printr-o simplă recunoaștere a greșelii. Însă în realitate este extrem de dificil.

Ne este greu să recunoaștem că am greșit, chiar și față de noi înșine și este și mai greu să spunem cu voce tare „Am Greșit” mai ales, față de cei, la care ținem cel mai mult sau a căror iubire o dorim.

Greșelile sunt inevitabile, iar negarea lor nu face altceva decât să creeze dușmănie, ură și vrajă. A înțelege că toată lumea greșește în viață reduce durerea conștientizării greșelii. A recunoaște că am greșit este singura cale de a vindeca cu adevărat durerea pe care am cauzat-o. Fără acest lucru tinde să păstreze ura, iar rănilor lor ar putea să nu se vindece niciodată în totalitate.

Asumarea greșelii este un semn de putere. Adevărul constă că recunoașterea greșelii este eliberatoare pentru noi și ceilalți. Recunoașterea greșelilor noastre ne vindecă atât fizic, cât și psihic.

Incapacitatea de-a recunoaște greșeala intensifică temerile și frământările, care afectează sănătatea. Este important să iertăm la rândul nostru pe alții, care au greșit față de noi. Risipim energia prețioasă a vieții când urăm pe cineva, în loc să iertăm. Iată de ce iertarea este o Lege Fundamentală a vieții, pe care o include cea mai sfântă și prețioasă rugăciune „Tatăl Nostru”.

Recunoașterea greșelii stă la temelia gândirii pozitive, include un fenomen puternic, care șterge ura, râul, face să înceapă un proces de vindecare, avansează activitățile, transformă dușmanii în prieteni și permite de-a merge mai departe cu încredere.

Am să Vă mai spun ceva foarte important. În viață sunt momente de cumpănă, care includ schimbarea circumstanțelor, care pot să ne distrugă sau să ne întărească.

Nu modul în care facem față zilelor bune determină cât de mult ne descurcăm în viață, ci felul cum ne descurcăm în zilele rele. Este ușor să faci o greșală, dar este nespus de greu să o recunoști în fața cuiva că ai greșit. Recunoașterea greșelii ne schimbă atitudinea și ne deschide calea înspre beneficiile unor relații sănătoase și gândire pozitivă.

Extraterestrul, studiind fenomenul iertării, a observat că nu este de ajuns să recunoști numai greșeala, dar trebuie să afirmi din toată inima că îți pare rău. Când omul greșește, el rănește pe cineva. Recunoașterea greșelii trebuie îndeplinită cu asumarea răspunderii față de ea cu profundă afirmație, că ne pare rău, cu simțul sincer de vinovăție și regret să emită de ce am făcut. Toate acestea fac să dispară furia, emoția negativă și cearta.

Totodată, recunoașterea greșelii și luarea întregii vinovății asupra ta sunt cu adevărat cuvinte tămăduitoare pentru cei pe care i-ai rănit.

Când îți ceri scuze, trebuie să simți situația în care se află altă persoană, punctul lui de vedere, nevoile și retrăirile lui. Aceasta te face să-ți pese de oameni, să încerci să-i înțelegi și să-i iubești.

Universul i-a dăruit omului și alt cuvânt cu o încărcătură tămăduitoare, care este și ușor de pronunțat: „Îmi pare rău”. Acest cuvânt întăreș-

te dorința și aduce energia tămăduitoare pentru a îmbunătăți o relație, care, în lipsa lui, ar fi fost distrămată.

Aici este momentul potrivit să ne întrebăm, ce forță ne impune să facem greșeli și de unde ea apare? Ea apare din dorințele noastre trupești, din interesele noastre egoiste, din deprinderile noastre rele. Și toate acestea sunt permise de conștiința noastră joasă. Iată de ce se spune că de câte ori noi reușim să ne abținem de la dorințele noastre, care ne împing spre păcat, noi ne ridicăm în spirit și îmbunătățim conștiința noastră și-i influențăm benefic și pe cei din jur.

Extraterestrul a observat cât de important este sprijinul reciproc pentru omenire pentru a aplica gândirea pozitivă și anume întărirea încrederii, că ei sunt capabili și pot să realizeze orice acțiune sau lucru nobil.

Aceste simple cuvinte încurajatoare au un impact profund asupra ființei umane. Este surprinzător faptul că ele descătușează toate talentele și energiile necesare pentru atingerea scopului propus.

Datorită acestui fapt, în sfârșit ating un nivel al succesului, pe care n-au putut să-l imagineze nici în cel mai îndrăzneț vis. Și acest fenomen se întâmplă datorită utilizării pe deplin a talentelor pe care omul le are.

Toate rezultatele acestui fenomen reprezintă fructul gândirii pozitive. Iată de ce trebuie să ne încurajăm unul pe altul pentru descătușarea și

utilizarea pe deplin a talentelor date de la naștere.

Este important să aveți încredere în oameni. Încrederea în om este o apreciere înaltă, care îl face responsabil și îl ține în albia gândirii pozitive. Acest fenomen eliberează energiile necesare pentru atingerea idealurilor, ajută unii pe alții pentru a obține performanțe.

Un dar prețios de la Univers este și expresia „Cred în Tine”, care îi ajută pe oameni să reușească să învingă greutățile în calea zidirii unei vieți pline de bunătate și iubire.

„Cât de darnic a fost universul față de ființa umană?” se gândea Extraterestrul.

Alături de acest fenomen, el descoperă impac-tul pozitiv în Ființa umană și a expresiei: „Sunt mândru de Tine”. Ea reprezintă cea mai înaltă distincție, care poate fi dată unui om.

Acest adevăr este confirmat însuși de esența ființei umane, care are nevoie de apreciere și nevoia aceasta de apreciere îl urmărește toată viața, fiindcă în profunzimea lui tăinuiește Scânteia Divină.

Expresia „Sunt mândru de Tine” este o forță încurajatoare pentru fiecare om. Ea activează energiile creatoare și încurajează omul la noi și noi acțiuni. Acest gen de încurajare schimbă în bine soarta oamenilor și are un impact benefic pe întreaga viață.

Toți oamenii sunt cu demnitate, făcuți după chipul și asemănarea Marelui Creator și este im-

portant să folosim cu înțelepciune talentele pe care EL le-a dat pentru a construi o viață plină de bunătate și iubire.

Întotdeauna trebuie să spunem cu mult respect: „Sunt mândru de Tine” la orice ființă umană, care a făcut o faptă bună, o lucrare sau orice acțiune bună. Fiecare om are fericita ocazie să spună: „Sunt mândru de Tine” prietenilor, rudelor, colegilor de lucru, celor care îi cunoști și-i iubești.

Folosiți această expresie de încurajare cât mai des, însă sincer și din toată inima, fiindcă ea îi face să evolueze și îmbunătățește aplicarea gândirii pozitive, care creează viața plină de bunătate și iubire.

Extraterestrul a observat că oamenii mai au la dispoziție încă un cuvânt, care face minuni și anume „MULTUMESC”. A spune „mulțumesc” sau a face gesturi de mulțumire reprezintă exprimarea iubirii sau a gândurilor noastre bune despre o persoană.

Oamenilor le place să li se mulțumească și au nevoie de acest lucru. Se spune că fântâna bună-tății poate seca, atunci când nu aducem recunoștință celor care merită. Unii oameni aduc contribuții semnificative, deoarece ei cred într-o cauză de-a face bine. Este necesar doar un mic efort pentru a le mulțumi.

Cuvântul mulțumesc trebuie să fie mereu pe vârful limbii noastre, dacă suntem cu adevărat recunoscători față de persoanele, care ne ajută și

de Marele Creator, care ne dă bogățiile fiecărei zile. Mulțumirile aduse cu sinceritate contribuie la descătușarea energiilor, care creează un mediu al gândirii pozitive.

Este o rugăciune scurtă, dar de mare folos, care unește cuvintele miraculoase descrise mai sus: „Te iubesc, Îmi pare rău, iartă-mă. Mulțumesc”. Această rugăciune are o încărcătură energetică imensă, care vine grabnic în ajutor. Este de mare folos să o folosești și te vei convinge de magia ei.

10. CONȘTIINȚA

Și iată ca Extraterestrul descoperă cel mai valoros fenomen mental al ființei umane pe care l-a numit conștiință. Ea este diamantul cel mai prețios al vieții, care sânguincios participă la crearea ei.

Conștiința este un dar prețios al Universului. Ea pe bună seamă este un adevărat miracol. Anume datorită ei, o persoană cunoaște ceea ce este în jurul și sinele ei. Iar această cunoaștere are loc deodată. Deci cu cât conștiința noastră este mai ridicată, cu atât cunoașterea lumii exterioare și interioare este mai valoroasă și benefică pentru noi.

Conștiința reprezintă gândurile, sentimentele, ideile, voința noastră. Toate acestea constituie o abilitate foarte importantă a unei persoane de a înțelege mediul, acțiunile, sentimentele, gândurile, interesele sale de a-și realiza locul în societate.

Problema conștiinței este una dintre cele mai dificile și misterioase. Principala dificultate în înțelegerea și studierea acesteia este în mare măsură legată de faptul că nu putem observa fenomenele conștiinței direct, senzual, nu îl putem măsura și studia, folosind diferite instrumente.

Este destul de interesant să urmărim cum apare conștiința. Ea apare în același timp ca un aparat de informație și ca ceva trăit propriu și original, legat de coordonatele imediate ale existenței, timp, durată, spațiu și orientare și continuitate a „EU-lui”.

Acest prețios dar al naturii s-a format pe parcursul a milioane de ani de evoluție a celulelor creierului, care sunt neuronii și este unul din cele mai complexe fenomene din univers.

Conștiința este un fenomen vital, care permite vieții să se desfășoare armonios, dă naștere relațiilor interumane și a unei scurgeri a vieții cu înțeles. Ea ne permite să fim conștienți de noi înșine, dar și de alții și mediu înconjurător.

Datorită capacității sale de focalizare, ne permite să direcționăm Energia Universală pentru beneficiu nostru și al întregii societăți.

Expunerea continuă la noi experiențe de viață stimulează ființa umană să fie conștientă în mod constant. Datorită acestui fapt, omul se concentrează asupra unui lucru toată ziua, zi de zi și această conectare produce dinamizarea unei vibrații în interiorul lui, atrăgând-o vibrațional în propria lor realitate.

Și în acest mediu supraîncărcat cu informații, a fi conștient de fiecare gând nu este un lucru ușor. De fapt, o sortare a tuturor gândurilor nu este posibilă și iată în ajutor vine „CONȘTIINȚA”.

Expunerea la contrast și varietatea vieții fac ca preferințele personale să apară în flecare punct al conștiinței. Ca urmare, este emisă o vibrație (Dorința-rachetă), iar Ființa voastră interioară (Sursa voastră, Tot ceea ce există) începe să răspundă imediat acestei cereri.

Fiecare din noi simțim o lumină interioară a valorilor fundamentale și aceasta este conștiința. Se mai spune cu adevărat, că CONȘTIINȚA reprezintă Legea Morală din om. Ea este, de fapt, suprapunerea Legii Morale cu comportamentul uman.

Omenirea pe parcursul a mii de ani a șlefuit următoarea definiție a CONȘTIINȚEI: „Ea este vocea lui Dumnezeu către fiii săi. Ea este simțul înnăscut al echității și al justiției, un simț înnăscut al binelui și al răului, pentru ceea ce este politic și ceea ce nu este politic, pentru ceea ce slujește și ceea ce dăunează.”

În clipe de răgaz, este de mare folos pentru noi să stăm de „vorbă” cu conștiința noastră.

Ea este vocea calmă și constantă din sinele nostru, ce degajă liniște. Însă în majoritatea cazurilor noi nu o observăm. Dar mai mult observăm EUL, care este tiranic, despot și dictorial.

EUL se concentrează asupra supraviețuirii individului, asupra plăcerii și prosperității perso-

nale până în punctul în care face abstracție de cei din jur și se caracterizează printr-o ambiție egoistă. El percepe relațiile interumane în termenul de „amenințare” sau lipsa „amenințării”.

Dar iată că CONȘTIINȚA democratizează și ridică EUL la rangul mai înalt de grup, de comunitate sau de bine general. Totodată, conștiința este plină de spiritualitate. Pentru ea viața înseamnă munca în folosul celor din jur, contribuția la binele general și împlinirea semenilor.

Ea transformă pasiunea în compasiune și creează premisele unor sentimente sincere de grijă pentru cei apropiați.

Este uimitor faptul că CONȘTIINȚA este ca un inspector ecologico-social, care ascultă și analizează cu maximă atenție întregul sistem și mediul înconjurător. Ea umple corpul uman cu lumină, fiind capabilă să democratizeze EUL, pentru ca acesta să reflecte cu mai multă atenție lumii în ansamblu ei.

Conștiința stă la baza înțelepciunii, care înseamnă realizarea celor mai nobile scopuri prin cele mai nobile mijloace.

„Omul viitorului va fi unul inițiativ, spiritualizat, conștient de originea sacră și de sensul venirii sale pe lume”, ne spune Jean-Paul Bertrand.

CONȘTIINȚA reprezintă însăși viața.

Descoperirile științifice din ultimii ani ne explică că conștiința guvernează materia, iar materia constă din lumină. Ca urmare, totul

este conștiință și însăși viață. Acum Universul creează toate circumstanțele pentru a susține un nou salt în conștiința omenirii.

Academiciana Valentina Miriniva (2018) confirma că o nouă conștiință a început să apară în gândirea intuitivă a oamenilor începând cu anul 1950, iar în zilele noastre acest val al noii conștiințe cuprinde din ce în ce mai multă lume și până în anul 2150 va cuprinde întreaga omenire. Comportamentul nostru bun rezultă întotdeauna dintr-o stare de conștiință înaltă. Iată de ce spiritualitatea nu este altceva decât starea de conștiință înaltă, care în mod armonios ne conectează cu sinele divin. Datorită acestui fapt, trăim în mod natural în credință și iubire. Starea de conștiință contează nu doar pentru tine, ci pentru toata omenirea, care tinde să atingă o stare de conștiință înaltă.

11. SISTEMUL DE GHIDARE EMOȚIONALĂ

Și iată că Extraterestrul descoperă un nou miracol și anume că ființa umană dispune de un sistem personal de ghidare emoțională cu mult mai perfect decât sistemul electronic de ghidare.

Este bine să înțelegem că noi adesea, din punct de vedere fizic, nu suntem într-un acord vibrațional cu noua noastră dorință. Și aici intervine sistemul nostru de ghidare emoțională.

Relația dintre punctul în care vă aflați și în cel care doriți să ajungeți constituie baza sistemului vostru personal de ghidare.

Anume emoțiile sunt un indicator al alinierii sau al dezacordului vostru vibrațional. Dacă sunteți sensibili la modul în care vă simțiți, veți pricepe dezacordul care există între vibrația Ființei voastre interioare și perspectiva dorinței voastre. Vei simți că sufletul îți spune să nu procedezi așa, dar EUL te îndeamnă înainte. Dar în majoritatea

cazurilor noi îl ascultăm pe ultimul și din această cauză avem multe suferințe.

Însă sunt situații contrar inverse, când Sufletul vă îndeamnă, iar EUL Vă reține prin diverse motive: poate lucrul acesta de făcut mai târziu sau deloc. Ceea ce aveți de făcut în această situație este să activați în ființa voastră numai acele aspecte care se potrivesc cu noua voastră dorință.

Sistemul de ghidare emoțională se bazează doar pe acele vibrații ale convingerilor voastre, care sunt active și relația lor cu destinația voastră dorită. Nu puteți primi ghidare în afara convingerilor conținute în drumul vostru.

Emoțiile voastre sunt un indicator al relației vibraționale dintre vibrațiile active în ființa voastră și Sursa care are vibrație activă întotdeauna.

Pe măsură ce explorați varietatea și contrastul din propria voastră viață, iau naștere preferințele voastre referitoare la modul cum v-ar plăcea să stea lucrurile. Este uimitor faptul că aceste preferințe sunt emise sub formă de semnale vibraționale asemănătoare semnalelor electronice. Voi proiectați aceste semnale mai departe către experiențele voastre viitoare.

Se mai întâmplă ceva foarte interesant în ființa voastră. Ori de câte ori o preferință sau dorință ia naștere în ființa voastră, ca rezultat al unor circumstanțe pe care le trăiți, se produce un semnal vibrațional. Acest semnal se avântă ca o rachetă și începe să acumuleze putere și claritate în viitorul vostru vibrațional, numit și „depozit” vibra-

țional. Este interesant că nimeni nu poate avea acces la acest depozit. Aceste vibrații rămân acolo pulsând, căpătând tot mai multă putere, impuls și limpezime, pe măsură ce continuați să vă perfecționați dorințele și în continuare se întâmplă ceva minunat. Ori de câte ori experimentați ceva ce nu vă doriți, înțelegeți mai mult și mai clar ce vă doriți cu adevărat și această claritate este însoțită de vibrații și mai înalte.

Extraterestrul a constatat că ființele umane se iubesc într-un mod deosebit, neînțeles de el în așa fel încât iubirea le provoacă și plăcere, dar și durere.

El a observat că, dacă cineva pe care îl iubiți v-a tratat rău, o dorință-rachetă va țâșni dinspre voi, exprimând dorința de a fi tratat cu mai mult respect, iar sursa voastră va prelua vibrația acestei dorințe, care va fi momentan acceptată. Însă fiți atenți ce se întâmplă mai departe. Voi vă focalizați asupra acelei experiențe dureroase, producând vibrații negative, ce nu corespund sursei și imediat se creează în ființa voastră un dezechilibru vibrațional, ce influențează profund negativ buna funcționare a voastră. Apoi această vibrație a situației prin care ați trecut devine dominantă în ființa voastră și relația cu acea persoană nu se mai poate îmbunătăți.

Acum fiți atenți să înțelegeți că durerea emoțională pe care o simțiți este tocmai indicatorul unei diferențe enorme dintre poziția unde vă aflați acum și cea care v-o doriți. Ieșirea din impas

constă în a găsi o cale, care să vă ajute să înlătu-
rați dezechilibrul din ființa voastră. Această cale
trebuie să vă ajute să emiteți o vibrație care să se
potrivească cu cea a dorinței voastre și a Sursei.
Vedeți cât de anevoioasă este calea. Dar noi din
neatenție adesea aducem neplăceri oamenilor iu-
biți. Se spune că iubirea este substanța cea mai de
preț din Univers și trebuie cu sfințenie să o păș-
trăm în noi și să valorificăm cu credință marele ei
potențial.

Extraterestrul a rămas încântat, când a deco-
dat codul sistemului de Ghidare Emoțională, care
este „montat” în ființa umană de către Creator,
pentru a ajuta omul să determine clipă cu clipă
calea corectă în viață.

Omul este liber să aleagă direcția în care se
îndreaptă propriile lui gânduri. Însă nu întot-
deauna aceste direcții sunt corecte și adesea duc
spre rătăcire. Însă libertatea de a gândi este legea
fundamentală a Universului. Pentru a ajuta fiin-
ța umană ca să nu rătăcească, Creatorul a dotat-o
cu sistemul de Ghidare Emoțională.

Acest sistem lucrează perfect și este foarte
simplu. Atunci când gândurile, dorințele voastre
sunt pozitive, ele sunt acceptate de ființa voastră
interioară (Sursa sau energie Divină). Voi simțiți
armonie, bunătate, liniște și în general vă simțiți
bine.

Însă când gândurile și dorințele voastre sunt
negative, ele sunt într-un dezacord cu Ființa in-
terioară și voi vă simțiți mai rău. Iată așa vă ghi-

dează Ființa plină de bucurie și claritate, care este Tot- ceea-ce-există, curge spre voi și prin voi și în acest corp sub formă de energie.

Sistemul de Ghidare Emoțională oferă o ghidare puternică și precisă în ceea ce privește legătura vibrațională între locul unde vă aflați chiar acum și unde ați vrea să fiți.

Experiențele pozitive pe care omul le are în viață îl face să lanseze multe dorințe- rachetă în legătură cu un anumit subiect. Și atunci energia, Sursa, curge și ea într-un mod plin de forță către acest subiect. În acest caz emoțiile, pe care omul le simte în legătură cu acest subiect, devin mai puternice. Și cu cât îi veți acorda mai multă atenție, cu atât va răspunde mai mult Legea Atracției. Ca urmare, veți simți entuziasm, pasiune, bucurie și multe alte emoții benefice.

Extraterestrul a constatat că în noua epocă spirituală, care se instalează pe pământ, majoritatea emoțiilor negative vor dispărea. Însă până ce a fi, în prezent ele domină pe pământ. Emoțiile negative, cum ar fi mânia, teama și altele sunt foarte puternice, ca urmare a mișcării energiei cu repeziciune. Emoțiile negative pe care le simți așa de puternic sunt rezultatul diferenței vibraționale dintre Sursa voastră și vibrația voastră, care este activă în acest moment.

12. ENERGIA DIVINĂ

*E*xtraterestrul cu multă pasiune studia ființa umană. El cu adevărat s-a îndrăgostit în pământenii. Dar nu înțelegea de ce ei irosesc viața cu gânduri și emoții negative și de ce aduc unul altuia multe neplăceri. Pe când cercetările efectuate de el arătau că viața trebuie să reprezinte numai armonie, bucurie și iubire. Însă aceste rezultate ființa umană poate să le obțină numai printr-o aliniere vibrațională cu Divinitatea din noi (Ființa interioară).

Aici este bine să înțelegem cine este Dumnezeu sau Creatorul. În Biblie se menționează: „EU SUNT CEEA CE SUNT”.

Max Planck, fondatorul fizicii cuantice, afirma: „Ca un om care și-a dedicat toată viața preponderent științei, studiului materiei, pot să spun, ca rezultat al cercetării mele cu privire la atomi, doar atât: nu există nicio materie. Toată materia provine și există doar

în virtutea unei forțe care aduce particula unui atom în stare de vibrație și ține împreună acest sistem solar al atomului. Trebuie să presupunem că există în spatele acestei forțe un spirit conștient și inteligent. Această minte este matricea întregii materii. Știința nu poate rezolva misterul ultim al naturii. Și asta pentru că, în ultimă instanță, noi înșine suntem parte a naturii și, prin urmare, o parte din misterul pe care încercăm să-l rezolvăm”.

Divinitatea este substratul tuturor energilor, care creează materia. Dumnezeu este o stare de Conștiință Supremă, este dincolo de tot ce putem afirma, este infinitul și iubire, care cuprinde tot Universul.

Extraterestrul a observat că ființa umană, fiind o ființă duală, predominant își simte corpul și nu are capacități, care să-i permită să simtă energiile subtile, dătătoare de viață, din ea.

Dar totuși omul este înzestrat cu o conștiință, care îi permite să alinieze partea Non-Fizică cu Divinitatea din el și din toți semenii săi.

Înainte de a citi următoarele gânduri, este bine să aveți o stare de liniște profundă, răsuflați de câteva ori adânc, lăsați gândurile pe fundal și vedeți ce simțiți. Este ceva domol și mângâietor cu o vibrație, care vă aliniază cu partea Non-Fizică din Voi, numită Sursă sau Divinitate.

Aceasta este bogăția cea mai de preț din care izvorăște viață. Acum imaginați-vă că emiteți numai gânduri cu vibrații aliniate cu Sursa. În această stare veți simți armonie, bunăstare, înțelepciune, claritate, vitalitate, entuziasm, pasiune, iubire în sensul larg al cuvântului.

În aceste clipe voi construiți viața plină de măreție.

Cine v-a dăruit toate acestea? Nimeni altcineva decât procesul de aliniere vibrațională a gândurilor, dorințelor voastre cu Ființa Interioară (Sursa).

Acum imaginați-vă că faceți eforturi să fiți permanent în aliniere vibrațională cu Sursa pe durata de o zi, o săptămână, o lună, un an. Și viața voastră se va transforma într-un adevărat miracol.

Dar simt că spuneți că așa ceva este imposibil. Da, într-adevăr pare să fie așa. Fiindcă sunteți deprinși să emiteți gânduri și dorințe cu vibrații ce nu corespund Sursei, dar sunt înrădăcinate în corpul vostru și în lume.

Majoritatea gândurilor, dorințelor, sentimentelor, informațiilor, deprinderilor, vibrațiile legate cu moda, cu stilul de viață și tot ce există în lumea asta produc vibrații, care dramatic de mult nu corespund Sursei.

S-ar părea că din acest cerc vicios nu este ieșire.

Dar să ascultăm ce ne spune Extraterestrul: „Puterea Universală – Dumnezeu-Tatăl a dăruit omului cea mai imensă Bogație – Energia Divină (Sursa), pentru a trăi o viață plină de bucurie. Iată de ce fiecare om se naște bogat și iubit de Creator.”

Acum fiți atenți! Fiecare din noi dorește să construiască o viață plină de măreție. Și tot secretul constă că pentru aceasta nu trebuie sc bani, frumusețe fizică, cunoștințe sau alte valori materiale, doar trebuie să faci permanent și constant efortul necesar pentru a emite în orice situații gânduri și acțiuni, însoțite de vibrații corespunzător Sursei.

Pentru aceasta acceptă o schimbare în viața ta și anume Ține sub control vibrația gândurilor, dorințelor, sentimentelor și tuturor acțiunilor voastre în așa mod ca să corespundă Sursei. Principala Ți să domine această intenție în tine.

Nu te interesează ce va spune lumea despre tine, accept-o așa cum este. Tot ce important este tu să te schimbi, ca să fii în rezonanță cu Sursa. Apoi neapărat vei influența schimbare și la alții din jurul tău. Și așa până se vor schimba o pătrime din toată omenirea. La acel moment se va crea un câmp morfic, care va schimba toată omenirea, și Extraterestrul ne explică că în așa mod se va instala EPOCA SPIRITUALĂ pe pământ.

Dar să revenim la Fenomenul de Aliniere vibrațională cu Ființa interioară. Acest feno-

men este cu adevărat miraculos. Dar pentru ca El să aibă loc este necesar efortul permanent din partea omului ca să obțină alinierea vibrațională cu Ființa interioară.

Și aceste minunate rezultate ale fenomenului menționat se obțin datorită faptului că vă conectați la partea Non-Fizică, care constituie suma a ceea ce sunteți voi și tot ce ați devenit și ea este foarte înțeleaptă.

Totodată, partea voastră Non-Fizică este Energie (Sursă) și reprezintă echivalentul vibrațional al iubirii și Bunăstării.

Această vibrație a Ființei voastre interioare este Energie Pură pozitivă, lipsită de rezistență și, prin urmare, este extrem de puternică și eficientă. Un simț de fericire aduce cunoașterea Ființei interioare cu imensa sa bogăție spirituală.

Însă, cu regret, ființa umană adesea se află într-un dezacord vibrațional cu Sursa sa – lumina interioară sau Energia Divină. Și din această cauză ea se află pe calea rătăcirii, opune multă rezistență din punct de vedere vibrațional. Și asta înseamnă rezistența la prosperitate, rezistența la starea de bine, rezistența la claritate, rezistența la abundență și rezistența la bunăstarea personală.

Dar pentru a obține alinierea personală la ființa voastră interioară se cer doar eforturi permanente pentru a fi mai aproape de energia Divină. Pentru aceasta este important să

respectați valorile de bază ale ființei umane, să fiți atenți la cuvinte, gânduri, simțuri și emoții. Și, totodată, să fiți conștienți: cu cât de mult dați voie sau opuneți rezistență în fiecare moment al vieții voastre să va conectați cu Sursa.

Aici trebuie să înțelegem că, atunci când suntem aliniați vibrațional cu Sursa, suntem de fapt în „Lumea Energiei Divine”, omul își înțelege emoțiile și știe ce vrea să spună. Astfel își îmbunătățește în mod conștient simțurile prin alegerea deliberată a gândurilor tot mai plăcute.

Și atunci se întâmplă un miracol – intențiile și năzuințele fiecărui om se realizează cu ușurință. Toate lucrurile care le doriți și sunt pentru binele suprem al vostru vor veni ușor în viața voastră.

Și pe măsură ce noi intenții continuă să ia naștere în ființa voastră interioară, veți simți bucuria contrastului, care produce dorința. Ea va atrage energia creatoare și vă va ridica pe culmea valului acestui curent rapid din această creație de Nivel Înalt.

Cu acest scop a fost creat și omul de Marea Putere Universală și l-a dotat cu sistemul de Ghidare Emoțională, care îi permite să nu rătăcească, dar este necesară truda sufletului de a-l folosi.

Utilizarea acestui sistem este simplă, fiindcă relația vibrațională dintre voi și Ființa

voastră interioară se poate aprecia prin diferența dintre emoțiile plăcute și cele neplăcute.

Emoțiile luminoase și plăcute arată o aliniere cu sursa și de a da voie, iar cele neplăcute arată o lipsă de aliniere cu energia voastră (Sursa) și opune rezistență.

Cea mai importantă misiune a omului este efortul permanent de-a fi în credință și iubire, această stare îl conectează în mod armonios cu Ființa Interioară.

13. UNDE SUNTEȚI

Pe Extraterestru îl frământă nespuse de mult gândul, cum s-ar putea de determinat punctul sau coordonatele aflării omului pe drumul vieții.

Dacă el se află mai mult în dezechilibru cu Sursa, din care cauză este tot atât de mult în rătăcire, atunci reușește să facă puțini pași nobili în această viață.

Ca urmare a studiilor fundamentale ale ființei umane, Extraterestrul a descoperit următoarele: „Voi sunteți în punctul unde v-a adus tot ce ați gândit până acum și ce gândiți în momentul de față”.

Cu toate acestea, este important să vă orientați întreaga atenție către diferența vibrațională dintre poziția în care vă aflați acum și unde ați dori să fiți, deoarece acolo se află puterea voastră. Acolo se află scânteia de creație a vieții. Diferența vibrațională dintre

locul unde sunteți și unde ați vrea să fiți este arena creatoare pentru construcția vieții.

Pentru aceasta ați venit aici pe pământ ca să creați viață din Lumina Energiei Divine, să experimentați gândurile, dorințele, convingerile, acțiunile și emoțiile și să vă bucurați fără a vă opri. Însă pentru aceasta trebuie să depuneți un efort permanent ca să fiți cât mai aproape de Ființa Interioară.

Însă fenomenul de creație a vieții cu bucurie are loc numai și numai când energiile sunt echilibrate.

Varietatea sau contrastul care vă înconjoară constituie informația de bază din care iau naștere preferințele și dorințele voastre în fiecare moment al vieții voastre cu fiecare experiență pe care o aveți. Varietatea vieții voastre vă inspiră să emiteți noi dorințe și să le îmbunătățiți pe cele vechi. Aceste dorințe focalizate nu încetează să își ia zborul către voi. Contrastul produce o concentrare a dorinței și atunci, prin intermediul Legii Atracției, acea dorință primește un răspuns din partea Energiei Sursă.

Dar acest fenomen se produce când energiile sunt echilibrate, când dorința voastră este născută în lumina energiei Divine și vibrația ei este într-un echilibru armonios cu Sursa.

Și, datorită acestui fapt, dorința emisă este imediat recunoscută și primește un răspuns.

Iată de unde provine adevărul: „Întotdeauna când cereți, vi se va da”.

Singurul motiv pentru care oamenii se află în situația de-a cere ceva și nu primesc este faptul că ei se țin departe, din punct de vedere vibrațional, de propria lor Sursă. Frecvențele vibratoare la ceea ce își doresc trebuie să fie aduse în echilibru.

Dorințele negative se realizează rapid și în lanț, însă ele nu creează viață, ci o distrug. Noi vorbim despre valori substanțiale, care provin din energia Divină, care sunt substanța vieții adevărate. Ele provin din „Lumea Divină”, din esența Ființei Interioare, care creează bunăstare, armonie și iubire și numai iubire în sensul larg al cuvântului. Prin aceasta se exprimă misiunea omului pe pământ.

14. ÎMBUNĂTĂȚIREA VIEȚII

Trăim vremuri responsabile. Se pare că tot universul cere de la noi o schimbare în bine. Dar cum să înfăptuim această schimbare. Posibilitățile și căile sunt infinite. Însă toate par să izvorască din Energia Divină.

Numai prin îmbunătățirea diferenței vibraționale a gândurilor, dorințelor, preferințelor, convingerilor, emoțiilor și acțiunilor noastre în așa mod ca să corespundă Energiei Divine, putem să îmbunătățim și creația noastră, care reprezintă viață. Acesta este un mare adevăr și altă cale nu există.

Însă, adesea, realitatea este dură. Și este extrem de dificil, aproape imposibil, când ești în mijlocul unei situații dramatice și în acest timp să emiți gânduri plăcute despre experiența viitoare.

Ar fi bine să ne focalizăm la gânduri și dorințe plăcute dintr-un prezent mai agreabil.

Este omeneste de înțeles această dorință a patimilor, fiindcă prezentul lor este dureros și strigător la cer. Este bine să înțelegeți profund că altă cale nu există.

În situația menționată, oamenii au un sentiment profund de revoltă, amintindu-și de amănuntele nedreptăților sau de abuzurile fizice la care au fost supuși.

Ei sunt îndreptățiți să răspundă negativ la ceea ce s-a întâmplat. Însă aceste emoții negative se înmulțesc din ce în ce mai mult și vă țin într-un cerc vicios și nu permit să aibă loc primul pas spre prosperitate.

Dacă încercăm să explicăm pătimitului unica cale posibilă spre ieșirea din situație, el se enervează și mai mult, fiindcă el cu bună seamă are dreptate.

Aici trebuie să intervenim cu înțelepciune, ca să le arătăm imensa valoare a energiei Divine, care îmbrățișează orice celulă a corpului fizic. Și anume ea poate să stopeze această avalanșă de energie negativă și să îndrepte dorințele ființei umane pătimate cu deplină încredere spre prosperitate, bunăstare și iubire în sensul larg al cuvântului.

Această înțelegere îl va însufleși pe pătimit să lanseze o dorință puternică spre prosperitate, bunăstare și iubire, iar Legea atracției va prelua imediat această puternică dorință în câmpul Non-Fizic al Universului

și va crea toate circumstanțele pentru îndeplinirea ei.

Acum trebuie să ne străduim să înțelegem. Legea vieții ne spune: „Nu aveți permisul să distrugeți inamicul vostru, cu toate că cele pricinuite de el sunt foarte distrugătoare și strigătoare la cer, și el merită pe deplin această pedeapsă. Iar Legea Universului nu vă permite, fiindcă în ființa umană se afla Energia Divină. Și ea și numai ea este împuternicită să creeze circumstanțele pentru pedepsirea aceluia individ, care a provocat asemenea suferințe. Universul este guvernat de Legile Spirituale, care lucrează la fel de exact ca legea gravitației și a tuturor legilor lumii fizice.

Extraterestrul a rămas profund încântat când a descoperit că și în asemenea situații este prevăzută Legea Universului: „Doamne, ajută pătimitul și dă după meritul rătăcitului”. Numai această exprimare e dată pătimitului de Marea Putere Universală.

Ea este plină de înțelepciune și de mare ajutor. Datorită acestui fenomen universal, pătimitul lasă în urmă ură și se focalizează asupra dorințelor de prosperitate, care au o încărcătură energetică imensă. Ele sunt preluate de Legea atracției și Ființa Interioară începe să le atragă cu o imensă forță spre EA.

Așa se formează circumstanțele și mediu pentru îndeplinirea bunăstării și iubirii în sensul larg al cuvântului.

Dar ce se întâmplă cu cel care a creat dezastru? El va primi după meritele sale conform Legii Puterii Universale, numai Ea îi îndreptățită să aleagă pedeapsa cuvenită.

Aceasta este Legea Universului și fiecare ființă umană are acces deplin la EA.

Momentul prezent este de fapt numai o platformă de la care vă deplasați către ceea ce urmează. Și viața înseamnă a trece mai departe.

Legile Universale ale ființei umane nu pot fi ignorate și nu avem decât să le respectăm, fiindcă toate acțiunile care le întreprindem au o consecință.

15. SURSA INTERIOARĂ

Extraterestrul era plin de evlavie și studia cu multă pasiune esența vieții la pământeni. Și a constatat că ființa umană înoată într-un ocean de energie mentală în care este prezentă întreaga cunoaștere.

Toate cunoștințele, invențiile, descoperirile științifice omul le primește din marele ocean al energiei mentale. Însă pentru aceasta este nevoie de a te racorda la el prin intermediul principalului instrument, care este gândirea.

Este uimitor faptul că întreaga cunoaștere, care a existat sau va exista vreodată, se află deja în oceanul de energie mentală, care ne înconjoară.

Suntem înconjurați de abundență. Natura însăși este abundență. De aceea nimic nu poate lipsi vreodată în sine.

Dacă dorești să pătrunzi în această lume a bogăției, primul lucru, care trebuie să-l faci, este să te gândești la EA. În aceste proces de gândire profundă îți deschizi mintea să emiță fluxuri de energii mentale, care pot crea imagini, care pot construi în ființa ta o conștiință a prosperității.

Principalul instrument de dezvoltare a conștiinței este gândirea focalizată, acțiunea, credința și iubirea. Toate le obținem prin aceste componente ale conștiinței: marile descoperiri științifice, operele de artă și orice lucru care există.

Este interesant să urmărim procesul de funcționare a „mecanismului” descris. Dacă vrei să-ți îmbunătățești starea ta actuală, trebuie să începi, chiar acum, să gândești în termenii prosperității. Gândirea este cea mai înaltă funcție a ființei umane. Este absolut important să gândești în direcția prosperității. Gândirea la prosperitate trebuie să fie profundă, pentru ca fiecare fibră a ființei voastre să se umple de această energie mentală a prosperității.

Corpul tău este construit din miliarde de celule, și fiecare dintre acestea este influențată de gândurile tale.

De pildă, în clipa care mintea ta va cultiva gânduri de relaxare, corpul tău se destinde automat. Și invers, în clipa în care mintea ta se umple cu gânduri de teamă, de îngrijorare, corpul tău va deveni rigid și tensionat.

Dacă începi să cultivi gânduri puternice de prosperitate, corpul tău și mintea ta vor intra instantaneu pe vibrația prosperității, iar tu vei începe să tragi ca un magnet tot ce este necesar pentru a deveni prosper. Dar nu uita că trebuie să depui efortul necesar pentru a acționa la timp cu multă dragoste, responsabilitate și sârguință.

Însă aici trebuie să fim atenți să înțelegem ce cere universul de la noi pentru a obține prosperitatea sau alte lucruri importante. În primul rând, este necesar să ne schimbăm radical modul de a gândi la prosperitate. Se cere multă disciplină, o dorință arzătoare și un mare efort ca să vă aliniați cu Sursa voastră.

Atunci când vă aflați în aliniere vibrațională cu Sursa voastră, aceasta va primi toată conectarea curentului de Energie, care creează lumile. Puterea acestei alinieri este cu adevărat miraculoasă, nu se poate exprima prin cuvinte, dar o puteți simți, fiindcă în acest moment sunteți fericiți și plin de pasiune.

Cel mai important lucru pe care trebuie să-l țineți minte este că, cu cât veți respecta legile morale în orice clipă a vieții, cu atât veți fi aliniați cu Sursa și cu dorințele voastre.

Este crucial de folositor pentru noi să înrădăcinăm în noi înțelegerea că omul devine puternic și un bun creator de viață atunci când este în contact cu Sursa (Energia Divină). Și este lipsit

de putere atunci când nu este aliniat cu Forța interioară.

Singurul lucru pe care omul trebuie să-l facă cu perseverență în mod constant este să fie mereu conștient de diferența vibrațională dintre focalizarea din acest moment și conectarea voastră din acest moment cu Ființa voastră interioară.

Ființa voastră interioară Vă atrage mereu să construiți o viață plină de bucurie și se concentrează permanent asupra speranțelor și valorilor voastre. Iată de ce atunci când dați greș, veți simți o rezistență, un dezacord în suflet. Acesta este îndemnul și marele ajutor ale Ființei Interioare pentru ca să vă concentrați asupra valorilor importante ale voastre. În așa mod veți împlini din gândurile și valorile voastre pânza vieții plină de bunăstare și iubire în sensul larg al cuvântului.

Ca urmare a valoroaselor cercetări, Extra-terestrul descoperă esența vieții:

„Omul este un creator Etern, care a venit în această manifestare Evaluată pentru a se bucura de experiența plină de bucurie a Universului. Este o ființă Vibrațională și trăiește într-un univers Vibrațional, vibrațiile căruia sunt perfect controlate de puternica forță (Lege) a Atracției. Această forță face ca omul să fie ușor încadrat în anumite obișnuințe sau tipare vibraționale.”

La tot ce vă uitați, va influențează vibrațiile și observarea propriei experiențe de viață tot o influențează.

Ceea ce gândiți, vibrațiile pe care le emiteți și ce trăiți se potrivesc întotdeauna.

Cu cât acordați mai multă atenție unui gând, cu atât va deveni mai puternic în vibrația voastră prin care, cu timpul, va deveni vibrație dominantă, deținând locul principal în construirea punctului vostru de atracție.

Experiența voastră de viață depinde doar de gândurile voastre. Prin practică, cu multă observare și multă focalizare asupra unui gând atrageți manifestarea fizică corespunzătoare.

Este uimitor faptul că 99% din orice creație este deja încheiată înainte de a se putea vedea dovada fizică a manifestării acesteia.

Chiar acum, viitorul vostru este plin de potențiale manifestări ca rezultat al gândurilor pe care le-ați avut cândva. Unele din aceste manifestări vă vor aduce plăcere, altele tristețe. Însă ca să înlăturați apariția lucrurilor nedorite, aveți posibilitatea să schimbați la timp orientarea vibrației voastre.

Există multe lucruri pe care vi le doriți și care se află în diferite faze de disponibilitate. Aveți la îndemână sistemul vostru de Ghidare Emoțională, la care, dacă reușiți să vă conectați, va deplasa în direcția lucrurilor pe care le doriți.

Trebuie să găsiți o cale de a vă dezactiva vibrația lucrurilor nedorite, care caută să se strecoare în viitorul vostru apropiat și cel

îndepărtat. Este crucial important să evaluați prin conștientizarea emoțiilor pe care le simțiți pentru a putea să vă mișcați doar în direcția scopurilor dorite.

Voi sunteți energia – Sursa concentrată în corpul vostru fizic, cu intenția de a vă bucura de contrast, deoarece vă ajută să decideți și să definiți preferințele voastre unice.

Indiferent care ar fi emoția pe care o simțiți în mod curent, fiți bucuroși că o conștientizați și înțelegeți faptul că oricând, oriunde și în orice condiții pe care le aveți, puteți să vă alegeți gândurile, care să vă îmbunătățească emoția, ca urmare, și deferența vibrațională dintre voi și ceea ce sunteți cu adevărat.

Extraterestrul, văzând bogăția care tăinuiește în ființa umană, s-a exprimat:

„Aveți valoare, sunteți binecuvântați, sunteți creatori, sunteți aici în această culme a gândirii, pentru a trăi bucuria de a vă afla pe acest val al expansiunii, care este promisiunea acestei vieți veșnice. Nu puteți da greș, deoarece nimic nu este vreodată încheiat.

Fiți atenți să faceți pace cu situația în care vă aflați în orice domeniu al vieții voastre, înțelegând că de acolo puteți ajunge oriunde doriți.”

16. ASPECTUL POZITIV

Extraterestrul a observat că majoritatea oamenilor au deprinderea de a căuta aspectele negative pretutindeni și irosesc nu numai o bună parte din timp pentru aceasta, dar însăși viața, fiindcă este încărcată cu gânduri ce produc emoții negative. Și povața lui pentru omenire este: „Caută aspectul pozitiv în orice situație”.

Viața ta reflectă ceea ce există în interiorul tău. Iar această activitate lăuntrică depinde în întregime de tine. Prin schimbarea atitudinii lor interioare, oamenii își pot schimba viața exterioară.

Emite gânduri de bunăstare. Rostește cuvinte care descriu starea de bine, de bucurie, de plăcere. Imaginează-ți că ești perfect sănătos, fericit și plin de succes.

Gândul se manifestă prin cuvânt. Cuvântul se manifestă prin acțiune. Acțiunea se transformă în obișnuință.

Obişnuinţa devine treptat caracter. Iată de ce trebuie să urmărim cu mare atenţie gândurile. Urmăreşte ca acestea să provină numai din iubire, respect şi din grija ta pentru toate fiinţele.

Viaţa este la fel ca o oglindă. Ea nu face decât să reflecte vibraţia ta interioară. Noi emitem tot timpul gânduri cu o intensitate mai mare sau mai mică, după ce culegem roadele acestor gânduri. Vibraţiile gândurilor noastre ne influenţează pe noi şi pe cei din jur şi au proprietatea să atragă alte gânduri similare, persoane, circumstanţe sau lucruri.

Se spune că atunci când vei ajunge să controlezi credinţa, tu îţi vei controla întreaga viaţă. Credinţa presupune absenţa oricărei îndoieli. Ea trebuie să fie de neclintit, indiferent ce se întâmplă în lumea exterioară.

*Este bine să cunoşti că tu îţi **poţi** transforma viaţa într-un paradis, dar numai prin transformarea fiinţei tale interioare într-un astfel de paradis. Nu există nicio altă cale. Tu eşti cauza, iar viaţa este efectul.*

Totodată, tu adesea transformi viaţa într-un iad cu mânia şi emoţiile negative pe care le emiţi, fiindcă ele întotdeauna se întorc la tine.

Fii atent: nu ai nevoie de sentimente negative, eliberează-te de ele. Aceasta este uşor de făcut, fiindcă gândurile negative sunt absenţa gândurilor pozitive. Mai mult ca atât, nu

contează ce se întâmplă, cel mai important este cum reacționezi la ceea ce se întâmplă.

Extraterestrul a observat că este ceva în ființa umană, care îl îndepărtează de la Ființa Interioară și omul tot timpul fuge de ea în viitor sau în trecut și zbucumul nu mai are sfârșit în el. Dar totuși când reușește să ancoreze în momentul prezent, el găsește o liniște profundă, un simț luminos, care este pacea interioară și reprezintă bogăția cea mai de preț. Nu în zadar oamenii în trecut se salutau cu cuvintele: „Pace vouă”.

Aici este important să înțelegi puterea vindecătoare din tine, care a fost folosită de omenire în toate timpurile, dar și în zilele noastre devine tot mai importantă. Dacă puterea de vindecare nu ar exista în interiorul nostru, nimeni nu s-ar putea vindeca vreodată.

Fă tot posibilul să întărești în tine credința în puterea imensă de autovindecare. Deschi-
de cu puterea încrederii toate energiile tă-
măduitoare, care străbat și cuprind întregul corp fizic.

Sănătatea ta este cea mai importantă și tu ești în stare să o atingi printr-o focalizare puternică, întrucât Legea atracției să-ți preia mesajul tău și să asigure vindecarea. Tu neapărat vei obține însănătoșirea, dacă vei alimenta încrederea cu combustibilul necesar într-o cantitate suficientă.

În zilele noastre s-a observat că puterea rugăciunii vine mai grabnic în ajutor. Odată cu dezvoltarea conștiinței spirituale a omenirii, fenomenul descris de autovindecare va lua o amploare și mai mare.

Extraterestrul a observat că ființa umană are mult de învățat de la albine. Precum albinele sunt permanent în căutarea polenului de flori, tot așa ființa umană trebuie să fie în căutarea binelui în toate persoanele și în toate situațiile.

Fă tot posibilul, ca iubirea și bucuria să strălucească zilnic asupra lumii exterioare. Păstrează în permanență pacea interioară a corpului și a minții.

Noi cu toții suntem deprinși și înrădăcinați cu totul în altfel de convingeri de a trăi viața și ne este greu să acceptăm modul descris de-a țese covorul vieții. S-ar părea că este doar o fantezie și filosofie. Însă nu da ascultare acestor gânduri, încearcă să experimentezi aceste principii descrise și te vei convinge.

Mai mult ca atât, în vremurile noastre toate energiile Universului vin în ajutorul nostru pentru a susține Marea transformare - un nou salt crucial în dezvoltarea CONȘTIINȚEI umane.

17. ÎNȚELEPCIUNE

Extraterestrul a observat că oamenii nu sunt prizonierii destinului, ci oricât ar fi de paradoxal, ei sunt prizonierii propriei lor minți. Ei pot scăpa din această închisoare doar cu ajutorul înțelepciunii.

Înțelepciunea nu poate fi cumpărată. Ea nu vine singură, ci este însoțită întotdeauna de străduința de-a învăța în permanență, de curaj, de credință și de o stare de pace interioară din ce în ce mai profundă.

Înțelepciunea este capacitatea cea mai superioară de înțelegere și de judecare a lucrurilor. Ea este capacitatea de a gândi și de a acționa prin folosirea cunoștințelor, a experienței, a înțelegerii, a bunului simț, însoțite de cumpătare, prudență, moderație determinată de experiență, spirit de prevedere.

Înțelepciunea este și înțelegere intuitivă, împreună cu capacitatea de a aplica aceste

calități în vederea găsirii celor mai spirituale soluții pentru viață.

Înțelepciunea este asociată cu atribute, cum ar fi judecata imparțială, compasiunea, cunoașterea de sine a experienței, auto-transcendența și non-atașamentul și virtuțile precum etica și bunăvoința.

Se mai spune că înțelepciunea este modalitatea de-a atinge cele mai nobile scopuri cu cele mai nobile mijloace pline de credință, iubire și compasiune.

Este crucial de important pentru binele nostru să înrădăcinăm în noi simțul înțelepciunii și de câte ori gândurile, sentimentele și emoțiile noastre vor izvorî, dintr-o stare de pace interioară profundă, credință, compasiune și iubire în sensul larg al cuvântului, noi ne vom atinge mai mult de ea.

A fi relaxat, împăcat cu propria persoană, plin de încredere, a fi neutru din punct de vedere emoțional, liberi și fără îngrădiri – iată câteva condiții-cheie necesare pentru a avea înțelepciune.

Sufletul vostru este acel loc liniștit din interior, care vă stă la dispoziție pentru a-i cere sfaturi și întotdeauna vă va îndruma în direcție bună.

Dacă vă tratați cu mai multă bunătate pe voi în mod permanent, ea va deveni un răspuns permanent și pentru ceilalți.

Fiți conștienți în mod permanent de necesitatea de a simți divinitatea și de a sluji pe ceilalți prin toate și prin fiecare dintre acțiunile voastre.

Adevărul nu este ceva ce căutați, dar este ceva ce trăiți.

Voi vă creați gândurile, ele vă determină intențiile, iar acestea vă creează realitatea.

Starea propriei Vieți nu este decât o reflecție a minții voastre.

Dispuneți de o minte puternică și atât timp cât vă concentrați, ea poate face orice. Însă pentru a nu face rău, mintea trebuie să fie plină de Divinitate.

Nu există stres în natură, dar el există numai în oamenii care au gânduri stresante.

Emiteți iubire și armonie, sădiți liniște și credință în mintea și trupul vostru, iar apoi permiteți Universului să acționeze în maniera perfectă pe care o cunoaște.

18. MOȘTENIREA GENETICĂ

Extraterestrul a rămas impresionat de adevărata esență a Ființei umane, când a descoperit influența moștenirii genetice asupra omului, care are amprente atât benefice, cât și negative.

În primul rând, în fiecare om se află gena spirituală a Ființei Interioare (Energia Divină), care insuflă viață corpului uman. Și gena aceasta provine de la Puterea supremă și are cele mai înalte calități, asemănătoare cu ale celui Atotputernic. Și nu depinde de caracteristicile fizice ale omului sau de etnie, nu contează care este starea ta actuală. În fiecare om este prezentă sămânța măreției, bunăstării și iubirii, care constituie genul cel mai prețios.

Fiecare om este nespus de prețios, are menirea să trăiască victorios, să învingă și să lase o moștenire valoroasă pe pământ,

atât materială, cât și spirituală. Însă unii oameni pot să afirme că au eșuat și au necazuri. Dar asta nu schimbă cu nimic ceea ce-i pus în interiorul lor.

Nu contează care este situația ta actuală, poate că ai greșit, poate că ai eșuat de mai multe ori, dar faptul că ești aici pe pământ nu e deloc întâmplător. Puterea Universală are un plan și un scop pentru viața ta. Poate că ești dependent de multe substanțe, poate că ai făcut multe greșeli, poate că nu ai luat în serios ceea ce se află în interiorul tău. Noi cu toții facem greșeli și avem slăbiciuni.

Chiar dacă ai făcut greșeli, nu trebuie să lași să te doboare. Ridică-te din nou și vezi-ți de drum.

Greșelile și alegerile proaste nu-ți influențează moștenirea interioară, nu schimbă ceea ce se află în interiorul tău. Deși societatea te condamnă aspru pentru greșelile tale, puterea Universală nu procedează astfel. Ea știe potențialul, că poți realiza încă lucruri minunate.

Însă, cu regret, omul nu profită de această libertate, din această cauză nu face eforturile cuvenite pentru a-și direcționa gândurile, cuvintele și comportamentele în direcția corectă.

Și așteaptă ca Creatorul să facă ceva incredibil cu viața lui. Dar omul trebuie să știe că Creatorul i-a dat totul ce e necesar pentru a construi o viață măreață.

Numai că pentru aceasta omul trebuie să depună eforturi ca să fie hotărât și vertical, ca să excludă din viața lui dependența de tot ce e rău, pesimismul, înfrângerile, gândirea negativă.

Fiecărui om îi este dat să reușească. Dar pentru aceasta el trebuie să-și schimbe comportamentul, să-și înlocuiască neîncrederea cu încredere profundă, gândirea negativă cu gândirea plină de lumină.

Datorită acestui fapt, toate piedicile din viață vor fi eliminate.

În om sălășluiește puterea Energiei Divine pentru care nimic nu este de nebiruit. Nicio suferință nu este atât de puternică, încât omul să nu poată trece peste ea. Fiecare om are forță să se elibereze de aspectele negative din trecut. Chiar dacă a fost doborât de multe ori, el poate să-și revină. Chiar dacă rezultatul examenului medical este negativ, omul este în stare să rămână puternic și prin aceasta să biruie boala.

Însă Extraterestrul a observat că omul nu poate schimba niciodată ceea ce tolerează. De aceea este important de identificat pricina, care ne trage înapoi în viață: dependențele, atitudinea necorespunzătoare, subestimarea, gândirea negativă, pesimismul. Cu puterea Energiei Divine din tine, tu vei înlătura pricina și vei simți succesele din zi în zi tot mai mari. Astfel vei crea o viață

plină de bunăstare și iubire, vei descoperi că Creatorul te-a înzestrat cu puterea de a scăpa de toate lucrurile care te-au ținut pe loc în trecut.

Dar să revenim la moștenirea genetică biologică. Cercetările recente arată că prin gene se transmit către urmași atât trăsături pozitive, cât și negative.

Moștenirea genetică negativă este transmisă prin genele, care dau naștere stărilor de dependență, tulburărilor de alimentație, depresiilor, egoismului, indisciplinei.

Moștenirea genetică pozitivă este transmisă de genele responsabile de: integritate, hotărâre, disciplină, cinste, compasiune, evlavie.

Extraterestrul a rămas surprins când a constatat că decizia pe care o iau oamenii azi îi afectează atât pe ei, cât și pe copii, copiilor lor pe parcursul a mai multor generații. Obiceiurile proaste, nedreptățile, dependențele, pesimismul, prejudecățile se pot transmite urmașilor.

Este important să știi care sunt aspectele vieții pe care trebuie să le înfrunți constant. E vorba despre acele aspecte, care te fac să simți că ceva îți afectează familia: sărăcia, abuzul, depresia, boala, divorțul sau altele.

Nedreptatea cu pricină se transmite din generație în generație și devine o caracteristică a familiei. Însă noi trebuie să ne ridicăm,

să depunem eforturile necesare pentru a pune capăt lucrurilor cu pricina.

Când ai niște obstacole de depășit, nu trebuie să te lași doborât de sentimentele de vină și deznădejde. Poate că nu tu ești vinovat. Altcineva a ales acest drum greșit și acum te confrunți tu cu urmările acestui fapt.

Cu toate acestea, nu face o scuză din acest lucru, dar depune străduința necesară pentru înlăturarea acestor fenomene negative.

Nu le ignora. Nu încerca să le dai la o parte, sperând că vor dispărea. Fiindcă ele nu o să dispară de la sine.

Dacă ești leneș și dezorganizat, nu încerca să îndosești aceste neajunsuri, dar spuneți: „O să rezolv problema aceasta”.

Dacă ești impulsiv și te porți nedemn, în sfârșit recunoaște că ai o problemă și caută căile de soluționare a lor.

Însă adesea oamenii se comportă invers, se străduiesc din răspuțeri să ascundă neajunsurile lor și aceasta face ca neajunsurile lor să fie mai pronunțate.

Cea mai bună cale de înlăturare a neajunsurilor este recunoașterea sinceră a lor. Este necesar să ne mărturisim neajunsurile și slăbiciunile; anume în timpul mărturisirilor sincere se începe procesul de eliberare de păcatele noastre.

Iată de ce este strict necesar sincer să mărturisim slăbiciunile, ca să căpătăm sprijinul și ajutorul necesar de care avem nevoie.

Poți alege ca să le schimbi. Fiecare alege-re dreaptă pe care o vei face va contracara influențele negative venite prin moștenirea genetică.

Nu putem schimba trecutul, dar putem schimba viitorul, dacă astăzi luăm decizii pozitive. Trebuie să dai o luptă spirituală. Trebuie să preiei controlul asupra tuturor lucrurilor potrivnice, care te fac nefericit.

În primul rând, trebuie să identifici problema și s-o accepți, s-o faci cunoscută celui mai bun prieten și s-o rezolvi. Odată ce-ai făcut toate acestea, vei simți o bunăstare a vieții tale și vei lăsa o moștenire pozitivă.

Extraterestrul a observat un fenomen foarte important că, prin gene, se transmit nu numai caracterele fizice, dar și o moștenire spirituală, perseverență, optimismul și puterea de a realiza lucrurile, puterea de muncă, pasiunea, entuzismul.

Acum aceste trăsături primite prin gene de la părinții noștri ne ajută să trăim o viață mai victorioasă.

Nu alege calea cea mai ușoară. Străduiește-te cât poți de mult, chiar și atunci când îți este greu. Continuă să iubești, să dăruiești și să le slujești celorlalți. Făcând toate aceste lucruri, acumulezi comori în contul tău spiritual atât pentru tine, cât și pentru generațiile viitoare.

Trezește-te în fiecare zi cu dorința de-a face tot ce poți pentru a avea un trai mai bun.

Procedând astfel, vei obține nu numai bunuri materiale, dar vei dezvolta în tine dragostea de muncă, disciplina, perseverența, încrederea, entuziasmul, pasiunea, recunoștința și iubirea. Datorită acestui fapt, mii de generații ale familiei tale se vor bucura de aceste calități.

Extraterestrul a observat că fiecare om se naște cu daruri, talente, vise și dorințe unice, necesare pentru a-și îndeplini menirea sa pe pământ și anume construirea unei vieți plină de bunăstare și iubire. Însă, cu regret, viața multor oameni este plină de amărăciune, muncesc fără nicio pasiune numai pentru a-și câștiga existența, îndură o viață tristă, sunt mereu tensionați, lipsiți de entuziasm, nesatisfăcuți și nefericiți. Și toate acestea se întâmplă din cauza faptului că ei nu-și îndeplinesc destinul.

Puterea universală a așezat în fiecare om o comoară, alcătuită din talente, visuri și dorințe și omului îi revine menirea s-o descopere și s-o valorifice la maximum pe parcursul vieții, cu scopul de a-și trăi viața pe deplin.

Pentru a-și descoperi menirea, omul a fost dotat cu un simț, care se leagă de ceea ce-i place și iubește cu adevărat să facă, de ceea ce îl pasionează, de visele și dorințele cele mai prețioase din inimă.

Dacă iubești cu adevărat copiii, destinul tău se leagă de domeniu pedagogiei.

Oamenii, care sunt plini de compasiune și sunt sufletești, au menire să lucreze în domeniul medicinei și asistenței sociale.

Cei care iubesc să înțeleagă cum se construiește o casă, au menirea să lucreze în domeniul construcției, arhitecturii.

Este important ca fiecare om cu atenție să-și aleagă domeniul de activitate care să-l ajute să-și îndeplinească destinul și domeniul de activitate este ales corect numai atunci când mergem la lucru în fiecare zi cu entuziasm și plăcere, când suntem pasionați de ceea ce facem, când simțim că prin munca noastră contribuim să facem lumea mai bună.

Menirea este o parte din noi, din ceea ce suntem cu adevărat și aceasta așa este, fiindcă îndeplinim anume acel lucru pentru care am fost înzestrați de la natură cu capacitățile și caracteristicile necesare.

Uneori trebuie să îndeplinim lucruri grele, lucruri care cer o deosebită răbdare și străduință, însă dacă ele corespund domeniului menirii noastre, ele ne aduc sentimentul îndeplinirii și viața devine pentru noi nu o luptă, dar o mulțumire, o satisfacție pentru că am reușit să ne folosim de abilitățile și darurile cu care am fost înzestrați.

19. CREDINȚA

Tot ce există în acest univers este expresia unei puteri Universale invizibile, care scaldă întreg universul și se manifestă permanent în ființa umană prin sufletul și spiritul nostru, care este construit din această energie pură, dătătoare de viață. Și ființa umană dispune de un cod special de conectare la această putere Universală, numită CREDINȚA.

Ea cu bună seamă este un adevărat miracol. Orice lucru care îl facem cu bucurie se îndeplinește ușor și ai impresia că cineva ne-a ajutat. Acel cineva este CREDINȚA.

Ea este veriga dintre Energia pură a Universului (Creator) și noi înșine, care ne permite să accesăm energia Universală, dătătoare de viață, cu care construim cele mai armonioase și sacre realizări de-a lungul întregii noastre vieți.

Dar în același timp, când îndeplinim lucrurile fără credință, simțim un chin și o oboseală și avem impresia că suntem lipsiți de „vlagă”, nu ne ajunge energie. Și asta are loc, fiindcă nu am reușit la timp să creăm și să înrădăcinăm credința în noi pentru a îndeplini acest lucru.

Precum vedem, credința este o capacitate, un instrument valoros și nevăzut al ființei noastre Interioare de-a accesa Energia Universală, vital de necesară pentru toate aspectele vieții. Ea este aurul vieții și forța care ne aduce putere și ajutor. Este crucial de important pentru binele nostru să pătrundem în esența credinței.

Cea mai cuprinzătoare definiție a credinței a lăsat-o, peste veacuri, Sfântul Apostol Pavel, care se consideră cel mai valoros savant al tuturor timpurilor: **„Credința este adevărarea celor nădăjduite și dovedirea lucrurilor celor nevăzute”** (Evrei 11.1)

În anul 2011, un studiu a arătat că atunci când 10% din populație are o credință de nestrămutat, acea credință va fi adoptată întotdeauna de majoritatea societății.

Pentru mulți oameni, „credința” înseamnă pur și simplu a avea anumite convingeri religioase sau o anumită formă de închinare.

Însă în Biblie termenul „credință” semnifică în esență o încredere totală – o încredere completă, de nezdruncinat – în Dumnezeu,

care este „IUBIRE”. Însă religia este baza care cultivă credința în Divinitate.

Credința este suma convingerilor despre lume și viață, care se formează în mediul de trăire al individului, fiind prezentă în toate aspectele din viața omului.

Oricine se așază pe un scaun crede că nu o să se rupă. Oricine mănâncă sau bea apă crede că o să-i treacă foamea și setea. Oricine se urcă într-un tren, taxi sau avion crede că o să-l ducă la locul stabilit. Oricine răsuște cheia în contact crede că mașina va porni. Atunci când vorbim despre credință, nu există dovezi, deoarece credința înseamnă să te aștepti ca un anumit lucru să se întâmple. Un orb poate crede în răsărit fără să-l vadă. Ce i se poate explica unui orb din naștere despre răsărit sau asfințit?

Credința este singura capacitate care îl pune pe om în relație spirituală cu Creatorul său.

Credința este forța vieții. Dacă omul trăiește, este pentru că crede în ceva. Orice lucru, dacă îl facem cu credință, devine pentru noi o bucurie și nici nu observăm cum l-am făcut, parcă cineva ne-a ajutat. Acel cineva este credința, prin care ne-am conectat la puterea infinită a subconștientului nostru, unde sălășluiește DIVINITATEA.

Credința reprezintă manifestarea părții perfecte a ființei umane (Ființa Interioară).

Ea reprezintă nu doar o putere în sine, ci chiar cea mai mare putere din câte există.

Tot ceea ce vei realiza vreodată în viața ta depinde direct proporțional de intensitatea și de perseverența credinței tale.

Este greu de dat o definiție credinței, fiindcă ea reprezintă deplină încredere în Puterea Divină și invizibilă.

Ea reprezintă o capacitate a ființei umane de-a simți și de-a face legătura cu energia Divină și de a avea o profundă încredere în EA.

Credința este un fenomen simplu și, în același timp, complex, greu de explicat, însă ușor de experimentat. „Pentru cel ce crede nu este nevoie de explicație, pentru cel ce nu crede explicația este imposibilă” (Toma D’aquino).

Când ființa umană plasează întreaga credință în puterea Marelui Creator, omul se racordează la marele rezervor spiritual din interiorul lui, conectându-se cu divinitatea autopoternică ce susține întreaga creație.

Astfel apare încrederea în sine, născută din credința în Energia Divină ce sălășluiește înăuntrul nostru și ne îndeamnă să respectăm Legile morale. Datorită acestui fapt, oamenii ajung să fie ce își doresc pentru binele suprem al lor și al celorlalți.

Din cauza lipsei de încredere în sine, eforturile lor nu aduc rezultate, iar atitudinile ne-

gative împiedică realizarea țelurilor pe care și le-au propus.

Atunci când mintea este saturată cu teama de eșec sau cu imagini ale unor rezultate nedorite, mintea nu mai poate crea, nu mai poate realiza și nu mai poate produce nimic de valoare prețioasă pentru omenire.

De aceea, dacă dorești să devii cel care dorești să fii și să obții ceea ce ți-ai propus să realizezi, este absolut necesar să respecti Legile morale ale vieții.

Aici simt cum spuneți că sunt o mulțime de oameni amoral, care obțin multe în viață și fără credință, și fără moralitate. Da, așa este, însă noi vorbim despre valori prețioase pentru binele suprem al ființei umane.

Aici este momentul potrivit să luați cunoștință de Raportul Proconsulului Publius Lentulus către Împăratul Roman TIBERIU: „Am aflat că doriți să știți cele ce acum vi le comunic prin această scrisoare: trăiește aici un om care se bucură de mare faimă, anume Iisus Hristos. Poporul îl numește „Profet al Adevărului”, iar ucenicii zic că este Fiul lui Dumnezeu, cel ce a făcut cerul și pământul și toate cele ce au fost și vor mai exista în univers! Și-ntr-adevăr, Împărate, în fiecare zi se aud minuni din partea acestui Iisus Hristos. Printr-un singur cuvânt, el dă viață morților și sănătate bolnavilor. Este de statură mijlocie și de o frumusețe fără seamăn, uimitoa-

re, și seamănă cu mama lui care este cea mai frumoasă femeie din lume. Părul său este ca aluna coaptă și îi coboară până la umeri: se împarte în două prin mijlocul capului, după obiceiul locuitorilor din orașul Nazaret. Fruntea lui este lată, exprimând inocență și liniște. Nicio pată sau zbârcitură nu se vede pe fața lui puțin rumenă. Nasul drept, buzele subțiri, expresia nobilă nu prezintă niciun argument pentru vreo critică logică, iar barba sa bogată, și de aceeași culoare cu părul, este lungă și se desparte în două prin mijloc. Ochii săi sunt albaștri-vineți, blânzi și senini. Privirea lui este însă așa măreață, încât însuflă respect tuturor celor care îl privesc și care se văd siliți să-l iubească și să se teamă de el. Lumina revărsată pe fața lui este ca lumina soarelui, așa încât este cu neputință a o privi cineva mai îndelung. Inspiră teamă acea lucire. Când însă povățuiește și sfătuiește, face aceasta plângând și atrage iubirea și respectul ascultătorilor. Se asigură că niciodată nu a râs, dar ochii lui veșnic lăcrimează. Brațele și mâinile lui sunt foarte frumoase. Este foarte plăcut când vorbește, dar foarte rar iese în lume. Cât despre învățatură, el atrage atenția întregului Ierusalim. Cunoaște perfect toate științele, fără a fi studiat vreuna. Călătorește desculț sau încălțat în sandale romane și cu capul descoperit. Se vorbește pe aici că asemenea om nu s-a mai

văzut până acum prin părțile acestea. Mulți iudei îl consideră chiar ca Dumnezeu; alții îl denunță că lucrează contra legilor Maiestății Voastre. Mă revolt foarte contra acestor iudei pizmași. Omul acesta nu a cauzat nicio nemulțumire niciunui om, niciodată.

Scrisă la Ierusalim, Grupul X, luna a IX-a, Al Maiestății Voastre, prea smerit și supus servitor: PUBLIUS SENTULUS, Proconsul.

Notă: Scrisoarea a fost descoperită în Anglia, într-o bibliotecă particulară, în jurul anului 1865. A fost publicată inițial într-un cotidian englez, apoi într-o revistă bulgară cu titlul „Nova svetlina izraveslovie”, de unde a ajuns să fie tradusă, în scurt timp, și în limba română. Mărturii despre Hristos (scrisoare publicată cu binecuvântarea PS Părinte Galaction, Episcopul Alexandriei și Te-leormanului).

Toate religiile lumii reprezintă o formă de credință. Însă aceste credințe sunt explicate în multe feluri. Legea vieții este credința. Se spune că primești doar pe măsura credinței tale. Se poate afirma că credința este un gând în mintea ta, care face ca puterea subconștientului tău să fie distribuită în toate fazele vieții tale, în funcție de obiceiurile tale de gândire. Este bine de înțeles că BIBLIA nu vorbește despre credința ta într-un ritual, ceremonie, formă, instituție sau formulă, dar explică credința în sine: „Credința minții tale este pur și

simplu gândirea minții tale”. **„De poți crede, toate sunt cu putință celui care crede”** (Marcu 9:23). Citind Evangheliile, m-am întâlnit adesea cu fraze de felul următor: „credința ta te-a vindecat” (Matei 9:22) sau „credința ta te-a mântuit” (Marcu 5:34; 10:32; Luca 8:48; 17:19; 18:42) sau „facă-ți-se după credința ta” (Matei 8:13; 15:28). Acestea au fost rostite de obicei atunci când Domnul Isus vindeca pe cineva.

Este important să înțelegem cum credința noastră poate să ne vindece. Se spune: „Doctorul pansează rana, dar Dumnezeu o vindeca”. Dar să urmărim cum vindecă doctorul psiholog sau psihiatrul. El începe cu îndepărtarea blocajelor mentale ale pacientului și, datorită acestui fapt, se eliberează energiile de vindecare din Puterea Subconștientă a bolnavului, care îi redă pacientului sănătatea. Este uimitor faptul că principiul de vindecare se află chiar în Subconștientul bolnavului, numit și suflet.

Însă chirurgul înlătură blocajul fizic, permițând curenților de vindecare să curgă liber din subconștient în corpul bolnavului și astfel este vindecat. Acesta este principiul universal de vindecare. Minteă umană este în mod activ conștientă de principiul acesta de viață și îl poate dirija în mod intenționat pentru a avea parte de binecuvântări numeroase.

Există o mulțime de abordări, tehnici și metode de a folosi Puterea Universală, dar există un singur proces de vindecare, care este credința. În așa mod primești pe măsura credinței tale.

Principiul vindecător, ce sălășluiește în mintea noastră, subconștiința, poate să îți vindece orice boală. Și o va face dacă este direcționat de tine sau de terapeut. Astăzi credința stă la baza procedurilor mentale terapeutice moderne. Ele se bazează pe adevărul că inteligența și puterea infinită a minții subconștiente reacționează în funcție de credință.

Dar să urmărim cum este folosită credința pentru vindecare de preoți și practicanții științelor mentale. Ei urmează prescripțiile din Biblie - se duc într-un loc retras, se relaxează, se detașează de gânduri și meditează la infinita prezență vindecătoare din ei; în același timp, își închid mintea să emită toate lucrurile exterioare, care îi distrag. Apoi în liniște și cu bună știință predau minții subconștiente o solicitare sau o dorință cu deplină încredere în ea. Totodată, conștientizează și simte profund și foarte profund că inteligența minții îți va oferi răspunsurile în funcție de nevoile specifice.

Odată cu saltul în conștiință, capacitățile ființelor umane de vindecare prin credință vor fi tot mai avansate. Omenirea, datorită

credinței înalte, va avea o stare predominantă de armonie între mintea conștientă și cea subconștientă. Și anume această stare eliberează puterea de vindecare.

Dar să revenim la rugăciune. Toate rugăciunile sunt importante. Însă dacă știi ce faci și de ce o faci, această rugăciune devine funcția combinată a minții subconștiente și conștiente, dirijată științific spre un scop definit. Și, datorită acestui fapt, ea se numește rugăciune științifică. Terapia prin rugăciune este numită deseori tratament mental sau rugăciune științifică. Tot ce tebuie să faci este să ai o încredere neclintită în Legea vindecării.

În terapia prin rugăciune alegi în mod conștient o anumită idee, imagine mentală sau plan pe care dorești să-l îndeplinești. Realizezi capacitatea ta de a transmite această idee sau imagine mentală subconștientului tău.

Totodată, trebuie să simți ideea deja îndeplinită. Dacă rămâi devotat atitudinii tale mentale, rugăciunea îți va fi ascultată. Și asta s-a întâmplat datorită unei acțiuni mentale definite cu scop bine definit, susținută puternic de credință.

Dar să analizăm mai amănunțit acest fenomen. Să presupunem că hotărăști să vindec o anumită afecțiune prin terapia rugăciunii. Ești conștient că problema sau boala ta, oricare ar fi ea, este cauzată de gândurile nega-

tive încărcate de teamă și ascunse în mintea ta subconștientă și, dacă reușești să îți cureți mintea, te vei vindeca. Apelezi la puterea de vindecare din mintea ta subconștientă și îți amintești de puterea și inteligența ei infinită și capacitatea ei de a vindeca toate afecțiunile. Pe măsură ce meditezi asupra acestor adevăruri, frica va începe să dispară, iar mintea va corecta și credințele greșite. Mulțumești pentru vindecarea, care o simți că are loc. În timp ce meditezi, trebuie să crezi cu fermitate în vindecare și să o simți că deja are loc. Atitudinea aceasta a minții creează uniunea armonioasă dintre mintea conștientă și cea subconștientă, ceea ce eliberează puterea de vindecare. Odată cu saltul în conștiință, capacitățile ființelor umane de vindecare prin credință vor fi tot mai avansate. Omenirea, datorită credinței înalte, va avea o stare predominantă de armonie între mintea conștientă și cea subconștientă. Și anume această stare eliberează puterea de vindecare.

20. PACEA INTERIOARĂ

Extraterestrul acumulase un material valoros privind aspectele vieții ființei umane și descoperă din ce în ce tot mai multe aspecte ale Universului Interior din ființa umană. Acest Univers Interior din ființa umană era o copie perfectă a întregului Univers.

Și totuși nu-i era clar de ce majoritatea oamenilor se află în suferință și duc o viață amară, se învinuiesc în permanență, sunt stresați, se simt vinovați și nevrednici, dezamăgiți, se concentrează asupra slăbiciunilor personale, nu le place cum arată, sunt supărați și se luptă cu sine înșiși, sunt plini de sentimente de nemulțumire, se simt mereu deprimați, le lipsește respectul de sine, își blestemă propriul viitor, se deapreciază.

Ca urmare a unei analize profunde a Universului interior din ființa umană, Extraterestrul a descoperit legea fundamentală a vieții:

„Pacea interioară reprezintă izvorul vieții plin de bunăstare și iubire”.

Când omul este împăcat cu sine însuși, se află în contact cu Energia Divină (Ființa Interioară) și în această situație el este plin de evlavie, înțelepciune, putere, încredere, gândire pozitivă. Datorită acestei stări, se deschid toate energiile necesare pentru realizarea talentelor, năzuințelor și dorințelor. Adică pacea lui interioară devine un izvor, din care curge viața plină de bunăstare și iubire în sensul larg al cuvântului.

Acest fenomen are loc datorită păcii interioare care îl unește pe om la Sursa (Energia Divină), ce reprezintă iubire și numai iubire.

Însă când omul nu este împăcat cu sine însuși, dar este măcinat de orice soi de sentimente sau gânduri negative, el în această situație se află la o distanță enormă de Sursa sa (Energia Divină), numită calea rătăcirii. Și rătăcirea aceasta îl face să hranească rădăcinile gândirii negative din care construiește o viață plină de amărăciune.

Descoperirea aceasta are o importanță enormă pentru pământenii. Și extraterestrii, reieșind din aceste considerente, a găsit de cuviință să aducă pământenilor unele explicații cum să aplice această descoperire în așa fel încât viața pe pământ să reprezinte bucurie, armonie, bunăstare și iubire. Și toate acestea se pot întâmpla dacă fiecare om va sădi în suflet zi de zi numai pace interioară.

Nu este nimic mai important și mai de preț decât pacea interioară. Iată de ce este strict necesar să facem tot posibilul ca să o dobândim și s-o păstrăm în sufletele noastre. Însă în viața de zi cu zi rareori avem pace interioară. Ea este încălcată de o mulțime de dușmani.

Unii din ei sunt chiar apropiații noștri, care ne iubesc, ne doresc binele, însă sunt duri cu noi și ne spun vorbe rele. Ei ne acuză mereu de toate greșelile și eșecurile din trecut.

În consecință, ne simțim vinovați, osândiți și nemulțumiți de propria persoană și ne petrecem zilele lipsiți de bucurie și de încredere, așteptându-ne la tot ce-i mai rău și chiar având parte de asta și în așa mod gândirea negativă despre noi ne ia în plen și ne amărăște viața.

Atâta timp cât facem tot ce putem, chiar și atunci când greșim, nu trebuie să ne simțim vinovați. Există timp în care trebuie să ne îmbunătățim și să mergem mai departe, dar să nu ne trăim viața înconjurați de regrete.

Nu te condamna de unul singur, fiindcă de fapt condamnezi și Ființa interioară (Sur-sa) și aceasta e păcat, nu este de loc bine.

Ce-a fost a fost. Nu mai **poți** schimba trecutul, însă vestea bună este că ai tot potențialul să schimbi viitorul. Bucură-te de aceasta și vei recăpăta puterea necesară de a trăi prezentul cu adevărat și de a face viitorul mai bun.

Nu trăi viața învinovățându-te în permanență, refuză să ascuți gurile rele. Nu mai pleca urechea la toate învinuirile ce ți se aduc. Trebuie să fii mereu cu încredere în Sursa ta (Energia Divină), care-ți dă putere și te ajută mereu să evoluezi.

Iartă, toate greșelile ce țin de trecut. Și prin recunoaștere și mărturisire ești iertat. Astăzi ai în față un nou viitor, n-are rost să hrănești pricina greșelilor din trecut, privește cu încredere înainte.

În momentele grele de cumpănă, nu hrăni luni întregi pricina greșelii cu gândirea ta negativă. Îndreaptă-te spre Puterea Supremă, recunoaște și mărturisește greșeala. Energia Divină ne va da puterea pentru a depăși momentele de cumpănă și ne va face vrednici ca să evoluăm.

Nu te mai simți vinovat și nevrednic din cauza alegerilor proaste pe care le-ai făcut în trecut. Ridică-te, mărturisește-ți greșelile, ia atitudine și să știi că Puterea Supremă este îndurătoare și încă mai are planuri mari în privința ta.

În unele cazuri, un dușman destul de periculos al păcii sale interioare devine însuși omul, care transformă viața într-o luptă împotriva sa.

Mulți oameni duc un adevărat război în interiorul lor. Nu le place cum arată, nu le place în ce stadiu se află viața lor, sunt supă-

rați pentru că n-au reușit să scape de o deprindere urâtă, se disprețuiesc, se dojenesc cu multă răutate că nu sunt cumpătați, că sunt dezorganizați, neatrăgători.

Acești oameni se concentrează asupra neajunsurilor și slăbiciunilor sale fără să-și dea seama că această tratare de sine negativă este cauza multor probleme grele cu care se confruntă. Și anume din această cauză ei nu se descurcă în relațiile personale, sunt nesiguri, nu se bucură de viață și devin neîmpăcați cu ei înșiși.

Această atitudine oamenii adesea o aleg cu scopul de-a se îmbunătăți, dar, cu regret, rezultatul este invers celui așteptat. Noi, prin asemenea atitudini, ne distrugem pacea interioară, hrănim cu energie negativă pricina neajunsurilor noastre și, ca rezultat, nu evaluăm și ne înrăutățim viața.

Mai mult ca atât, atitudinea negativă față de sine distruge și multe relații. Și aceasta se petrece din pricina că nu te respecti cu adevărat pentru ceea ce ești.

Ca urmare, nu **poți** să-i iubești cu adevărat niciodată pe ceilalți așa cum sunt. Este imposibil să oferi ceva ce nu ai. Dacă nu te iubești pe tine însuși, nu vei fi capabil să iubești nici pe ceilalți. Dacă te lupți cu tine însuși, acestea sunt sentimentele principale pe care le oferi.

Dar adevărul constă în esența noastră, că noi nu suntem perfecți, toți avem defecte și

neajunsuri și trebuie să ne apreciem și să ne iubim așa precum suntem. Procedând astfel, vom cultiva în noi o pace interioară, care ne va da posibilitate să îmbunătățim relațiile cu cei din jur, să evaluăm și să construim o viață plină de bunăstare și iubire.

Aici trebuie să fiți atenți ca să pătrundeți în esența Marelui Secret al vieții: „Faceți tot ce e posibil pentru ca în tine să triumfe pacea interioară, care îți deschide toate talentele, toate energiile, toate ușile și creează toate circumstanțele pentru a evalua și a construi o viață plină de bunăstare și iubire.”

Nu te mai gândi la nemulțumirile în privința ta. Fă o listă cu ceea ce-ți place la tine. Înradăcinează iubire și încrederea în tine. Nu aștepta să te simți bine numai după ce vei îndeplini cutare sau cutare lucru. Bucură-te de armonia din jur chiar acum, înradăcinează pacea interioară în tine, care îți deschide ușa spre Energia Divină, substanța prețioasă a vieții, care vine spre noi și curge prin noi.

Și acum ascultă ce spun cei din jur: „Te apreciem, te acceptăm, te agreăm, ești creativ, ești talentat, ai evaluat, ești un învingător”. Această înaltă apreciere ai căpătat-o doar datorită faptului că ai îmbunătățit atitudinea față de tine și semenii tăi și ai înradăcinat plăcerea de tine și de lumea din jur și ai dobândit pacea interioară.

Una din cele mai bune metode prin care ne putem îmbunătăți percepția asupra noastră este prin intermediul cuvintelor. Ele au tendința de a da naștere la ceea ce spunem în fiecare zi și ar trebui să facem afirmații pozitive asupra capacităților noastre.

Extraterestul a observat că oamenii comunică prin cuvinte, care au o deosebită putere și însușire de-a da naștere la ceea ce spune omul.

Cuvintele pe care le rostim ne pot influența cursul vieții. Dacă te gândești la bine, cuvintele îți aduc binele. Acest fenomen este un adevărat miracol. Ca să te convingi, spune în fiecare zi cu deplină încredere: „Ființa mea interioară include sămânța măreției, care face tot posibilul să fiu plin de succes, talentat, creativ, înțelept”.

Procedând astfel, aceste cuvinte vor pătrunde în minte, în suflet și subconștient și vor îmbunătăți treptat părerea, care o ai despre tine. Și asta îți va întări pacea interioară și te va ajuta să construiești o viață mai bună.

Trebuie să avem mare grijă la ceea ce spunem, fiindcă cuvintele pe care le rostim ne influențează viața. Nu rosti niciodată cuvintele care aduc pesimism, durere și deznădejde. Toată străduința noastră trebuie îndreptată în a rosti cuvintele, care să ne încurajeze calea spre bine, spre încredere în viitorul nostru și al copiilor noștri. Nu limitați viața voastră și

a copiilor și semenilor voștri prin cuvinte ce aduc neîncredere și pesimism.

Mulți oameni își subminează viața, având păreri greșite despre ei înșiși. Și aceste păreri greșite s-au înrădăcinat în subconștient și nu le permite să evalueze din punct de vedere personal și profesional.

Pe măsură ce rostești cuvinte optimiste și de apreciere la adresa ta zi de zi, vei descoperi schimbarea în tine. Părerea pe care o ai despre tine se va îmbunătăți.

Cuvintele noastre au puteri creatoare datorită faptului că în cuvintele rostite de noi avem mai multă încredere, decât în cuvintele oricărei alte persoane.

Iată de ce când ne trezim dimineața, trebuie să alungăm gândurile negative și să ne imaginăm cu încredere că vom avea o zi minunată, că suntem puternici și sănătoși. Aceasta ne va aduce substanța cea mai de preț, care este pacea interioară.

Acum vă îndemn să pătrundeți cu mare atenție în esența următoarei înțelepciuni:

„Nu vorbi despre cel care ești, ci despre cel care vrei să fii. Acest lucru înseamnă credință. În lumea materială trebuie să vezi ca să crezi. Dar Puterea Supremă (Energia Divină – tot ceea ce reprezintă tot) ne spune că mai întâi trebuie să crezi, iar apoi vei vedea.”

Pe măsură ce afirmi lucruri optimiste despre tine, vei fi surprins să descoperi schim-

barea în bine, fiindcă vei deveni puternic din punct de vedere emoțional și moral și că încrederea în forțele tale se îmbunătățește.

Extraterestrul a transmis pământenilor explicațiile de mai sus cu speranța că vor fi de mare folos prin trecerea la noua Epocă Spirituală, care implică marea transformare a CONȘTIINȚEI umane.

Dacă un om se face mai bun, el influențează pe alții din jur să devină mai luminoși, la rândul lor și ei influențează pe alții și în așa mod se formează un câmp morfic, care contribuie la înrădăcinarea conștiinței omenirii pe pământ în credință și iubire.

21. TOT CE CONTEAZĂ

Extraterestrul descoperă încă o lege importantă a vieții Ființelor umane, care are o importanță crucială mai ales în zilele noastre: „Tot ce contează se află în procesul de-a-i face fericiți pe alții”.

Dacă vrei să ai o viață mai bună, atunci trebuie să ajuti și tu pe cineva să reușească, iar pentru aceasta trebuie să le sădim în suflet cuvinte de încurajare.

Toate lucrurile pe acest pământ se fac prin oameni. Puterea Supremă creează circumstanțele în așa mod, ca om cu om să se întâlnească la timpul și locul potrivit pentru a acorda sprijin unul altuia.

Cei mai mulți oameni nu-și vor atinge potențialul maxim fără să aibă pe cineva care să creadă în ei. Este necesar să-i încurajăm pe oameni, să-i ajutăm să se dezvolte și să-i promovăm să atingă culmi mai înalte.

După ce au stat în preajma noastră, oamenii ar trebui să se simtă mai plini de succes, în-cât dacă nu ne-ar fi întâlnit deloc. Ar trebui să se simtă că au fost inspirați de noi, odată ce ne-au avut aproape. Iată de unde provine înțelepciunea:

„Dragostea caută anumite căi prin care să contribuie la îmbunătățirea vieții celorlalți”.

Este bine în fiecare zi să încurajăm pe cineva. Nimeni nu are ceea ce ai tu de oferit. Cineva are nevoie de încurajarea ta. Cineva are nevoie să știe că ai încredere și că ești acolo pentru el, că tu crezi că are ceea ce-i trebuie să reușească.

Când crezi în ceea ce au oamenii mai bun, îi ajuți să dea ce au mai bun în ei. Nu te concentra asupra situației lui actuale, dar ia în considerație ceea ce poate el deveni și ține cont de potențialul lui.

Vei fi surprins să vezi cum reacționează oamenii atunci când simt că le pasă cuiva de ei.

Este ușor să învinovățești o persoană, dar scopul nostru este de a scoate la iveală ceea ce au oamenii mai bun în ei. Trebuie să găsim modalitățile cele mai eficiente pentru a-i încuraja ca să se dezvolte și să prospere în viață.

Toți oamenii ar trebui să se susțină unul pe altul, dar soțul și soția în primul rând. Străduiește-te ca mereu să-ți lauzi soția. Fă-ți timp să încurajezi soțul tău. Alege să scoți

la iveală tot ce au săvârșit în jurul lor mai bun. Dăruind, vei avea și tu succese și, în același timp, vei fi un mare sprijin pentru oamenii din viața ta.

Cel mai important lucru pe care este necesar să-l înfăptuim în viață constă în a avea relații trainice și sănătoase cu partenerul de viață, cu copiii, cu părinții, cu oamenii din jur.

Însă, cu regret, anume relațiile cu oamenii cei mai apropiați sunt adesea afectate. E un paradox. Ce se întâmplă? Este o nedreptate și ea provine din noi, fiindcă suntem creați cu caractere unice, avem personalități și temperamente diferite, analizăm problemele din diferite puncte de vedere și de aici provin diferențele dintre noi, dar și conflictele, căci fiecare pretinde la dreptatea sa și la punctul sau de vedere. Suntem pur și simplu diferiți, iar aceste deosebiri dintre noi pot degenera în certuri la abordarea problemelor.

Dacă dorim să avem o viață lipsită de conflicte, trebuie să fim mai răbdători, să ne deprindem să le dăm dreptul oamenilor de a se îndoi, de a-și spune punctul lor de vedere și să-i acceptăm dacă sunt mai buni sau cel puțin să-i respectăm.

Nu avem dreptul să pretindem, ca oamenii cu care avem o relație să fie lipsiți de neajunsuri. Cu toții avem slăbiciuni. Indiferent de cât de extraordinară este o anumită per-

soană, indiferent de cât de mult o prețuiești, dacă petreci suficient timp în preajma ei, vei ajunge să fii dintr-o anumită pricină nemulțumit la un moment dat.

Sunt oameni, care adoptă o atitudine că vor iubi partenerul atâta timp, cât nu vor face nicio greșeală. Dar acest lucru este inadmisibil și-l rănește nespus de mult pe celălalt.

Trebuie să alegem să fim înțelegători în ceea ce privește slăbiciunile celuilalt și să nu ne supărăm din nimic.

Atâta timp cât reînvie durerea zilelor din trecut vei avea un prezent plin de certuri. Este vital să nu ținem evidența jignirilor, care ne-au fost aduse.

Dacă vrem să trăim în liniște, este necesar să fim dispuși să ne schimbăm. Fii tu primul cel care aduce pacea în familie și la serviciu și ai să te bucuri de o zi minunată.

Dacă vrem să cultivăm legături puternice și sănătoase, trebuie să facem tot ce este necesar, să ne susținem familia și vom avea succes în tot ceea ce vom întreprinde.

Nu-ți amenința niciodată partenerul de viață cu divorțul, fiindcă cuvintele au puterea de a aduce la îndeplinire anumite lucruri și mai cu seamă lucrurile rele. Fii atent. Nici măcar să nu te gândești să spui așa ceva. Căsătoria este un angajament veșnic și sfânt de cel mai înalt nivel, iar nu un sentiment temporar.

Dacă îți tratezi soția ca pe o regină, va fi mult mai dornică să te aprecieze ca pe un rege.

Dacă vrei să ai relații minunate cu cei din jur, este necesar să investești în acest lucru, adică mai degrabă să dai decât să iei. Încearcă să aduci contribuția în viața oamenilor, să-i încurajezi, să-i ajuți să se dezvolte și să se simtă bine. Alege să dăruiești, iar nu să iei. Schimbă viața cuiva în bine.

Aceste principii ale vieții în noua epocă spirituală vor deveni pretutindeni o realitate.

22. DEPĂȘIREA ÎNCERCĂRILOR

Extraterestrul a observat că înșiși oamenii creează o mare parte din nefericire, fiindcă încearcă să se opună și să lupte cu viața. Din această cauză oamenii sunt mereu nelinștiți și nemulțumiți în sinea lor. Toate lucrurile au termenele lor de soluționare. Însă noi rețrăim și suntem nemulțumiți că nu se întâmplă mai repede așa cum dorim noi.

Ieșirea din această situație de nefericire constă în a învăța să te relaxezi și să accepți situația așa cum este, chiar dacă această situație nu te satisface în prezent.

Cu toții vrem să facem schimbări și să vedem lucrurile îndeplinindu-se cât mai repede cu putință. Însă aici fiți atenți: este important să facem cu credință și iubire toate lucrurile la timp și să avem încredere cu adevărat în Puterea Supremă, care ține controlul și ne ghidează. Aceasta ne va aduce înțelegerea că situația

noastră este așa cum trebuie să fie. Această înțelegere ne este de mare folos, fiindcă înlătură epuizarea noastră când punem rezistență circumstanțelor în care ne aflăm la momentul dat. Apoi cu puterea păcii interioare vom înfrunta mai ușor toate necazurile.

Poate că nu înțelegi tot ce se întâmplă, dar trebuie să ai încredere în Energia Divină, nu-ți petrece viața luptându-te întruna, liniștește-te și bucură-te de viață.

Trebuie să fii împăcat cu situația ta actuală, chiar dacă lucrurile nu sunt perfecte. Toate forțele universului vin în ajutorarea ta. Dar tu nu le dai voie, fiindcă prin stresul și supărarea ta ești îndepărtat la o distanță imensă de Energia Divină (Sursa) și ea nu te poate ajuta.

Însă treptat, treptat, cum vei recupera pacea interioară, vei reveni în vizorul Energiei Divine, care are puterea de a redresa lucrurile și de a te duce pe calea cea bună.

Iată de ce nimic nu te îndreptățește să duci o viață în chinuri și supărare.

Nu mai fii deprimat, fiindcă n-ai o carieră așa de înfloritoare precum ți-ai dorit sau pentru că ai probleme în căsnicie ori cu banii. Tot ce trebuie să faci este să fii în înțelepciunea păcii interioare și să mergi înainte cu încredere și entuziasm, căci tu nu ești singură, ci cu forța Energiei Divine, care lucrează în folosul tău.

Se spune că confortul ne ține pe loc, iar momentele grele ne fac mai puternici, ele

sunt clipele în care Energia Divină ne pune la încercare cu scopul de a ne îmbunătăți caracterul nostru.

Această Energie dătătoare de viață are un plan, un scop pentru toate câte există, chiar dacă omul nu vede acest lucru.

Este foarte util să înțelegem că majoritatea oamenilor își planifică să fie liniștiți și fericiți, doar după aceea vor rezolva o problemă sau alta. Însă problemele niciodată nu se termină și ei își duc o viață în neliniște, nemulțumire și plină de necazuri. Este important să fim în înțelepciunea păcii interioare, chiar dacă lucrurile nu stau așa cum vrem.

Noi cu toții avem un cod de acces la Energia Divină din noi, care este gata în orice clipă să ne vină în ajutor. Acest cod este starea de calm. Până nu ajungi să fii calm, Ființa interioară nu te poate ajuta, fiindcă tu răătăcești la o distanță imens de mare de EA. Însă Ea va acționa imediat când vei reveni în vizorul ei, care constituie zona păcii interioare.

Vei avea zilnic numeroase ocazii de a-ți pierde calmul. Poate că cineva îți vorbește urât și-ți vine să te enervezi foarte tare. Dar mai bine răsuflă adânc și spune: „Îmi voi păstra calmul și nu mă voi enerva pentru atât lucru”. Calmul este cheia de la poarta „împărăției” Divine din tine, care mereu îți aduce ceva bun în viață.

Noua Conștiință Spirituală care se instalează pe pământ va cuprinde omenirea cu înțelepciunea păcii interioare, întrucât fiecare om va fi armonios conectat la Energia Divină din el și va construi viața plină de bunăstare și iubire.

Extraterestrul a observat că viața omului este influențată de amintiri și, cu regret, omul este bântuit predominant de amintiri negative: dezamăgiri, dureri, eșecuri și altele.

Trebuie să facem tot posibilul, ca aceste amintiri negative să dispară din viața noastră, fiindcă ele ne afectează pacea interioară și ne îndepărtează de izvorul vieții din noi, care este Energia Divină. Este mai bine să ne aducem aminte de succese, victorii și vremuri bune. Ele ne vor ajuta să ne întărim încrederea în noi și să fim în înțelepciunea păcii interioare.

Extraterestrul descoperă că stresul nu există, dar este cultivat de către om și reprezintă un mare pericol pentru ființa umană. El este otrava vieții, un produs artificial al gândirii negative.

Însă acolo unde predomină pacea interioară, stresul niciodată nu poate să existe. Acest spațiu sacru este iluminat de Energia Divină, care mereu veghează asupra noastră.

Următoarele expresii includ o informație nu numai importantă, dar și esențială pentru noi.

Fiecare din noi a simțit în anumite momente că nu este singur și are ceva valoros. Aceasta este Energia Divină din noi care în-suflă viață corpului nostru fizic. Ea reprezintă energie pură și este parte componentă a Puterii Supreme și constituie numai iubire în sensul larg al cuvântului, care permanent ne veghează, dar, totodată, conform legii universului, ne dă o absolută libertate.

Așa a fost gândit și creat omul printr-o evoluție îndelungată, cârmuită de Creator, dar și împodobit cu suflet, spirit și înțelepciune și cu toate instrumentele necesare pentru viață descrise în această carte.

Mulți oameni își duc zilele supărați și îngrijați. Adevărul constă că avem cu toții probleme, că ne confruntăm cu lucruri, care ne răpesc bucuria și liniștea. Tot ce trebuie de făcut constă să fim în credință, să avem încredere în Puterea supremă, care veghează asupra noastră, descurcând lucrurile încurcate și ne ajută să fim la locul potrivit în momentul potrivit.

Dar mai întâi de toate este important să ne aflăm în înțelepciunea păcii interioare și să înțelegem că Ființa Umană este limitată în a prevedea toate lucrurile.

Însă Puterea Supremă lucrează constant asupra vieții noastre. Ea alege oamenii potriviți care-ți vor ieși în cale, privește în profunzimea viitorului și pune totul perfect în ordine, având soluții la care tu nici măcar nu

te gândești. Ea cunoaște deja care sunt cele mai bune_oportunități și care sunt ușile pe care trebuie să ți le deschidă. Energia Divina lucrează mereu conform Legii Fundamentale a Universului.

Nici măcar nu bănuiești ce face Puterea universală pentru tine. Nu te descuraja că nu se întâmplă imediat. Când treci prin momente grele și nu vezi nicio schimbare, să știi că este verificată credința. Trebuie să fim consecvenți indiferent de circumstanțe și să arătăm cine suntem cu adevărat.

Sunt mulți care devin pesimiști și se descurajează. Este necesar să eliberezi din când neîncrederea. Când suntem cu încredere, vom vedea că Energia Divină va face lucruri minunate în viețile noastre. Dacă privești atent în trecut, vei găsi acele momente când Energia Divină a făcut lucruri minunate în viața ta.

Fii atent ca nu cumva să treci prin viață fără să simți bucuria, entuziasmul și prosperarea. În rădăcinează în tine o înțelegere că Energia Divină lucrează asupra vieții tale. Chiar în clipa de față ea aranjează lucrurile în folosul tău. Acum, ea descurcă izele pentru tine în fiecare zi în care speri și crezi, te aduce mai aproape de clipa în care visurile tale vor deveni realitate.

Ea face lucruri care te vor propulsa spre cu totul alt nivel și să ai încredere în Ea. Nu

te mai îngrijora, nu te mai lăsa pesimist, pentru că nu-ți vezi visul împlinit așa de repede cum îți dorești. În sincronia perfectă a Puterii Supreme, planul pe care Ea l-a construit în legătură cu viața ta se va fructifica la momentul potrivit.

Fii atent și descoperă ajutorul Divin în viața ta de zi cu zi. Procedând astfel, te vei simți ușurat. Te vei bucura și mai mult de viața ta, dar și mai mult de grația și binecuvântarea Energiei Divine, vei fi un om mai bun.

Acum am să-ți mai spun ceva: să nu cobori niciodată la nivelul celor care te critică și nu încerca să-i vorbești de rău. Și mai mult ca atât, nu încerca să te aperi, demonstrând că tu ai dreptate. Singura modalitate este să uiți de aceasta și să-ți vezi de viață. Ține cont de aceasta, că ai câștigat procedând astfel. Nu uita care-ți este scopul în viață și acționează după voia Puterii Supreme. Trebuie să te obișnuiești că unii oameni vor face întotdeauna observații negative referitoare la tine. Dar este necesar să fii mai presus ca ei, veze-ți liniștit de viața ta.

Iată de ce noi trebuie să fim permanent recunoscători creatorului pentru această creație minunată a noastră. Creatorul mereu veghează asupra noastră prin Ființa noastră interioară și face tot posibilul ca noi să ne dezvoltăm și să trăim o viață plină de bucurie și iubire. Acum toate energiile universu-

lui vin în ajutorul omenirii pentru a sprijini un nou salt în conștiința noastră, care va fi SPIRITUALĂ.

Această conștiință spirituală va sădi în om adevăratele valori Divine. Omul va fi conștient pe deplin de Energia Divină din el și va împleti pânza vieții din fibre de iubire, compasiune, credință, pace interioară și armonie. Odată cu aceasta, omenirea va avea acces la cele mai performante tehnologii, numite tehnologii spirituale.

23. IERTAREA

Extraterestrul cu multă străduință studia cauzele nefericirii ființei umane. El a înregistrat în fiecare ființă umană dorințele de-a fi fericit, de-a se bucura de mai multă iubire în viață, de satisfacție în relații, de mulțumire în muncă, de pace sufletească. Însă aceste dorințe, chiar și dacă sunt atinse, nu durează mult, fiindcă cineva le distruge. Și acel cineva este neiertarea, care creează propria închisoare.

Ea apare atunci când suntem supărați pe cineva ce ne-a rănit și imediat îl considerăm vinovat. Dar pentru a-l pedepsi dăm o SENTINȚĂ ce ar trebui îndeplinită pentru a se realiza iertarea.

În această sentință stabilim o pedeapsă și anumite condiții pentru iertare, ne dorim ca acea persoană să fie pedepsită pentru greșeala făcută, să vadă cât suferim, să recunoască că a greșit, să repare daunele.

Pe măsură ce trece timpul și ne tot reamintim de suferință, înrădăcinăm și mai profund această durere în subconștientul nostru.

El preia astfel misiunea de a duce la îndeplinire SENTINȚA, făcând o prioritate din aceasta și alocă toate resursele necesare îndeplinirii fiecărui punct din sentință, lucrează fără odihnă, ca și cum s-ar învărti în cerc.

Uneori uităm că ne-am supărat pe cineva și credem că l-am iertat, dar subconștientul lucrează în continuare cu spor la punerea în aplicare a sentinței, caută și creează ocazii pentru a realiza fiecare punct.

Capacitatea subconștientului are și niște limite, poate procesa o cantitate limitată de gânduri și emoții în același timp, așa că atunci când există o neiertare, emoțiile pozitive (o parte din iubire, bucurie, fericire și altele) sunt date la o parte pentru a face loc neiertării; cu cât sunt mai multe neiertări, cu atât rămâne mai puțin loc pentru emoțiile frumoase. Astfel subconștientul se umple de energiile negative, ce ajung să ne îmbolnăvească fizic și psihic, dar și să genereze gânduri negative și comportamente disfuncționale.

Aceste energii negative ne întunecă judecata (uneori spunem „parcă am o ceață pe creier”) și interpretăm eronat acțiunile vinovatului și chiar ne imaginăm unele, îi minimalizăm acțiunile benefice și i le amplificăm pe cele negative care ne confirmă supărarea.

De exemplu: „dacă ne oferă un cadou, considerăm că are „gânduri ascunse”, „dacă ne face un compliment, considerăm că o face de formă, „dacă greșește ceva banal, considerăm ca fiind grav” și altele.

Neiertarea ne face să ne schimbăm comportamentul și să emitem energii negative către vinovat, iar acesta le percepe conștient sau subconștient și reacționează corespunzător, ceea ce ne face să ne considerăm îndreptățiți să fim supărați, astfel se adaugă noi neiertări și totul se amplifică.

Prin neiertare se pot distruge cele mai frumoase prietenii, cele mai frumoase povești de iubire.

La început, când iubirea este puternică și ocupă o mare parte din suflet (subconștient), când persoana ne greșește, îi trecem cu vederea greșelile, îi găsim scuze, le minimalizăm. E suficient să-și facă loc o mică neiertare în subconștient, iar aceasta pregătește locul alteia, lăsând mai puțin spațiu de manifestare iubirii; pe măsură ce neiertarea crește, iubirea rămâne înghesuită într-un colț și nu prea se mai poate manifesta. Și astfel prietenia și iubirea sunt îngropate.

Dar oricât de puternică și mare ar fi neiertarea, există o soluție: IERTAREA. Iertarea este asemenea unui act de GRAȚIERE, se anulează pedepsele, se elimină toate supărările și emoțiile negative și se face din nou

loc iubirii să se manifeste. Este foarte ușor să ne supărăm pe cineva și să păstrăm neiertarea în suflet, sunt suficiente câteva secunde, aproape fără efort.

Din păcate, uneori ne este mai greu să iertăm decât să ne supărăm. Nu este suficient să spunem că am iertat, trebuie să trăim IERTAREA cel puțin la fel de intens precum a fost NEIERTAREA, să săpăm adânc în subconștient.

Nu este suficient să iertăm conștient, trebuie să o facem și la nivel subconștient, pentru că neiertarea acolo a rămas.

În cele mai multe cazuri, NEIERTAREA ne afectează cel mai mult pe noi și mai puțin pe vinovat. Oricum ar fi, prin neiertare noi ieșim în pierdere.

A ierta nu înseamnă că uităm, că nu ne doare, că n-am fost răniți, că acceptăm comportamentul, că îi dăm dreptate celui ce ne-a făcut să suferim sau că-i permitem să rămână în viața noastră sau să ne rănească din nou.

Când ierți, te eliberezi de otrava neiertării și a tuturor sentimentelor și emoțiilor negative ce au apărut în urma neiertării (furie, ură, dispreț, dușmănie, frică). A ierta înseamnă să te eliberezi de trecut pentru a putea merge mai departe; a ierta înseamnă a te vindeca.

Extraterestrul a observat că majoritatea oamenilor știu că iertarea este lucrul cel mai potrivit, dar nu știu cum să procedeze ca să

ierte. Într-o situație dureroasă, a ierta înseamnă a renunța la datoria fizică sau emoțională pe care te aștepți să o vezi achitată. Atunci când ierți, persoana nu-ți mai datorează ceea ce voiai să simți. Ea nu mai este datoare să simtă durerea fizică sau emoțională pe care ai suferit-o tu. Se poate chiar să renunți la ideea ca ei să se scuze. Acest lucru înseamnă să renunți la gândul ca Dumnezeu să-i pedepsească sau ca ei să meargă în iad. Prea puternică rugăciune. Tatăl nostru o spune foarte clar: „Și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri”.

A ierta o nedreptate înseamnă a renunța la pedeapsă; înseamnă a înceta să mai judecăm prin prisma „ochi pentru ochi”.

Marele om spiritual, Mahatma Gandhi, spunea: „Dacă practicăm principiul ochi pentru ochi și dinte pentru dinte, întreaga lume va fi în curând oarbă și știrbă”.

Prin iertare te eliberezi de furie, ură și resentimentele păstrate în mintea și inima ta și înlături atitudinile tale negative și autodistrugătoare. Cu bună seamă, iertarea este cel mai prețios dar pe care ți-l faci ție. În situații ce implică valori privind armonia familiei sau de reconcilierea cuplului este de asemenea un dar de la o inimă pentru alta.

Iertarea e un act de iubire, este o alegere personală grea, care îl ușurează pe cel care iartă efectele suferinței, resentimentelor și fu-

riei legate de o situație ce i-a provocat prejudicii. Ea cere să renunți la rea-voință, să ieși dintr-o atitudine rigidă și limitată, trecând la o parte mai măreață, mai profundă din tine.

Ea este un act de curaj, deoarece îți cere să renunți la o supărare justificată. Iertarea înseamnă să renunți la dreptul de a te răni, pentru că tu m-ai rănit. Se mai spune că iertarea începe să apară atunci când, amintindu-ți de cei care te-au rănit, simți că ai puterea de a le dori binele.

Iertarea nu înseamnă să treci cu vederea lucrurile care au fost făcute. Ea înseamnă să luăm în serios cele întâmplate și să le minimalizăm, să scoatem acul din amintirea ce ne amenință întreaga existență.

În momentul în care te eliberezi de amărăciunea din trecut, energia mentală, spirituală și fizică devine mai accesibilă și lumea arată altfel.

Iubirea este o bucurie ce ne umple viața într-o infinitate de feluri. Ea face ca iertarea să fie indispensabilă.

24. CEVA MAI BUN PENTRU TINE

Extraterestrul studia cu multă pasiune interiorul Ființei umane și a rămas uimit de imensa bogăție a Energiei Divine din om. Ea include un potențial valoros de talente, putere imensă de iubire, creativitate, înțelepciune și o parte din cel Atotputernic. Această comoară prețioasă reprezintă un dar de la naștere, în care este imprimată și misiunea ființei umane pe pământ. Poate nu cunoști, dar în profunzimea ta simți că această misiune include folosirea la maximum a „comorii” interioare pentru împletirea pânzei vieții plină de bunătate, credință, iubire și armonie. Însă, cu regret, adesea oamenii destul de superficial înțeleg misiunea lor pe pământ și se află într-o mare rătăcire.

Extraterestrul a transmis în câmpul informațional al gândirii colective următorul mesaj: „Creatorul ți-a insuflat viață și a sădit

măreție în tine. Puterea de a îndeplini tot ce-ți dorești se află în tine. Acest potențial nu se schimbă doar pentru că tu nu crezi în el sau pentru că ai trecut prin niște experiențe dure-roase în trecut. Trebuie să știi că întotdeauna Creatorul are ceva mai bun pentru binele suprem al tău și celor din jur.”

Dacă ai suferit un eșec sau cineva te-a respins, răbindu-te adânc, nu înseamnă că trebuie să refuzi să mergi înainte. Această întâmplare nu a modificat cu nimic ceea ce creatorul a sădit în sufletul tău. Străduiește-te să mergi înainte ca să valorifici comoara din tine. Amintește-ți că creatorul are un plan mai bun pentru tine. Nu te lăsa doborât și continuă să-ți atingi adevăratul potențial.

Dacă vei proceda astfel, din acest moment vei simți împlinirea adevărată cu mult mai bună decât o imaginezi.

Când se închide o ușă, Creatorul va deschide o ușă mai mare pentru îndeplinirea viselor și năzuințelor tale. Iar ușa, care s-a închis, a înlăturat și mediul care nu corespundea năzuințelor tale nobile și mărețe.

Secretul prin care prosperi este să privești cu credință, nădejde și iubire spre locul în care vrei să ajungi. În tine stau puterea, valorile, însușirile și tainele, care au fost sădite în Ființa ta Interioară încă de la naștere.

Nu contează ce au afirmat alții despre tine. Tot ce contează este că în sufletul tău,

în care sălășluiește o comoară, ai un dar și ești prețios.

Trebuie să te protejezi spunându-ți: „Sunt creativ. Sunt talentat. Sunt prețios. Am un viitor minunat. Și de-acum încolo voi avea parte de tot ce-i mai bun în viață”. Fii în pace interioară, locul unde predomină credința și iubirea în sensul larg al cuvântului.

Tu ai un dar. Ceea ce ai tu de oferit nu mai are nimeni altcineva. Nu te afli pe pământ din întâmplare. Ai fost aleasă de cel Atotputernic. El te-a trimis pe pământ cu un scop anumit. Ai o misiune divină de îndeplinit. Cineva are nevoie de mângâierea ta. Cineva are nevoie de ce numai tu ai.

Nu irosi timpul aiurea, fără să descoperi și să valorifici acea comoară. Perseverează! Atinge-ți visele și îndeplinește-ți dorințele pe care le-a sădit Creatorul în tine!

Fiecare pas făcut este legat de mintea, inima și sufletul tău, dar vei fi surprins să cunoști cum această călătorie „interioară” îți va influența viața „exterioară”. Truda sufletului întru credință este acel miracol, care te va ajuta să te realizezi în viață.

Oamenii ar trebui să se încurajeze unul pe altul; când reușesc să facă aceasta, ei fac cel mai important lucru. Însă dimpotrivă, când aplică gândirea negativă, ei cultivă în semenii săi pesimismul și neîncrederea pe ani de zile.

Nu lăsa neîncrederea să predomină asupra comportamentului tău, asupra carierei tale. Trebuie să ai deplină încredere în potențialul ființei tale Interioare, plină de Energie Divină.

Aici trebuie să fim atenți pentru a înțelege că această energie nevăzută lucrează după alte legi în comparație cu cele ale naturii materiale.

Iată de ce, când această energie pură îți sădește un vis în inimă, el se va realiza prin credința ta, prin năzuințele tale sincere și prin truda sufletului.

Oamenii adesea, la primele greutăți, cad în deznădejde și renunță prea ușor la propriile aspirații. Însă în asemenea cazuri trebuie să ne ridicăm și să găsim un alt drum, ca să mergem înainte hotărâți. Orice sfârșit are un nou început.

Dar în viață adesea ne confruntăm cu situații dramatice, care ne macină și ne țin în închisoarea trecutului.

În asemenea situații trebuie să găsim puterea interioară în liniștea profundă. Anume în acest spațiu sacru al prezentului putem face un efort considerabil de-a ieși din închisoarea trecutului. Viitorul e cu mult mai important ca trecutul. În viitor vei crea lucruri cu mult mai importante decât cele pe care le-ai pierdut în trecut.

Găsește entuziasm, pasiune și întărește-te în harul care este în tine, pentru a-ți valorifi-

ca talentele, visele, dorințele și întreg potențialul tău.

Trebuie să reaprinzi pasiunea în tine, regăsește-ți motivația și credința în viață și în tot ce reprezintă armonie. A trecut mult timp de când nu te simți bine, ai fost deprimat și descurajat, dar trebuie să devii din nou încrezător. În fiecare dimineață simte cum Puterea Universală este în tine și în jurul tău plină de iubire și îți aduce zi cu zi lucruri minunate de care vei avea parte.

Responsabilitatea ta este să-ți păstrezi responsabilitatea și starea de bine, pacea interioară, credința și iubirea în sensul larg al cuvântului. Nu privi înapoi, vezi-ți de drum. Pregătește-te pentru ziua de mâine, care ți-a rezervat-o Creatorul. Trezește-te în fiecare zi cu dorința de-a face tot ce e necesar pentru a avea un trai mai bun.

În așa mod și conștiința ta va fi mai înălțătoare și plină de cele mai prețioase valori spirituale.

25. CEL MAI PREȚIOS MEDICAMENT

Extraterestrul cu multă pasiune studia ființa umană și găsea în ea noi și noi proprietăți, însă nu era clar care era forța vitală a ei. După o muncă îndelungată, descoperă esența ființei umane: „Omul este ființa de energie vibratorie conectată în mod intim cu toate lucrurile din Univers, prin intermediul câmpului de Energie Universală”.

Însă corpul uman este un sistem foarte complex. În el funcționează organele interne, celulele și forțele chimice într-un mod ierarhic, ce transformă energia într-o forță vitală, necesară autoconservării.

Dar mai întâi de toate corpul uman este un câmp vibratoriu, ce pulsează cu variate frecvențe.

Aici este important să înțelegem că ceea ce dă acestui câmp vibrațional sub formă de

corp uman, proprietatea de a fi în viață este energie vitală, a cărei sursă este Energia Universală.

Majoritatea ființelor umane nu au asemenea capacități să simtă energiile subtile precum este Energia Universală. Însă din timpuri străvechi oamenii au intuit existența acestei energii.

Dar anul 1984 renumiții fizicieni John Schwartz și Michael Green au descoperit elementele de bază ale Energiei Universale, foarte importantă pentru noi.

Pentru ce este atât de importantă Energia Universală pentru ființa umană? Doar noi cunoaștem că energia corpului este aproximativ echivalentă cu soliditatea, hrana, aerul și programul genetic. Însă acestea nu sunt surse de energie suficient de ridicată, ca să mențină corpul în viață, într-un mod echilibrat; ele pur și simplu disipează energie. Iată de ce energia vitală totală are nevoie de un suflu de viață, care este energie pură.

Acest suflu de viață este un dar prețios de la Univers, sub formă de energie pură, subtilă de cea mai înaltă vibrație, care susține viața. Această necesitate a corpului în energie vitală pură ne demonstrează convingător conectarea ființei umane cu Universul.

Firul gîngăș al vieții este susținut de această energie pură. Ea parcă ne șoptește Marele Adevăr: „Tot ce există este câmpul de Ener-

gie Universală și aceasta implică că totul este conectat într-un mod frumos și armonios. Universul lucrează ca o singură celulă.”

Această energie este componenta majoră a forței vitale. Și oamenii pe parcursul a mii de ani au folosit-o pentru tratarea bolilor. Ea este numită „Prană” sau „Chi”, care dă viață corpului, asigurându-i necesitățile sale energetice și susținându-i sănătatea. O înțelegere mai clară ne aduce următoarea definiție: „Energia vitală este cea care sporește vibrațiile corpului pentru a-i susține viața”.

Energia Universală subtilă înconjoară corpul uman în mod constant, dăruindu-i sănătate perfectă. Dar iată că Extraterestrul observă că adesea ceva din ființa umană blochează această prețioasă energie. Forța vitală scade și omul se îmbolnăvește. Și extraterestrul nu înțelegea cu ce scop ființa umană se transformă în cel mai mare dușman al corpului său.

După un studiu îndelungat, el a stabilit ceva îngrozitor în ființa umană. Și anume omul produce cu mintea sa un eveniment, numit „STRES”. El este un eveniment psihosomatic în adevăratul sens al cuvântului („psyche” înseamnă minte și „somo” – „corp”), condiționat de minte, care își reflectă simptomele în corp. Evenimentele externe declanșează în minte o reacție emoțională, ce devine internă sau se înmagazinează ca o tensiune fizică, (biologică) numită

stres, care este cauza principală a pierderii sănătății corpului.

Extraterestrului i se făcu milă de omenire, că, din cauza minții ei, lipsită de spiritualitate, oamenii se îmbolnăvesc și adesea se află în suferință. Causa principală este nivelul de spiritualitate scăzut, ce nu-i permite omului să fie înrădăcinat în credință și iubire necondiționată. Și aici se adaugă neacceptarea unor situații, iertarea, lupta pentru cine are dreptate, valorile strict materiale și altele.

Cel mai îngrozitor este că el nu este inclus în natură și nici nu există în ea, dar este un eveniment artificial, ce se naște din conștiința noastră. Și pe an ce trece omenirea devine o uriașă fabrică de producere a stresului, din care se nasc multe suferințe și boli.

Sursa principală a stresului nu este mediul extern, este reacția ființei umane conștientă sau subconștientă la mediul extern. Însă dezastrul în corpul nostru este produs și de reacția noastră, care provoacă dezechilibru la nivel energetic vital.

Această energie vitală este izvorul vieții. Fără energie vitală suficientă, corpul își pierde energia și capacitatea sa de a funcționa corect, scade imunitatea și devine mult mai sensibil la viruși, la bacterii sau la boli în general.

Iată ce înseamnă să nu fii în credință și iubire, care reprezintă scutul de protecție a ființei umane.

Nivelul Energiei Universale într-un corp sănătos este mai mare decât minimum admisibil de energie vitală. Însă din cauza stresului, această energie vitală scade sub minimum admisibil și se produc bolile.

Stresul prelungit sau ridicat reduce imunitatea întregului sistem ce formează corpul. Asta se întâmplă ca rezultat al scăderii energiei vitale. Am să vă mai spun că răspunsul la stres este întotdeauna extern, neobișnuit și prelungit. Încercarea corpului de a crea un echilibru consumă în exces energia vitală, conducând la o stare de epuizare și sistemul fiziologic începe să cadă. Aceasta este cauza primară a circa 90% din boli.

Deplasarea gândurilor negative (perturbația), condiționate de emoții negative, către un alt gând sau acțiune asociată creează un cerc vicios în minte și duce la o tulburare puternică. Iată unde duce identificarea cu corpul, cu gândurile și acțiunile ce se nasc în corp. Și asta are loc din cauza lipsei înțelepciunii spirituale.

Dacă nu este nicio schimbare în bine, stresul înrădăcinat în sistemul fiziologic, tensiunea și lipsa de energie vitală conduc la boli majore.

Acum simt că ați înțeles destul de profund că stresul este ca o otravă, dar, cu regret, este foarte greu de dezbăierat de ea. Pentru aceasta trebuie de făcut eforturi substanțiale. În

orice situație trebuie să ne străduim să păstrăm calmul și gândirea pozitivă. Dar aceasta este imposibil fără înrădăcinarea conștiinței noastre în credință și iubire.

Pacea interioară profundă este busola, care ne arată că suntem pe calea cea dreaptă. Iată de ce avem nevoie să cultivăm în noi o spiritualitate înaltă, continuă și permanentă. Dar fiind ființe duale, mai mult suntem înrădăcinați în materie, decât în Divinitate.

Dacă mintea noastră ar fi în armonie cu energia Divină din noi, atunci nu ar avea cum să apară acest fenomen dizastruos, numit stres.

Universul a împodobit omul cu un sistem original și complex de gândire și emoții. Și, totodată, a insuflat lumii înțelepciunea spirituală, ce aduce înțelegerea necesară, acceptarea și credința într-o singură ființă adevărată și în ceea ce este. Astfel, în asemenea ființă, reacția la stres nu va mai apărea niciodată.

Este strict necesar ca fiecare ființă umană să stăpânească înțelepciunea spirituală. Ea reprezintă bogăția cea mai de preț din Univers, care va aduce nu numai sănătate, dar și binele suprem pentru fiecare din noi și cei apropiați.

Independent de ce sex, naționalitate, specialitate, funcție, poziție socială, să nu Vă fie frică sau rușine să acceptați nevoia vitală de-a înrădăcina în conștiința voastră înțe-

lepciunea spirituală. Dacă ați reușit, aceasta înseamnă că creați o viață cu măreție pe pământ.

Aici este important să înțelegem că Câmpul de Energie Universală subtil conține o energie cu o vibrație foarte și foarte înaltă, întrucât nu se poate simți sau măsura. Această Energie curge în mod egal în toate direcțiile în spațiu și de ea beneficiază fiecare om. Acestei energii i se mai spune „prană”. Însă precum am menționat, din cauza reacției la stres, unele căi de pătrundere a acestei energii în corp sunt blocate, și în aceste locuri, centre energetice sau organe scade energia vitală, ce duce la apariția diverselor boli.

Încă din vechime s-a observat că, prin intenții conștiente din partea ființei umane, susținute de înțelepciunea spirituală, se asigură amplificarea absorbției de către individ a Energiei Universale cu o densitate sporită.

Acesta este un adevărat miracol, care confirmă legea că energia merge acolo unde merge atenția.

Datorită acestui fapt, energia vitală a organelor afectate se întoarce la normal. Și aceasta se asigură prin creșterea vibrațiilor, care, la rândul lor, vor înlătura tensiunea și „reacția la stres”.

În acest proces intenția devine un instrument medical important. Ea trebuie să izvoarscă dintr-o încredere deplină, dintr-o înțe-

lepciune spirituală puternică, înrădăcinată în mintea individului. Iată de ce o bază spirituală este de mare folos pentru omenire. Astăzi mii de oameni cu succes aplică această metodă pentru a-și îmbunătăți sănătatea și viața.

În afară de intenția spirituală, Universul i-a dăruit ființei umane încă un dar important pentru sănătate, și anume respirația adâncă, denumită și respirație abdominală. Însă ea trebuie făcută conștiincios și cu credință zi cu zi, până va deveni subconștientă. Ea trebuie să devină un regim zilnic și un mod de viață.

Respirația abdominală profundă este un medicament gratuit și de mare folos pentru om. Ea este un adevărat miracol, care permite corpului să stea departe de tensiune și de stres, pentru că declanșează mișcarea și vibrația în corp a forței vitale. În același timp, aduce la creșterea fluxului de oxigen, contribuind la un aport mai mare de energie vitală. Individul ia respirația sub control și o îmbunătățește conștient.

Găsește un loc confortabil, liniștit, în care să te așezi sau să te întinzi și începe prin a-ți observa respirația. Întâi respiră normal, apoi încearcă să respiri încet, profund. Imaginează-ți aerul care pătrunde prin nasul tău și se mișcă în jos, adânc în plămânii tăi. Lasă abdomenul să ți se extindă pe deplin. Acum

expiră pe gură (sau pe nas, dacă ți se pare mai natural).

Alternează respirațiile normale și profunde de câteva ori. Fii atent la modul în care te simți atunci când inhalezi și exhalezi profund. Respirația artificială este adesea resimțită ca tensionată și încorsetată, în timp ce respirația profundă produce relaxare.

Acum practica respirația profundă, diafragmatică timp de câteva minute. Pune o mână pe abdomen, chiar sub buric. Simte cum mâna ta se ridică de fiecare dată când inspiri și cade de fiecare dată când expiri. De asemenea, pieptul tău se va ridica încet, în ritm cu abdomenul tău. Amintește-ți să îți relaxezi abdomenul pentru ca fiecare inhalație să îl extindă pe deplin.

După ce ai realizat etapele de mai sus, poți să treci la practicarea regulată a concentrării respirației.

Când stai așezat confortabil cu ochii închiși, îmbină respirația cu imagini utile și folosește un cuvânt pentru concentrare sau o frază care te va ajuta să te relaxezi.

Imaginează-ți că aerul pe care îl respiri aduce pace și calm în corpul tău.

Pe măsură ce respiri, imaginează-ți că aerul care părăsește corpul tău poartă departe cu el tensiunea și anxietatea.

Încearcă să spui aceste fraze în liniște pentru tine:

„Respir pace și calm” la inhalare și „Elimin tensiune și anxietate” la exhalare.

Inițial, 10 minute de concentrare a respirației reprezintă un scop rezonabil. Treptat, adaugă timp până când sesiunile tale au o durată de 15-20 de minute.

Și în procesul acesta se produce o legătură intimă între câmpul tău individual și cel subtil.

Persoana își dă seama că prin fiecare respirație primește nu numai oxigen, ci este legată la o parte din Universul în permanentă schimbare și conștientizează unitatea și Integritatea.

Aceasta nu este o filosofie, dar o realitate. Datorită acestui fapt, crește cantitatea de Energie universală recăpătată din câmpul înconjurător, conducând la acumularea energiei vitale în corp, numită „Prană” sau „Chi”.

Energia Universală este pe bună dreptate cel mai prețios medicament, care stă la dispoziția fiecăruia din noi. Și pentru a avea acces la el se cere doar credință și dorință.

Se spune că, odată cu ridicarea conștiinței spirituale a peste 25% din populația planetei, se va forma un câmp morfic, ce va cuprinde întreaga omenire și va asigura trecerea ei în epoca spirituală. În această epocă conștiința oamenilor va deveni predominant aliniată cu Divinitatea (Sursa).

În noua epocă fiecare din noi va avea conștiința spirituală atât de înaltă, care ne va permite să aplicăm eficient Energia Universală pentru vindecare.

Însă până ce-a fi nu toți oamenii au capacitățile de focalizare și de acumulare a Energiei Universale. Mai mult se practică metoda de tratament cu Energie Universală cu ajutorul unui terapeut cu mâinile sau la distanță. Instrumentul cel mai principal al terapeutului este credința.

El pune palma sau vârful degetelor pe zona afectată a pacientului sau pe chakra asociată și își concentrează atât gândul, cât și atenția și stabilește direcția fluxului de Energie Universală. Prin focalizare conștientă, el direcționează Energia universală din Câmpul înconjurător către zona afectată a bolnavului. Această focalizare este întărită prin „credință”.

Reprezintă un interes deosebit tratamentul cu Energie Universală de la distanță, chiar la distanțe foarte mari. Terapeutul cu puterea imaginației vizualizează pacientul și zona afectată și, totodată, direcționează cu puterea „credinței” Energia Universală către zona bolnavă. Cum este posibil așa ceva?, care este un adevărat miracol.

Fizica modernă ne explică că o astfel de influență este posibilă, pentru că terapeutul, pacientul și Câmpul de Energie Universală

sunt conectați în afara spațiului. Aici realitatea tridimensională este irelevantă și nu-și poate pune restricții. Cu acest fenomen noi deja ne-am familiarizat în capitolul „Credința”. Și este bine să revenim încă o dată la el, ca să înțelegem cât de importantă este pentru noi conștiința spirituală.

Reieșind din acest fapt, Extraterestrul a început să studieze conștiința spirituală a ființei umane. A vizitat o mulțime de biserici ale diverselor religii. A rămas uimit, când a constatat că majoritatea ritualurilor religioase includeau focalizarea asupra Energiei Spirituale din care izvorăște forța vitală a vieții.

El a observat că toate ritualurile din biserică contribuie la îmbunătățirea forței vitale a credincioșilor, dar în mod diferit, corespunzător credinței fiecărui.

Vibrațiile flăcărilor lumânărilor din biserică, ale sunetului clopotului, ale rugăciunilor contribuie la pătrunderea în credincioși a Energiei Universale în mod armonios și vindecător pentru corp și suflet.

Dar în timpul Liturghiei, Biserica într-adevăr devine Cerul pe pământ, fiindcă în acest moment se revarsă peste credincioși vibrațiile cele mai înalte ale Energiei Universale. Universul suplimentează forța vitală a credincioșilor și le purifică gândurile, îi face mai blajini, milostivi și plini de iubire, care este substanța cea mai de preț din univers.

Extraterestrul era încântat de acest fapt. Însă nu înțelegea de ce totuși conștiința spirituală la pământenii lasă mult de dorit și a constatat că oamenii au multe informații despre cunoștința spirituală, deși ei nu sunt în credință sau oscilează de la ea foarte mult.

Extraterestrul a manifestat un viu interes de cele Șapte Taine ale Bisericii. Noi le descriem mai jos doar pe scurt, păstrând totodată explicația teologică.

Sfintele Taine sunt lucrări văzute, instituite de Mântuitorul Hristos și încredințate Sfintei Sale Biserici, prin care se împărtășește celor care le primesc harul nevăzut al Sfântului Duh, scopul lor fiind mântuirea și sfințirea credincioșilor. Aceste șapte Sfinte Taine sunt singurele mijloace de împărtășire a harului. Ele sunt necesare oricărui creștin pentru mântuire și sunt următoarele:

1. Botezul – este Taina prin care omul, prin întreita cufundare în apă și prin rostirea formulei botezului de către preot, intră în starea harică, curățindu-se de păcatul strămoșesc și devenind membru al Bisericii. Taina Botezului a fost instituită de Mântuitorul Hristos înainte de înălțarea Sa la Cer, prin cuvintele: „Mergând, învățați toate neamurile, botezându-le în numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh!” (Matei 28, 19).

2. Mirungerea – este acea Taină prin care noul botezat, îndată după botez, primește harul Duhului Sfânt, spre a se întări și spori în noua viață dobândită prin Botez. „Iar Cel Care ne întărește pe noi... și ne-a uns pe noi este Dumnezeu, care ne-a și pecetluit pe noi” (Îl Corintheni 1, 21-22).
3. Sfânta Euharistie (Împărtășania) – este Taina prin care, sub forma pâinii și a vinului, creștinul se împărtășește cu înseși Trupul și Sângele Domnului, prezente în mod real prin prefacerea elementelor la jertfa euharistică de la Sfânta Liturghie. A fost instituită de Mântuitorul la Cina cea de Taină, atunci când, luând pâinea, a zis: „Luați, mâncați, acesta este Trupul Meu...”, apoi, luând paharul și mulțumind, a zis: Beți dintru acesta toți, acesta este Sângele Meu, al legii celei noi...” (Matei 26, 26-28).
4. Pocăința sau Mărturisirea – este Taina prin care creștinul, căindu-se de păcatele săvârșite și mărturisindu-le înaintea duhovnicului, primește de la Dumnezeu, prin dezlegarea preotului, iertarea păcatelor. Această Taină a fost mai întâi făgăduită de Mântuitorul Apostolilor Săi: „Oricâte veți lega pe pământ vor fi legate și în Cer, și oricâte veți dezlega pe pământ vor fi dezlegate și

în Cer” (Matei 18, 18), iar după Învierea Sa a fost instituită ca Taină, când a zis „Luați Duh Sfânt, cărora le veți ierta păcatele se vor ierta lor; și cărora le veți ține vor fi ținute” (Ioan 20, 22-23).

5. Taina Preoției – este Taina în care, prin punerea mâinilor episcopului și prin rugăciune, harul divin se pogoră asupra unui candidat, sfințindu-l și așezându-l într-o treaptă a ierarhiei bisericești. Instituirea Tainei s-a făcut de Mântuitorul după Învierea Sa din morți: „Precum M-a trimis pe Mine Tatăl, și Eu vă trimit pe voi” (Ioan 20, 21-23).
6. Taina Nunții – Taina prin care un bărbat și o femeie, care s-au hotărât liber să trăiască împreună, primesc prin rugăciunile preotului harul divin care sfințește legătura lor. Familia a fost întemeiată de Dumnezeu în Rai: „Nu este bine să fie omul singur; să-i facem ajutor potrivit pentru el” (Facere 2, 18).
7. Taina Sfântului Maslu – este acea Taină în care, prin rugăciunile preoților și prin ungerea cu untdelemn sfințit, se împărtășește creștinilor bolnavi harul vindecării de bolile sufletești și trupești, precum și iertarea de păcate. Practicarea obișnuită a acestei Taine este arătată la Iacob 5, 14-15: „De

este cineva bolnav între voi, să cheme preoții Bisericii și să se roage pentru dânsul, ungându-l cu untdelemn întru numele Domnului. Și rugăciunea credinței va mântui pe cel bolnav... și se vor ierta lui”.

Nevoia de spiritualitate, de lumină și de lucruri sacre și sfinte este înrădăcinată în esența noastră și anume în genele noastre. Și această descoperire a profesorului emerit Robert Rowhom de la Universitatea Cambridge este extrem de importantă. El a descoperit că oamenii poartă o genă religioasă – o predispoziție genetică de a crede în Divinitate. Și aceasta pentru că „credința” în divinitate este hrana pentru sufletul nostru, ea alimentează forța noastră vitală și ne susține în conștiința unei vieți pline de măreție. Corpul nostru are nevoie de toate ce este în lume. Însă valoarea vieții și forța motrică a ei constau în îmbunătățirea conștiinței spirituale, fiindcă din ea izvorăsc lumina, bucuria, fericirea și tot ce e de folos omului și Universului.

Dorim sau nu dorim, suntem conștienți sau nu, cu toții avem o scânteie Divină în noi. Însă dacă nu o conștientizăm, dar ea este cu adevărat, atunci am pierdut ceva important.

De voi depinde ce conștiință doriți să dezvoltați în voi. Aveți liberul arbitru să alegeți calea ateistă sau spirituală.

În ultimele sute de ani a devenit o modă de a fi materialist, adică ateist. Și oamenii au prins o frică sau rușine sau ceva nedemn de a fi spirituali și rămân conectați cu mintea numai în materie, ceva asemănător cu roboții biologici. Însă la nivel inconștient, fiecare suflare umană este spirituală, fiindcă însuși spiritul îi susține viața. A avea conștiință spirituală nu înseamnă a fi un religios fanatic.

Iată aici trebuie să fim atenți, ca să înțelegem, că a fi spiritual este cel mai simplu lucru, nu se cere mare efort, timp, bani sau altceva, însușirea diverselor filozofii, dogme, ritualuri sau careva obligații.

Tot secretul constă doar să crezi în divinitate și să fii unit cu acea forță nevăzută din tine, care menține și susține viața ta. Ea este scânteia divină, ce te face puternic și responsabil, te face să simți că cu toții și cu tot Universul suntem într-o CONȘTIINȚĂ.

Dar mai simplu, trebuie să fii Conștiință Spirituală și atât. În această stare conștiința ta este predominant aliniată cu Divinitatea din tine.

Însă pentru a atinge nivelul de a fi, este necesar de obținut o stare de pace interioară profundă. Ea este cea mai puternică rugăciune, care Vă ajută să simțiți prin liniștea profundă divinitatea din tine.

Acum, în timp ce citiți aceste rânduri, vă vin gânduri descurajatoare că aceasta este

o filosofie și Vă cuprind multe alte forțe de respingere. Vă înțeleg; este normal, însă nu atrageți atenție acestor gânduri, lăsați-le pe fundal. Închideți ochii pe o clipă și formați în voi o stare de pace interioară profundă. Vedeti, fiți atenți: este ceva acolo liniștit, liniștit și domol. Acel ceva este sinele vostru, din care izvorește forța vitală a vieții.

Cu toții suntem dotați cu conștiință. Însă conștiința spirituală rămâne într-o stare latentă, așteaptă momentul în care o aplicăm, în unele cazuri se ivește aparent întâmplător.

Din cele mai vechi timpuri s-a vorbit despre trezirea conștiinței, care avansează pe an ce trece mai mult. Cu descoperirea mai profundă a propriei noastre conștiințe, se dezvoltă capacitățile de-a privi dincolo de propriul nostru sine, pentru a descoperi conștiința altora și lumea din jurul nostru.

Și acest nivel de conștiință devine tot mai valoros odată cu argumentarea lui științifică, el va avansa și mai mult, va cuprinde tot mai multă lume și, într-un final, vom fi cu toții conștienți că suntem UNU într-o cunoștință.

Extraterestrul a observat că corpul ființei umane are puncte speciale, numite chakre, prin care Energia Universală este transferată, de Câmpul Universal subtil, spre câmpul individual, mult mai dens.

Aceste miraculoase chakre sunt punctele de legătură cu Universul prin care Energia Uni-

versală este transferată apoi distribuită organelor asociate din corp.

Orice punct din corp poate să recepționeze nivele intense de Energie Universală prin intervenție conștientă. Este interesant că chakrele sunt, de fapt, transformatoare de energie. Ele transformă Energia universală recepționată în energie vitală, care este utilizată pentru funcțiile vitale ale corpului pentru menținerea sănătății.

Din infinitatea de chakre, șapte sunt cele mai importante. Ele sunt aliniate și paralele cu coloana vertebrală - pe o linie verticală ascendentă, de la baza coloanei vertebrale până la cap sunt localizate pe piele din partea din spate a corpului. Analiza acestor chakre ne arată o strânsă legătură a corpului nostru cu energiile pământului și cosmosului. Localizarea chakrelor (C) este foarte misterioasă:

C-1 - Chakra Rădăcinii – baza coloanei vertebrale;

C-2 - Chakra Sacrală – între buric C1, pe partea din spate a corpului;

C-3 - Chakra Plexului Solar – în spatetele buricului;

C-4 - Chakra inimii – în centru pieptului și pe partea din spate;

C-5 - Chakra Gâtului – la baza gâtului;

C-6 - Chakra celui de-al Treilea OCHI – în mijlocul frunții, deasupra sprâncenelor;

C-7 - Chakra Coroanei – în vârful capului.

Toate acestea șapte *chakre* sunt poziționate în puncte foarte importante. Ele sunt în imediată apropiere a organelor majore, mușchilor, glandelor sau rețelei nervoase.

Fiecare *chakră* este foarte aproape de o regiune specifică din măduva spinării, unde măduva spinării se conectează, prin plexurile nervoase asociate, la organele interne vitale și mușchi. Totodată, fiecare *chakră* este și foarte aproape de glandele vitale (sistemul endocrin).

Când terapeutul direcționează Energia universală către o *chakră*, acea *chakră* de pe corp absoarbe energia și o distribuie ca energie vitală către regiunea apropiată de măduva spinării și de acolo spre rețeaua care leagă măduva spinării cu organele interne. În mod suplimentar, de la *chakră* energia ajunge la organul intern bolnav, la mușchii săi voluntari, la glandele asociate, ce se află în direcția de curgere a Energiei universale.

Energia universală, prin vibrațiile ei înalte, reduce tensiunea în mușchi și energia vitală a organului începe să se întoarcă la normal. Deci sursa celor mai multe boli – tensiunea – este îndepărtată.

Energia universală, care ajunge la organele interne, ajută să se refacă țesutul celulelor, mai mult ea merge la glande, le reface și aduce hormonii la nivel normal. Fiecare *chakră* este responsabilă pentru anumite plexuri nervoase, glande și organe. Și aceste șapte principale puncte (*chakre*)

ale corpului nostru își împart responsabilitățile destul de spectaculos și în mod miraculos.

Analiza acestor chakre ne arată o strânsă legătură a corpului nostru cu energiile pământului și cosmosului. Iată cum lucrează în noi forța vitală, pe care noi nu o simțim și numai Universul are grijă de ea.

Dar cum Energia universală produce vindecarea? De exemplu, zona stomacului, afectată de stare de boală, se vindecă în felul următor: direcționând Energia universală spre chakra plexului solar. Se concentrează acolo intenția de a direcționa fluxul de energie spre această chakră. Energia ajunge și la mușchii stomacului, le crește vibrațiile și relaxarea, iar energia vitală și vibrațiile stomacului încep să crească. Totodată, Energia universală merge la stomac și la glandele suprarenale, astfel stomacul este ajutat să se vindece, iar glandele suprarenale să secrete hormoni. Când cauza ulcerului (tensiunea din stomac) este eliberată, boala se vindecă, iar energia suplimentară direcționată spre stomac ajută la restabilirea sa rapidă.

Forța vieții este o forță întotdeauna în mișcare și asigură funcționarea corpului, însă stresul consumă forța vitală.

Mișcarea, pacea interioară, credința revitalizează Energia universală în corp, crescându-i vibrațiile și energia și astfel corpul trăiește din nou plin de gingășia luminii Energiei universale. Energia universală este cel mai prețios medica-

ment pe care omenirea a început să-l folosească în Epoca Spirituală, care acum se instalează în noi și pe pământ.

S-a observat că în zilele noastre rugăciunea vine mai grabnic în ajutor, în viitor vom avea capacitatea să o rostim cu inima plină de credință și iubire și Energia universală va pătrunde din abundență în orice organ al nostru care are nevoie de ajutor.

26. O NOUĂ CONȘTIINȚĂ

Extraterestrul a descoperit un proces alarmant, pe care l-a notat în jurnalul său de bord: „Umanitatea pe pământ a intrat într-o criză profundă, care poate duce la dispariția ei. Ea a distrus mediul biotic, care a ajuns la limita de reglare, compoziția apei și a aerului devine tot mai puțin compatibilă cu susținerea vieții, riscă distrugerea sau blocarea vieții pe pământ, mai ales la nivelul organismelor unicelulare. Are loc încălzirea globală, topirea ghețarilor, schimbarea majoră a fenomenelor meteorologice, ce implică formarea secetelor pe arii extinse, ploi abundente, care provoacă inundații dezastruoase, uragane și furtuni violente. Producerea armelor de distrugere în masă este într-o dezvoltare imensă și este susținută de diverse doctrine militare dezastruoase, ce pot provoca o catastrofă globală. Toate acțiunile umanității

pe pământ influențează simțitor de negativ alte lumi din cosmosul apropiat și întreg universul. Ca urmare, umanitatea devine tot mai necorespunzătoare principiilor de bază ale universului și deja a intrat în contradicție cu Legile Supreme ale Universului. Ea a devenit o ruptură a acestor Legi fundamentale, care structurează tot ce există în Univers într-un tot întreg.”

Lumea este puțin conștientă de acest fapt. Cei care iau decizii nu au atins nivelul de conștientizare așa de înalt, încât să pună capăt acestui dezastru.

Toate acestea se întâmplă pentru că interesul pentru profituri este dramatic de mare, se consumă cât mai mult și fără judecată și fără măsură, și fără credință, dar mai mult cu încălcarea legilor morale, cu distrugerea energiilor subtile din ființă, ce reprezintă însăși Sursa vieții.

Mai mult ca atât, producerea armelor de distrugere în masă este într-o dezvoltare imensă, goana după putere și ambiții militare nu mai are sfârșit și este susținută de doctrine militare tot mai ambițioase și primejdioase, care tind să distrugă planeta pământ. Și în acest cerc vicios în care a intrat omenirea se pare că nu mai are sfârșit.

Și aici Extraterestrul se exprimă: „Ați ajuns la un nivel înalt de dezvoltare a minții, dar ruptă de la rădăcina energiei Divine

din voi și de la legile Supreme ale Universului. Sunteți ca o mașină imensă, motorul cărei este mintea. Și această mașină coboară la vale de pe un munte foarte înalt, dar, neavând frână, nu poate fi oprită și distruge tot ce-i cade în cale. Cam în așa situație se află și umanitatea pe pământ, care încalcă principiile fundamentale și legile supreme ale universului.”

Și asta ce întâmplă din lipsa legăturii cu energia Divină din ființă sau neglijarea ei, fiindcă este subtilă și nevăzută. Dar lumea nevăzută din om este cu mult mai complexă și importantă decât cea văzută, deoarece ea reprezintă însăși esența ființei.

Și iată că aparatele extraterestrului au înregistrat un fenomen extraordinar, care are loc pe planeta pământ. Și anume are loc pătrunderea Supraminții pe această planetă, care va transforma umanitatea într-o rasă nouă profund spirituală. Pe pământ se va instala o nouă orânduire, numită epoca spirituală.

Criza la care s-a ajuns pe pământ dă naștere la această mare transformare. Ea este la fel de crucială precum apariția vieții în materie sau apariția minții în viață.

Acest fenomen este inclus în natură și a fost intuit de mulți gânditori, care au adus o imensă bogăție spirituală pentru omenire. Majoritatea din ei erau poeți și cu simțul lor

profund au pătruns în energiile subtile ale naturii și au descris prin cuvinte îmbibate cu „lumină” importantă ajutorului cosmic pentru îmbunătățirea ființei umane.

Printre acești gânditori se evidențiază marele poet Mihai Eminescu (1850-1889), care în minunatele sale poeme a descris unele aspecte ale acestui fenomen.

Aproape peste 50 de ani, fenomenul menționat este intuit de renumitul poet și filosof indian Sri Aurobindo (1872-1950). El la începutul secolului trecut afirma: „Acum se pregătește pătrunderea Supraminții pe această planetă, care va transforma umanitatea într-o rasă supraumană. Această transformare este inevitabilă și va avea loc cu sau fără noi. Iar ca o primă etapă, va avea loc o schimbare în funcționarea organelor materiale și, mai ales, a creierului.

Creierul va fi un canal de comunicare pentru forma gândurilor, o baterie a presiunii acestora asupra trupului și asupra lumii exterioare în care ele, gândurile, vor fi atunci direct eficace, comunicând cu ele însele de la minte la minte, fără să treacă prin mijloace fizice și vor produce, de asemenea, în mod direct, efecte asupra gândurilor, actelor vieții celorlalți, sau chiar asupra obiectelor materiale.

Dincolo de minte, omul complet regăsește în mod conștient ceea ce Mentea reprezintă

deja în mod inconștient: „adică Energie și Pace”.

Aici este important să ne oprim pe o clipă și să medităm asupra acestor daruri prețioase de la Univers, care ne aduc o imensă bucurie, lumină și măreție.

Această afirmație transmisă de către univers prin remarcabilul gânditor și poet Sri Aurobindo reprezintă un adevărat tezaur pentru omenire.

Omul nu va mai putea ascunde gândurile și va produce gânduri cu adevărat sincere, pure, luminoase, prietenoase, benefice și mărește pentru binele suprem al lui și celor implicați.

În trecut, dar până ce a fi și astăzi, omul pierde mult efort în procesul de producere a gândurilor pentru a dosi adevărata lui intenție plină de egoism și alte lucruri din spațiul întunericului.

Deja în timpurile noastre se observă o tendință la o parte din oameni – să producă gânduri cât mai sincere, pline de lumină, compasiune, iubire necondiționată și de folos pentru el și cei care îi încunjoară. Această tendință cuprinde tot mai multă lume și aproape fiecare om măcar pentru câteva clipe din zi produce asemenea gânduri. Aceasta ne însuflă o speranță că vom ieși la libertate din închisoarea vicleniilor, manipulărilor, lanțurilor de dorințe vicioase și altele.

Dar, totodată, vor dispărea toate structurile, care au la bază manipularea și viclenia. Vor apărea o infinitate de noi posibilități valoroase.

Această transformare este foarte complexă. Ea a început în secolul trecut și este în desfășurare.

Noi suntem martorii ei și participăm în mod direct la această transformare. Acest fenomen a început să simtă foarte clar pe intervalul anilor 1945-1965.

Renumitul cercetător român în domeniul neuroștiinței, Cristian Alexandru (2011), confirmă că în acești ani s-a studiat cu multă atenție evoluția creierului. Aici trebuie să fim atenți să apreciem următorul fapt și anume: s-a produs o schimbare de structură a creierului într-un interval relativ mic de 1-2 generații. La nivelul evoluției umane, acest interval de timp înseamnă foarte puțin.

Și oamenii de știință se întreabă: „Cum este posibil ca mii de ani creierul să nu sufere transformări majore, iar în ultimele două generații să apară niște transformări în avalanșă?”

Mai ales după anul 1965 au început să se nască oameni cu o nouă structură a creierului, deja diferită, și cu noi caracteristici, pe care oamenii de știință l-a numit „creierul turbo” și anume în acest „creier turbo” neuroștiința a constatat o înmulțire semnificativă a ramifi-

cațiilor dentritice. Dendritele au o importanță extrem de mare. Ele sunt proiecțiile ramificate ale neuronilor, care transmit impulsurile și sunt ca niște rămurele foarte fine.

Și iată că numărul acestor dendrite a crescut foarte mult în ultimele decenii. Datorită acestui fapt, fiecare neuron are acum posibilitatea de a primi multe semnale deodată.

Totodată, se observă o creștere mare a sinapselor neuronale, mai mare ca la Albert Einstein, creierul căruia a fost studiat minunțios.

Aceasta demonstrează capacitatea nouă a creierului actual de a procesa mult mai rapid, chiar în paralel mult mai multă informație.

Este uimitor și constatarea că a început să crească suprafața scoarței cerebrale. De asemenea au crescut greutatea cortexului și numărul de nevroglini, care au efectul asemănător unor baterii ajutătoare pentru neuroni.

Această schimbare este foarte esențială, fiindcă cu cât mai mulți nevroglini sunt în jurul unui neuron, cu atât mai mult se mărește capacitatea de lucru a neuronului. Este interesant că creierul unor savanți vestiți au un număr cu mult mai mare de nevroglini ca la oamenii obișnuiți.

Însă cel mai interesant este faptul că nivelul de inteligență este direct corelat cu numărul de nevroglini. Și este surprinzător faptul

că nivelul de inteligență crește cu 4,5-5 puncte la fiecare 10 ani.

Dar cel mai uimitor este faptul că după anii 1980 s-au constatat schimbări la nivelul ADN-ului. Până la anul 1980 se știa despre ADN-ul cu o spirală dublă. Însă după anul 1980 s-a depistat apariția unei a 3 spire în ADN.

Acest fenomen s-a descoperit când s-au studiat mai mulți copii speciali cu capacități paranormale. Iar în ultimii ani a apărut și a 4-a spiră și se estimează că acest număr va crește.

Acest fenomen este în corelație cu ceea ce înțelepții spun că ADN-ul nostru este construit cu un potențial de funcționare după 12 spire.

În curând transformarea, care se produce pe această planetă, va trezi anumite potențialități în structura noastră și vom ajunge să se transforme ADN-ul într-un corp de lumină cu 12 spire.

În momentul acela cu adevărat vom începe să manifestăm capacitățile potențiale pe care le avem și să trăim așa cum suntem noi creați după Chipul și asemănarea lui Dumnezeu-Tatăl.

Aici trebuie să fim atenți să analizăm ultimele studii în acest domeniu, care confirmă că există deja cam 60 milioane de copii cu ADN-ul schimbat.

Deja a început să se simtă această transformare și în cadrul oamenilor maturi. Aceasta demonstrează faptul că cu cât sunt mai mulți copii, care se nasc cu așa capacități, se creează un câmp morfic la nivelul întregii planete, care prin rezonanță favorizează transformarea chiar și-n ADN-ul oamenilor maturi.

Fenomenul acesta ne dă speranța ca la un moment dat transformarea va fi atât de mare, ca să treacă de un prag, în care toți dintre noi vom beneficia cu adevărat de aceste transformări.

Acum este important să ne consultăm cu doctorul Kazao Morakami din Japonia, unul din cei care a decodificat genomul uman.

El afirmă: codul genetic uman este alcătuit din trei miliarde de cuvinte chimice, formate din patru „litere”: adenina, trimina, cătozina și quanina. Este uimitor faptul că acest cod genetic ar putea umple 3000 de volume cu 1000 de pagini fiecare. Aceasta este informația care există în fiecare ADN al nostru. Însă noi avem 60 de trilioane de celule, fiecare cu asemenea bogăție informațională.

Aici trebuie să pătrundem în esența următoarelor cuvinte, că în momentul când în mintea noastră se transformă unele lucruri, deja putem să activăm o parte mult mai mare din gene.

De exemplu, rugăciunea, meditația, o stare spirituală activează spontan foarte multe

gene, care în mod normal sunt adormite. Ca urmare, dacă avem o stare spirituală, suntem în plus din punctul de vedere al capacității interioare.

Trebuie de menționat că cea mai mare parte din informația menționată din codul genetic uman sunt inactive.

Însă modul nostru de a gândi ne poate activa sau dezactiva genele. O gândire pozitivă optimistă activează un număr impresionat de secvențe din gene. Dar o stare de tristețe sau gândire negativă inhibă și închid secvențele de la nivel genetic.

Și, odată cu transformarea minții noastre, ființa umană își dezvoltă și capacitățile de control al gândirii și începe să înrădăcească în posibilități infinite de a spori potențialul uman.

Această transformare se întâmplă deja acum. Pe pământ sunt milioane de oameni, care tind să aplice în viață în mod constant gândirea pozitivă, compasiunea, iubirea necondiționată și credința în divinitate, să producă cât mai bune lucruri pentru binele suprem al său și celor din jur și pentru întreaga societate.

Și această tendință tot mai mult se răspândește pe toate continentele. Pe an ce trece apar tot mai mulți oameni spirituali.

Însă există diferențe de energie între partea conștientă și cea subconștientă a menta-

lului colectiv, care se poate traduce prin expresia noastră bine cunoscută – „una spun, și alta fac”. Altfel spus, oamenii la modul conștient înțeleg acum mult mai multe subtilități ale unor asemenea evenimente.

Însă pe plan subconștient, ei nu sunt atenți la reacțiile emoționale pe care le au. În acest fel se adună fluxuri imense de energii negative în societatea planetară – apatie, dezamăgire, plictiseală, depresie, furie etc. – ce pot dezechilibra periodic balanța energiilor planetare.

Sunt energii de joasă frecvență care interacționează periodic cu structura subtilă a planetei.

Fenomenele geoclimatice atât de ample din ultimele două decenii sunt influențate și de efectele interacțiunii dintre energia mentalului colectiv și energia naturii.

Omul viitorului va fi obligat, ca alternativă a auto-extincției, spre care merge cu pași repezi, să-și edifice o *nouă conștiință*, o *nouă spiritualitate* în acord cu sensul său original.

Criza morală a lumii moderne, la care asistăm cu o stranie și inconștientă pasivitate, este expresia nivelului scăzut al conștiinței umane. Pentru că factorul fundamental în trăirea umană îl constituie conștiința sa.

Înțeleptii tuturor timpurilor au înțeles că evoluția omului este evoluția conștiinței sale. Facilitatea comunicării în lumea mo-

dernă permite accesul la informație pentru o imensă majoritate a lumii, pregătind astfel terenul pentru o înțelegere a adevărului despre sine.

Se spune că Divinitatea vorbește prin oameni, care sunt pregătiți cu anii de univers pentru a face descoperiri importante. Așa s-au manifestat și descoperirile marelui savant G. Braden, geolog, specialist în tehnica de transmitere a informației, scriitor și valoros filosof al culturii.

El descrie cu argumentare științifică profundă venirea unei noi ere spirituale. Bogăția de informații oferite de Braden pledează pentru ideea că trecerea la o altă epocă și anume spirituală este inevitabilă și ea se petrece chiar acum.

Braden dovedește convingător că trăim un timp fără precedent, al unor evenimente dramatice, care obligă la trăirea unei noi conștiințe cu un model de gândire și de percepție nedistructiv ca cel vechi, ci dimpotrivă, unicul înscris în legea divină a ființării noastre. Are loc sfârșitul epocii de „separare” a omului de Sursa Creatoare și de reintrare în perimetrul său de protecție.

Se manifestă o scădere rapidă a amplitudinii câmpului magnetic al planetei. Acest fenomen va opera firesc modificări și în câmpurile fizice mentale și informaționale ale corpului uman, inclusiv asupra modu-

lui nostru de gândire. Și aceste transformări sunt simțite de o bună parte de omenire.

Timpul reapropierii de Sursa Creatoare și al purificării planetei a fost anticipat, de asemenea, de toate religiile și tradițiile spirituale, atribuindu-i-se denumiri diverse. Braden utilizează sintagma de „proces chistic”.

Începând din 2012, Pământul a intrat într-o zonă de înaltă frecvență, care presupune și adaptarea organismului uman la noua frecvență, înălțarea conștiinței cu obținerea de noi posibilități de percepție. Însă toate acestea se petrec în planuri încă invizibile, dar în viitor va defini lumea viitoare ca fiind una a conștiinței și a spiritualității.

Braden folosește denumirea de frecvență chistică și-i atribuie proprietatea de percepție pluridimensională (5D).

Denumirea nu a fost aleasă întâmplător, ci are o amplă motivare. Gândirea corespunzătoare acestei noi frecvențe este identică cu învățătura dată de Iisus ucenicilor săi în urmă cu 2000 de ani.

Se poate spune că este o revenire a sa, pe care Iisus însuși a prevăzut-o când a spus că vor trece o mie de ani și apoi o altă mie de ani și lumea va reveni la învățătura sa.

În noul model de gândire sunt depășite tiparele vechilor paradigme, în care se cultiva ura, frica, violența, răzbunarea, crima și războiul.

Purtătorii vechilor tipare de gândire vor deveni incompatibili cu noua frecvență. Va fi o selecție pe criterii spirituale, dependente de capacitatea de evoluție spirituală.

Scopul acestei mari treceri la un nou ciclu în evoluția spirituală a lumii îl consideră „echilibrarea și vindecarea supremă a Pământului și a tuturor formelor de viață”.

Este uimitor faptul că intensitatea câmpului magnetic al Terrei s-ar afla într-o continuă și rapidă schimbare corespunzând parametrilor din vremea în care s-au petrecut evenimentele legate de nașterea lui Iisus. Aceste valori reduse ale câmpului magnetic ar fi propice pentru apariția de noi paradigme, de început al unei noi istorii.

Schimbarea conștiinței este un proces ce se desfășoară pe etape. Prima etapă este înțelegerea profundă a necesității ei.

Aici întâmpinăm multe obstacole, fiindcă noi suntem înrădăcinați în conștiință veche cu componentele predominante: „una spun”, „alta fac”. Și am găsit în ea un confort foarte plăcut și nu dorim să ieșim din acest confort.

Însă schimbarea interioară și exterioară trebuie să înfăptuiască autentic. Schimbarea cere timp, truda sufletului, perseverență și valori, combinație de la caz la caz, de la situație la situație, de la om la om, de la relație la relație, de la colectiv la colectiv.

Dar care sunt nivelurile conștiinței umane?

Ca urmare a multor ani de cercetări profunde, David R. Hawkins reușește să determine nivelurile conștiinței umane. Pentru aceasta folosește cumpurile energetice atractive ale ființei umane și determină nivelul energetic al atitudinilor și emoțiilor noastre.

Celui mai jos nivel energetic (N. E.) 20 îi corespunde – Rușinea; N. E. 30 – Vinovăția; N. E. 50 – Apatia; N. E. 75 – Suferința; N. E. 100 – Teama; N. E. 125 – Dorința; N. E. 150 – Mânia; N. E. 175 – Mândria; N. E. 200 – Curaj; N. E. 250 – Neutralitatea; N. E. 310 – Amabilitate; N. E. 350 – Acceptarea; N. E. 400 – Rațiunea; N. E. 500 – Iubirea; N. E. 600 – Pacea; N. E. 700...1000 – Iluminarea.

Analiza acestor date ne arată că doar o ușoară creștere în putere poate influența un imens salt în conștiință.

Este de remarcat că toate nivelurile energetice sunt peste 20. Orice este sub această cifră, este devastator pentru omenire.

Este uimitor faptul că nivelul cel mai înalt, cel al iluminării, pune în mișcare câmpuri atractive de energie, care influențează întreaga omenire.

Timp de sute de ani conștiința colectivă a omenirii a plutit pe undeva în jurul valorii de 190 și numai la sfârșitul secolului al XX-lea am făcut saltul la nivelul 207. Dacă

ne uităm la scala descrisă, nivelul 207 este nivelul curajului în drum spre neutralitate. Este nivelul la care apare pentru prima dată puterea.

Ne descoperim curajul interior, încercăm lucruri noi și manifestăm o dorință de a înfrunta propriile temeri și lacune de caracter, care nu ne fac cinste. Tendința este să ne îndepărtăm de stadiile primare ale evoluției spre o productivitate sporită. Totodată, încercăm să facem eforturi să atingem un punct al acceptării și al încrederii interioare, o senzație de bine și capacitatea de a fi detașați de rezultate.

Astăzi avem nivelul conștiinței, care încă rămâne puțin peste 200 și prin aceasta se explică incapacitatea noastră de-a modifica paradigma bazată pe frică.

Este necesară o mare muncă pentru a ne deplasa spre nivelurile intențiilor puternice ale conștiinței.

În ciuda la aceasta, patru la sută din populația lumii se calibrează cu un câmp energetic de nivelul 500 (Iubire) sau peste. Însă numai 0,4 la sută ajunge la 540 (iubire-pace).

Numai o persoană din 10 milioane ajunge la nivelul 600 (pacea).

În același timp, o mare parte din populația lumii trăiește în stări de subzistență, dar restul trăiesc la niveluri peste subzistență, dar sunt marcați de frică.

Majoritatea oamenilor doresc să fie în siguranță în raport cu alții. Iar aceasta nu le lasă mult timp pentru iluminare.

Iată cam aceasta este starea conștiinței colective a omenirii.

Este nespus de interesant faptul că la nivelul 200 are loc o schimbare critică în conștiință. Această schimbare mișcă omenirea dinspre frică spre o mai curajoasă trezire a conștiinței.

Însă la nivelul 500 (Iubire), înspre care ne îndreptăm, are loc un salt uriaș. Acest salt include o bogăție uriașă a omenirii, unde motivația iubirii și a creativității intră într-o acțiune deplină.

Acest salt include și un mare miracol, unde excelența devine obișnuință în toate activitățile umane. Dar atingerea acestui nivel necesită o uriașă energie și intenția a milioane de oameni. Atunci vom putea realiza saltul în conștiință.

Se pune întrebarea: cum este posibil ca omenirea să facă acest salt uriaș în conștiință, întrucât să fie plină de iubire, pe când astăzi avem ceea ce bine cunoaștem cu toții?

Dar totuși minunatul om de știință Hawkins ne oferă două foarte importante statistici:

„1) Un singur avator, operând la nivelul 700 sau peste, ar contrabalansa energia negativă colectivă a omenirii de azi;

2) Creșterea, fie individuală, fie colectivă, poate avea loc lent sau brusc.”.

Evident veți spune că va fi nevoie de un avatar pentru a schimba lumea. Însă Hawkins a descoperit ceva uimitor de important. Dacă numai o persoană atinge nivelul 500 (iubire), se poate contrabalansa negativitatea a 750000 de indivizi.

Se pune întrebarea: cum se poate întâmpla așa ceva? Cum poate un singur om, fiind doar în stare de iubire, să influențeze o lume întreagă de circa 750 mii de indivizi?

De unde această putere imensă?

Răspunsul la această întrebare îl găsim în capitolul unde se descrie fenomenul alinierii ființei Interioare cu Sursa. Această stare de iubire cu structura ei miraculoasă ne dă posibilitatea să ne conectăm cu Sursa atât de armonios, încât obținem acces la un val uriaș de Energie Universală, care se răspândește și în tot câmpul minții colective.

Cineva care operează la nivelul păcii (600) poate fi o contrapondere pentru 10 milioane de oameni, care vibrează pe frecvențe mai joase.

Și chiar dacă ești calibrat la nivelul de 310 (bunăvoința), fii sigur că vei contrabalansa peste 90000 de indivizi aflați la un nivel mai jos pur și simplu prin dorința de a dobândi o creștere mai mare a nivelului de transfer, care duce la salturi mai mari în transformare.

Dar cum decurg transformările în societate pe parcursul perioadei saltului în conștiința colectivă?

La această întrebare ne răspunde Ervin Lazlo, care confirmă patru etape ale transformărilor în societate:

1) faza de declanșare, în care au loc inovații tehnologice importante, care aduc o mai mare eficiență în utilizarea naturii și folosirea oamenilor;

2) faza de acumulare, în care tehnologia ultraavansată îmbunătățește relațiile sociale cu mediul;

3) fereastra decizională în care relațiile sociale și de mediu modificate exercită o presiune asupra ordinii stabilite și pun în discuție sistemele de valori și viziunile asupra lumii;

4) punctul de haos, care este etapa finală „sistemul devine critic instabil”, statu-quo-ul devine imposibil de menținut, iar evoluția sistemului înclină spre o direcție sau alta.

Lazlo evidențiază două opțiuni radical diferite spre distrugere, ce înseamnă involuție, sau spre evoluție, spre revelație și dezvoltare spirituală.

Însă cum se desfășoară evoluția spirituală?

Starea mentală evoluează în timp și schimbă comportamentul societății, aduce o ordine îmbunătățită și o societate mai puțin conflic-

tuală și cu autosusținere în privința economiei, politicii și ecologiei.

Este important pentru noi să cunoaștem la care etapă a transformării ne aflăm. O analiză profundă ne arată că faza de declanșare și faza de acumulare deja au fost parcurse. Noi ne aflăm la etapa a treia și înaintăm profund spre ultima etapă.

Procesul a fost profund accelerat în anul 2020 de criza globală, provocată de pandemia COVID-19, care reprezintă o tragedie pentru omenire: milioane de oameni s-au îmbolnăvit, sute de mii de oameni infectați au decedat. Criza generează stres în întreaga populație de pe planetă, se prăbușește economia, viața pe planetă se află în pericol.

Este o tragedie imensă, lumea e în mare suferință, totul se prăbușește în jur, se pare că nu mai este scăpare, ieșire din impas.

Însă în aceste împrejurări primejdioase pentru viața omenirii în profuzimea fiecărei ființe umane apare un îndemn către pace, iubire, compasiune și acțiuni concrete de ajutorare pe cei îndurerați.

Dar, totodată, o bună parte din omenire este înspăimântată de pierderile valorilor materiale, iar alții caută să tragă foloase și găsesc căi și mijloace de îmbogățire.

Însă o parte însemnată din oameni suferă din cauza stopării „caruselului distractiv al vieții” în care se aflau. Vedem că fiecare pro-

cedează corespunzător nivelului său de conștiință.

Pandemia de coronavirus este unul din răspunsurile naturii la acțiunile nehibzuite ale oamenilor asupra energiilor ce susțin viața pe pământ și însăși viața ființei umane. **Este o încercare pentru omenire pentru a reveni la respectarea Legilor morale.**

Lumea de astăzi neglijează divinitatea din ei, nu are valori spirituale. Pretutindeni întâlnim o lume care trăiește pentru materie, care este ridicată la rangul celor mai importante valori.

Materia este foarte importantă pentru viață, dar nu poate să înlocuiască divinitatea din noi, care reprezintă valoarea supremă a noastră. Omul este obsedat de fizicul lui, de felul în care arată, de felul în care îl privesc ceilalți, de felul în care cucerește pe ceilalți. Și toate acestea l-au transformat într-un ideal și icoană a lor, la care ei se închină.

Sfântul Apostol Pavel ne spune că trupurile noastre sunt templele Duhului sfânt. Dar să știm că sălășluiește întru noi, că nu suntem doar ființe instinctuale, ci suntem alcătuiți din trup și suflet.

Acest mesaj este foarte important pentru omenire. El îndeamnă omenirea să facă tot posibilul pentru crearea unei conștiințe colective, înrădăcinată în credință, iubire, compasiune și pace.

Această înțelegere pătrunde tot mai adânc în fiecare din noi.

Poate că nu sunteți deprinși cu termenii teologici, însă nu-i neglijați, faceți efortul necesar să-i traduceți în înțelesul vostru, principalul să pătrundeți în esența adevărului.

Astăzi avem nivelul conștiinței, care încă rămâne puțin peste 200 și prin aceasta se explică incapacitatea noastră de-a trăi în armonie cu natura și semenii noștri.

Avem nevoie de un salt în conștiință la nivelul 500, pentru a reveni la respectarea Legilor morale și mediului unde locuim, inovații tehnologice importante, care aduc o mai mare eficiență în utilizarea naturii și folosirea uriașului potențial creativ al omenirii și valorilor spirituale.

Întotdeauna Universul este prietenos cu omenirea, despre aceasta vorbea și Einstein. Și de data aceasta Universul ne atenționează că am atins punctul critic admisibil în nerespectarea Legilor morale și Legilor fundamentale ale naturii. Toate acestea influențează distrugător de negativ atât planeta pământ, cât și lumile cosmosului apropiat și întregul Univers.

Mult așteptata schimbare s-a început. Oamenii încep să înțeleagă că totul depinde de comunicarea dintre noi, de modul în care ne regăsim unii pe alții. Cu toții ne dorim o lume plină de iubire, unde se poate realiza imensul potențial de creație a omenirii.

În fiecare din noi apare un îndemn să privim pe toți cu compasiune. Acest îndemn ne va ajuta să găsim un echilibru în familie, comunitate și la nivel planetar și să construim viața plină de iubire, compasiune și măreție.

Este crucial important nu numai să dorim, dar să fim în mod constant profund înrădăcinați în gândire pozitivă, în valori mărețe, în credință și iubire. Și dacă devenim așa, atunci influențăm o lume în jur.

Desigur, nu toată lumea poate să accepte schimbarea, poate nu înțelege importanța ei, poate că nu are capacitățile necesare sau îi este greu să se despartă de deprinderile vechi sau de viața distractivă.

Însă este suficient ca o bună parte din omenire să se schimbe și, când va trece pragul de 20 la sută, se creează un câmp morfic la nivelul întregii planete, care prin rezonanța favorizează marea transformare a conștiinței oamenilor de pe întreaga planetă.

Și în așa mod se instalează epoca spirituală pe pământ și în noua epocă totul va fi altfel. Ființele umane înrădăcinate în conștiința înaltă vor produce creație măreață cu o nouă minte, armonios înrădăcinată în Divinitate, ce va asigura posibilități infinite de dezvoltare a omenirii.

Ne vine greu să înțelegem astăzi acest adevăr, fiindcă am fost zeci de ani în sclavia

valorilor materiale, care sunt doar lucruri necesare pentru viață, dar nicidecum valori.

Totul în lumea aceasta este informație și energie, vibrație și frecvență. Trecem printr-un moment astral, ce îmbrățișează planeta și întreaga omenire în vibrații înalte și o înzestrează cu o nouă conștiință.

Și, în final, la despărțire Extraterestrul ne spune: „Este crucial importantă înțelegerea glorioaselor obstacole pe care le veți înfrunta, înțelegerea schimbărilor iminente ale psihicului la care veți asista și se desfășoară cu rapiditate în viața voastră. Ați fost bine pregătiți de-a lungul anilor care au trecut, pentru a ajunge în momentul perfect al energiilor înalte, pentru a stabili o nouă cale pentru umanitate, pentru a stabili o nouă cale pentru toți cei care sălășluiesc pe pământ. Veți fi într-o relație armonioasă între Voi și Univers. Va fi un timp al păcii și al armoniei. Aceasta este voința exprimată de Creator”.

Com. 4189

Întreprinderea de Stat Firma Editorială Poligrafică

„*Tipografia Centrală*”

MD-2068, Chișinău, str. Florilor, 1